

Przygotowanie do kolonoskopii preparatem CLENSIA

(badanie w godzinach 10.00-14.00)

Na 4 dni przed badaniem:

- Zaprzestać przyjmowania preparatów żelaza (np. Hemofer, Sorbifer, Tardyferon) aż do dnia badania.

Na 3 dni przed badaniem:

- Zaprzestać przyjmowania leków zawierających kodeinę i loperamid aż do dnia badania.

Na 2 dni przed badaniem:

- Starać się wypić w ciągu doby co najmniej 2 litry płynów.
- Nie spożywać w żadnej postaci warzyw, owoców ani pokarmów zawierających pestki i nasiona (w tym pieczywa!). Wyjątkiem są ziemniaki, biały ryż, klarowne soki, tofu.
- Można jeść bez ograniczeń nabiał, jajka, mięso, ryby, białe pieczywo (bez ziaren ani maku), jasny makaron.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Przyjąć leki stosowane przewlekłe, o ile lekarz nie dał innych zaleceń.
- Do godziny 16.00 dieta jak w dniu poprzednim. Po tej godzinie nie należy już nic jeść.
- Wieczne dawki leków należy przyjąć nie później niż godzinę przed rozpoczęciem picia preparatu Clensia.
- Około godziny 22.00 rozpuścić w litrze wody 2 torebki oznaczone literą A (większe) oraz 2 torebki oznaczone literą B (mniejsze). Po rozpuszczeniu proszków można roztwór nieco schłodzić.
- Wypić sporządzony roztwór w tempie około 1 szklanki co 15 minut. Dodatkowo należy wypić ½ litra klarownych płynów (herbata, klarowne soki, napoje niegazowane).
- Przygotować roztwór preparatu na następny dzień: rozpuścić w litrze wody pozostałe 2 torebki oznaczone literą A (większe) oraz 2 torebki oznaczone literą B (mniejsze). Po rozpuszczeniu proszków można roztwór schłodzić.

W dniu badania:

- Przyjąć leki stosowane przewlekłe (o ile lekarz nie dał innych zaleceń) na godzinę przed rozpoczęciem picia preparatu Clensia. **Nie należy przyjmować leków przeciwcukrzycowych!**
- Na 4 godziny przed badaniem wypić roztwór Clensia w tempie około 1 szklanki co 15 minut. Dodatkowo należy wypić ½ litra klarownych płynów (herbata, klarowne soki, napoje niegazowane).
- Na 2 godziny przed badaniem nie należy już nic jeść ani pić.

Na badanie należy zgłosić się pod opieką osoby dorosłej.