

Jadłospisy w dniu 2026-02-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-24 wtorek	D01		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Papryka 50 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml Marchewka z groszkiem 150 g Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 387,8 Białko ogółem [g] 149,4 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 544,6 Sód [mg] 1 178,4
	D03		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Paszтет drobiowy 130 g Papryka 50 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Surówka z marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 487,8 Białko ogółem [g] 153,5 Tłuszcz [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Błonnik pokarmowy [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 585 Sód [mg] 1 402,8
	D02		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 534,8 Białko ogółem [g] 139,4 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 319 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 573,4 Sód [mg] 1 771,4

Jadłospisy w dniu 2026-02-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-24 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
D 02/ML		kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kca l] [kcal] 2 407,7 Białko ogółem [g] 128,4 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 309,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 514,3 Sód [mg] 2 366,5
	D 07	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE , SEL) Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Schab gotowany 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kca l] [kcal] 2 596,7 Białko ogółem [g] 151,6 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 313,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 586,2 Sód [mg] 1 788,8
	D 03/ML	bułka żytnia 100 g (GLU , ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Papryka 50 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kca l] [kcal] 2 244 Białko ogółem [g] 126,5 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 270,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 66,7 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 514,3 Sód [mg] 1 916,2

Jadłospisy w dniu 2026-02-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-24 wtorek

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
D05			kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Polędwica sopocka 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Marchewka z groszkiem 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (MLE) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,5 Białko ogółem [g] 137,8 Tłuszcz [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 264,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 109,9 Sód [mg] 2 195,9
			Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 738,2 Białko ogółem [g] 149,7 Tłuszcz [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 322,7 Błonnik pokarmowy [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 1 056,8 Sód [mg] 1 671,6
			bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 835,6 Białko ogółem [g] 163,6 Tłuszcz [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 325,2 Błonnik pokarmowy [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 suma cukrów prostych [g] 76,5 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 1 063,8 Sód [mg] 2 107

Jadłospisy w dniu 2026-02-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-24 wtorek	D 12		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 534,7 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 182 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 484,4 Sód [mg] 500
	D 12/CU		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 497,2 Sód [mg] 533
	D 04		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Paszтет wegetariański 130 g (GLU, JAJ) Papryka 50 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 328,2 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 953,4 Sód [mg] 1 277,1

Jadłospisy w dniu 2026-02-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-24 wtorek

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
D 13			Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Polędwica sopocka 60 g Papryka 150 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Buraczki b/glutenu 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Schab gotowany 30 g Pieczyno bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 130 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 117,4 Węglowodany ogółem [g] 192,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 493,2 Sód [mg] 2 382
	D 08		Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta wielowarzywna 80 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka z groszkiem 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 620,5 Białko ogółem [g] 43,9 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 277 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 75,6 Sód [mg] 1 649,9
	D 02/SZ		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Polędwica sopocka 60 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (MLE) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretko owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 333,1 Białko ogółem [g] 128,2 Tłuszcz [g] 80,7 Węglowodany ogółem [g] 294 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 280,6 Sód [mg] 2 441,5

Jadłospisy w dniu 2026-02-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-24 wtorek	D 04.1		kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет wegetariański b/jaj 130 g (GLU) Papryka 50 g	Sok pomidorowy 200 ml	Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Marchewka z groszkiem 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 100 g Sałatka z pomidora 100 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 036 Białko ogółem [g] 66,5 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 346 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 109,6 Sód [mg] 1 923,2
	D 06		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Papryka 50 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 397,4 Białko ogółem [g] 137,8 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 286,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 573,4 Sód [mg] 1 404,5
	D 11/ML		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 647,3 Białko ogółem [g] 138,6 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 312,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 1 032,3 Sód [mg] 2 318

Jadłospisy w dniu 2026-02-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-24 wtorek	D 11/BS		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 835,6 Białko ogółem [g] 163,6 Tłuszcz [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 325,2 Błonnik pokarmowy [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 suma cukrów prostych [g] 76,5 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 1 069,5 Sód [mg] 1 705
	D 12/ML		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana b/ml 400 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 482,7 Białko ogółem [g] 57,5 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 189,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 43,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 52,9 Sód [mg] 156,1
	D 12/BS		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 497,2 Sód [mg] 533