*Warszawa, dn. 2021.12.10 r.*

**Pilotażowy program KOS-BAR w Szpitalu Czerniakowskim Sp. z o.o. w Warszawie.**

**W grudniu br. Szpital Czerniakowski w Warszawie podpisał umowę z Mazowieckim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia na realizację programu pilotażowego dotyczącego opieki nad świadczeniobiorcami leczonymi z powodu otyłości olbrzymiej KOS-BAR. Tym samym szpital stał się realizatorem świadczeń opieki zdrowotnej, o których mowa w § 5 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 12 sierpnia 2021 r. (Dz. U. poz. 1622).**

Zgodnie z założeniami, program KOS-BAR ma na celu poprawę jakości i efektywności leczenia osób w wieku od 18. roku życia z rozpoznaniem ICD-10: E66.0 – otyłość spowodowana nadmierną podażą energii. Do programu mogą być kwalifikowani chorzy, u których wskaźnik masy ciała BMI ≥ 40 kg/m² oraz z BMI 35 – 40 kg/m², u których chirurgiczna redukcja masy ciała może przynieść poprawę w zakresie chorób wywołanych otyłością. Potrzeby społeczne w tym zakresie są ogromne. W Polsce 74 proc. mężczyzn i 50 proc. kobiet ma nadmierną masę ciała, 28 proc. mężczyzn i 21 proc. kobiet choruje na otyłość (1).

Szpital Czerniakowski znalazł się w grupie 15 ośrodków w kraju, które będą realizatorami KOS-BAR. Program ten zakłada objęcie chorych na otyłość kompleksową opieką wielodyscyplinarnego zespołu terapeutycznego, w skład którego wchodzą przedstawiciele różnych dziedzin medycyny: lekarze będący specjalistami w chirurgii ogólnej, chorobach wewnętrznych, diabetologii, anestezjologii, rehabilitacji medycznej oraz fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk, pielęgniarka.

Otyłość jest istotnym wyzwaniem dla zdrowia publicznego. Ciągle rosnąca liczba osób z nadmierną masą ciała stanowi coraz większe obciążenie finansowe dla systemu opieki zdrowotnej, a także społeczeństwa. Nadwaga i otyłość zwiększają także ryzyko zachorowania m.in. na cukrzycę typu 2, nadciśnienie tętnicze, chorobę niedokrwienną serca, obturacyjny

1 Narodowy Test Zdrowia Polaków, maj 2020

bezdech senny, chorobę zwyrodnieniową stawów czy depresję. Ponadto chorzy na otyłość są bardziej narażeni na wystąpienie niektórych typów nowotworów złośliwych i ryzyko przedwczesnego zgonu.

Model opieki, w ramach pilotażu KOS-BAR, obejmuje kwalifikację do programu pilotażowego, opiekę związaną z przygotowaniem pacjenta do zabiegu bariatrycznego, kwalifikację do operacji bariatrycznej, leczenie zabiegowe dobrane indywidulane dla każdego pacjenta, bariatryczną opiekę specjalistyczną (monitorowanie), realizowaną w okresie 12 miesięcy od dnia wypisu chorego ze szpitala.

Koordynatorem procesu leczenia w programie pilotażowym KOS-BAR, realizowanym w Szpitalu Czerniakowskim, jest dr hab. n. med. Mariusz Wyleżoł, z-ca Ordynatora Oddziału Chirurgii Ogólnej i Kierownik Warszawskiego Centrum Kompleksowego Leczenia Otyłości i Chirurgii Bariatrycznej.

W celu kwalifikacji do programu KOS-BAR chorzy powinni uzyskać skierowanie, wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, z rozpoznaniem ICD-10: E 66.0: „Otyłość spowodowana nadmierną podażą energii".

Skierowanie należy dostarczyć do rejestracji Przychodni Specjalistycznej (wejście od ulicy Górskiej 18), w dni powszednie, w godzinach od 7:30 do 18:00.

**Kontakt dla pacjentów: tel.: +48 514 869 490**