

Jadłospisy w dniu 2026-07-30 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-07-30 czwartek	D01		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Szynka w siatce 60 g		Zupa brokułowa 350 ml (MLE, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 152,4 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 305,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 201,3 Sód [mg] 1 078
	D03		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Szynka w siatce 60 g	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa brokułowa 350 ml (MLE, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 233,8 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 289,8 Błonnik pokarmowy [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 201,3 Sód [mg] 1 098,7
	D02		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g		Zupa cukiniowa 350 ml (MLE, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 125,9 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 315,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 180,9 Sód [mg] 1 565,9

Jadłospisy w dniu 2026-07-30 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-07-30 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
D 02/ML		Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g		Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g Ziemniaki gotowane 180 g	Filet kruchy 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 175,8 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 7,9 Cholesterol [mg] 200,3 Sód [mg] 2 165
	D 07	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 50 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 326,3 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 313,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 6,8 Cholesterol [mg] 194,5 Sód [mg] 1 499,6
	D 03/ML	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Ogórek świeży 130 g Szynka w siatce 60 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa cukiniowa 350 ml (MLE, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Pomidor 130 g	Filet kruchy 30 g pieczywo żytnie 30 g (ŻYT)	Wartość energetyczna[kcal] 2 047 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 314,1 Błonnik pokarmowy [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 9,1 Cholesterol [mg] 186,7 Sód [mg] 2 080,2

Jadłospisy w dniu 2026-07-30 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-07-30 czwartek	D 05		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Szynka w siatce 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (SEL) Bukiet warzyw 150 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,3 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 301,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 137,4 Sód [mg] 1 495,7
	D 11		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasta zwędliny z natką pietruszki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml marchewka gotowana rozdrobniona 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,1 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 377,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 257,6 Sód [mg] 1 210,6
	D 11/CU		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasta zwędliny z natką pietruszki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami zmiksowana 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 808,4 Białko ogółem [g] 142,3 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 397,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 245,1 Sód [mg] 1 694,5

Jadłospisy w dniu 2026-07-30 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-07-30 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
D 12		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Zupa wielowarzywna z ziemniakami wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 772,3 Białko ogółem [g] 75,6 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 183,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 569,9 Sód [mg] 535,2
	D 12/CU	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 955,5 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 189,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 569,9 Sód [mg] 535,2
	D 04	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek świeży 130 g	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa cukiniowa 350 ml (MLE, SEL) Pierogi z kaszą i serem 250 g (MLE, GLU) Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Kisiel b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 338,6 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 311,5 Błonnik pokarmowy [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 197,9 Sód [mg] 933,7

Jadłospisy w dniu 2026-07-30 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-07-30 czwartek	D 13	Pieczyno bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Szynka w siatce 60 g		Zupa brokułowa 350 ml (MLE, SEL) sos boloński b/mąki 170 g (MIĘ) Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczyno bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g Pieczyno bezglutenowe 30 g (ORZ, SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna [kcal] 1 864,3 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 107,2 Węglowodany ogółem [g] 138,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 153,3 Sód [mg] 1 299,6
	D 08	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta czosnkowa z cieciorą 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 411,3 Białko ogółem [g] 35,8 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 249,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 74,4 Sód [mg] 1 841,3
	D 02/SZ	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Kakao na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Pyzy z mięsem gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (SEL) Bukiet warzyw 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g Pieczyno pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 346,3 Białko ogółem [g] 115,4 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 314,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 194,5 Sód [mg] 1 467,6

Jadłospisy w dniu 2026-07-30 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-07-30 czwartek	D 04.1		Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta czosnkowa z cieciorką 60 g Ogórek świeży 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Potrawka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa 350 ml (MLE, SEL) Marchewka gotowana 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 716,7 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Błonnik pokarmowy [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 107,3 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 108,4 Sód [mg] 2 270,8
	D 06		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Szynka w siatce 60 g		Zupa cukiniowa 350 ml (MLE, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (MLE) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,6 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 302 Błonnik pokarmowy [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 72 Sól [g] 6,6 Cholesterol [mg] 180,9 Sód [mg] 1 039,4
	D 11/ML		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) szynka w siatce rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa wielowarzywna z ziemniakami zmiksowana 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,5 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 383,3 Błonnik pokarmowy [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 8,2 Cholesterol [mg] 168,2 Sód [mg] 1 894,5

Jadłospisy w dniu 2026-07-30 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-07-30 czwartek	D 11/BS		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasta zwędliny z natką pietruszki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami zmiksowana 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 808,4 Białko ogółem [g] 142,3 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 397,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 250,8 Sód [mg] 1 292,5
	D 12/ML		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Zupa wielowarzywna z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 511,4 Białko ogółem [g] 63,6 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 190,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 14 Sód [mg] 68,6
	D 12/BS		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 955,5 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 189,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 569,9 Sód [mg] 535,2