

Jadłospisy w dniu 2026-08-02 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-08-02 niedziela	D01		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Pomidor 130 g Szynka staropolska 60 g		Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Udka kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka z marchewki 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (MLE) Pasta z ciecierzycy 110 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 282,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 638,7 Sód [mg] 1 742,6
	D03		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Szynka staropolska 60 g Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Udka kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (MLE) Pasta z ciecierzycy 110 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,1 Białko ogółem [g] 123,6 Tłuszcz [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 346,9 Błonnik pokarmowy [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 suma cukrów prostych [g] 97,8 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 638,7 Sód [mg] 2 266,5
	D02		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Pomidor 130 g Szynka staropolska 60 g		Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Udka z kurczaka duszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g Pasta wielowarzywna 60 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477,8 Białko ogółem [g] 138 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 81,6 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 707,1 Sód [mg] 1 931

Jadłospisy w dniu 2026-08-02 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-08-02 niedziela	D 02/ML		Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Szynka staropolska 60 g Pomidor 130 g		Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Udło z kurczaka duszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g Pasta wielowarzywna 60 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczyno pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,9 Białko ogółem [g] 128,6 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 319,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 87,9 Sól [g] 8 Cholesterol [mg] 699,6 Sód [mg] 2 669,5
	D 07		Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g	Sok owocowy 150 g	Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Udło z kurczaka duszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g Pasta wielowarzywna 60 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczyno pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,7 Białko ogółem [g] 136,4 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 328,9 Błonnik pokarmowy [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 suma cukrów prostych [g] 85,3 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 707,1 Sód [mg] 1 917,4
	D 03/ML		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Szynka staropolska 60 g Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Udło z kurczaka duszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g Pasta wielowarzywna 60 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 30 g (ŻYT)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 445,3 Białko ogółem [g] 130,1 Tłuszcz [g] 79,8 Węglowodany ogółem [g] 340,9 Błonnik pokarmowy [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 104,1 Sól [g] 9,1 Cholesterol [mg] 698,4 Sód [mg] 3 073

Jadłospisy w dniu 2026-08-02 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-08-02 niedziela	D 05		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (MLE) Szynka staropolska 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Udko z kurczaka duszone 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 40 g Pasta wielowarzywna 60 g	Banan 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 106 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 290 Sód [mg] 1 536,3
	D 11		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kasza manna na mleku 250 ml (MLE, GLU) szynka staropolska rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 100 g ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 100 g (MLE) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 388,7 Białko ogółem [g] 143,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 330,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 82,9 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 186,7 Sód [mg] 8 53,5
	D 11/CU		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) szynka staropolska rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 100 g ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 100 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 370,7 Białko ogółem [g] 148,2 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 suma cukrów prostych [g] 90,6 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 170,9 Sód [mg] 1 512,5

Jadłospisy w dniu 2026-08-02 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-08-02 niedziela	D 12		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Zupa peyzanka z ryżem 350 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 419,4 Białko ogółem [g] 59,8 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 173,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 460,3 Sód [mg] 444
	D 12/CU		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa peyzanka z ryżem 350 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 576,5 Białko ogółem [g] 66,6 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 212,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 460,3 Sód [mg] 757,8
	D 04		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Pasta zbrokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Sok owocowy 150 g	Zupa peyzanka z ryżem 350 ml (SEL) Kotlet jajeczny 110 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (MLE) Pasta z ciecierzycy 110 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 212,7 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 322,1 Błonnik pokarmowy [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 858,3 Sód [mg] 1 899,3

Jadłospisy w dniu 2026-08-02 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-08-02 niedziela	D 13		Pieczywo bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Kefir 150 ml (MLE) Szynka staropolska 60 g Pomidor 130 g		Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (MLE) Pasta z ciecierzycy 110 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo bezglutenowe 30 g (ORZ, SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 151,5 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 131,6 Węglowodany ogółem [g] 152,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 698,4 Sód [mg] 1 530,3
	D 08		Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta zbrokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g		Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Buraczki 150 g (GLU)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z ciecierzycy 60 g (SEZ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 90 g (SEL)	Banan 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 811,6 Białko ogółem [g] 50,5 Tłuszcz [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 103 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 96 Sód [mg] 1 876,7
	D 02/SZ		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (MLE) Szynka staropolska 60 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g	Sok owocowy 150 g	Udko z kurczaka duszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g Pasta wielowarzywna 60 g	Banan 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 402,5 Białko ogółem [g] 124,5 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 329,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 suma cukrów prostych [g] 98,3 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 347,1 Sód [mg] 1 581,6

Jadłospisy w dniu 2026-08-02 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-08-02 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
D 04.1		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta zbrokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Sok owocowy 150 g	Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Buraczki 150 g (GLU)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z ciecierzycy 60 g (SEZ) Pomidor 130 g	Banan 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 051,7 Białko ogółem [g] 56 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 372,6 Blonnik pokarmowy [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 107,4 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 96 Sód [mg] 1 911,5
	D 06	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Pomidor 130 g Szynka staropolska 60 g		Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Udka z kurczaka duszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (MLE) Pasta z ciecierzycy 110 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 283 Białko ogółem [g] 126,2 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 267,2 Blonnik pokarmowy [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 705,9 Sód [mg] 1 843,5
	D 11/ML	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) szynka staropolska rozdrobniona 60 g pomidorbs rozdrobniony 130 g		Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 100 g ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z ciecierzycy 60 g (SEZ) Pasta z marchewki 130 g	Banan 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 084,5 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 292,7 Blonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 152,1 Sód [mg] 1 607,3

Jadłospisy w dniu 2026-08-02 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-08-02 niedziela	D 11/BS		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kasza manna na mleku 250 ml (MLE, GLU) szynka staropolska rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok owocowy 150 g	Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 100 g ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 100 g (MLE) Dżem 25 g	Banan 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 403,4 Białko ogółem [g] 142,4 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 334,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 88,4 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 186,6 Sód [mg] 845,5
	D 12/ML		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 973,1 Białko ogółem [g] 37,7 Tłuszcz [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 158,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 27,1 Sód [mg] 97,8
	D 12/BS		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Sok owocowy 150 g	Zupa pejszanka z ryżem 350 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 460,4 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 183,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 460,3 Sód [mg] 446