

Jadłospisy w dniu 2026-02-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-15 niedziela	Dieta podstawowa		Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>MLE</i>) Wędlina 40 g Ogórki kiszone 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Gołąbki 110 g Ziemniaki gotowane 180 g surówka z buraków z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna [kcal] 1 976,5 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 206,9 Sód [mg] 1 494,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>MLE</i>) Wędlina 40 g Ogórki kiszone 130 g	Mus warzywny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Gołąbki 110 g Ziemniaki gotowane 180 g surówka z buraków z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ŻYT</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 005,3 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 305,7 Błonnik pokarmowy [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 206,9 Sód [mg] 1 524,9
	Dieta łatwostrawna		Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>MLE</i>) Pomidor bs 130 g Wędlina 40 g Sałata 10 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pulpety wieprzowe gotowane 100 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Ser biały 60 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 227,8 Białko ogółem [g] 116,7 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 7 Cholesterol [mg] 246,5 Sód [mg] 2 792,1

2026-02-15 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Szynka w siatce 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) Gołąbki 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 52,7 Węglowodany ogółem [g] 316,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 89,9 Sól [g] 10 Cholesterol [mg] 191,3 Sód [mg] 3 299,9
	Dieta bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g	Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL) Gołąbki 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Ser biały 60 g (MLE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 401,9 Białko ogółem [g] 132,3 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 333,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 73,4 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 221 Sód [mg] 2 765,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Szynka w siatce 60 g Papryka 130 g	Mus warzywny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) Gołąbki 110 g Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Ogórki kiszone 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 782,8 Białko ogółem [g] 76 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 283,3 Błonnik pokarmowy [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 76,2 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 165 Sód [mg] 2 056,1

Jadłospisy w dniu 2026-02-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-15 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Szynka w siatce 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety wieprzowe gotowane 100 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g Polędwica sopocka 60 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 922,3 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 299,6 Błonnik pokarmowy [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 8 Cholesterol [mg] 156,8 Sód [mg] 2 511
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Szynka w siatce 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety wieprzowe gotowane 100 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z makaronem b/zab 350 ml (GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g Polędwica sopocka 40 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 886,8 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 304,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 128 Sód [mg] 2 096,2
	Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pasta z twarogu i szynki 90 g (MLE) Pomidor rozdrobniony 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana 350 ml (MLE, SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 100 g (GLU) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml polędwica sopocka mielona 60 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Twarożek 60 g (MLE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 389,6 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 342,1 Błonnik pokarmowy [g] 51,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 7 Cholesterol [mg] 243,3 Sód [mg] 2 351,6

Jadłospisy w dniu 2026-02-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-15 niedziela	Dieta papkowata bez cukru	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) szynka w siatce rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus warzywny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana 350 ml (MLE, SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 100 g (GLU) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml polędwica sopočka mielona 60 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Twarożek 60 g (MLE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 360,5 Białko ogółem [g] 121,9 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 341,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 8,6 Cholesterol [mg] 224,1 Sód [mg] 2 733,9
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 693,8 Białko ogółem [g] 69,2 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 488,5 Sód [mg] 580,6
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Mus warzywny 150 g	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 733,8 Białko ogółem [g] 69,5 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 204,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 488,5 Sód [mg] 582,2

Jadłospisy w dniu 2026-02-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-15 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 110 g Papryka 130 g	Mus warzywny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL) Kotlet jajeczny 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g surówka z buraków z jabłkiem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Ogórki kiszone 130 g	Ser żółty 30 g (MLE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 122 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 59,4 Węglowodany ogółem [g] 348,6 Błonnik pokarmowy [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 474,3 Sód [mg] 1 698,9
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Szynka w siatce 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL) Kotlet mielony b/glutenu 110 g Ziemniaki gotowane 180 g surówka z buraków z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Ogórki kiszone 130 g	Ser żółty 30 g (MLE) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 795,8 Białko ogółem [g] 71,6 Tłuszcz [g] 98,1 Węglowodany ogółem [g] 172,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 173,9 Sód [mg] 1 178,6
	Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta z zielonego groszku 80 g Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 300 ml (SEL) Kotlet warzywny 80 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Buraczki 150 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 509,2 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 268,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 84,1 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 77,4 Sód [mg] 1 755

2026-02-15 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Szynka w siatce 60 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g	Mus warzywny 150 g	Pulpety wieprzowe gotowane 100 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 197,8 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 323,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 83,8 Sól [g] 8,1 Cholesterol [mg] 213,9 Sód [mg] 2 555,9
	Dieta eliminacyjna wegańska	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta z zielonego groszku 110 g Papryka 130 g	Mus warzywny 150 g	Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) surówka z buraków z jabłkiem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Ogórki kiszone 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 916,4 Białko ogółem [g] 56,2 Tłuszcz [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 351,3 Błonnik pokarmowy [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 104,2 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 94,8 Sód [mg] 2 179,5

Jadłospisy w dniu 2026-02-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-15 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta bogatoresztkowa		pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Papryka 130 g Szynka w siatce 60 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL) Gołąbki 110 g Ziemniaki gotowane 180 g surówka z buraków z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Ogórki kiszone 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 989,4 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 299,3 Błonnik pokarmowy [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 184,5 Sód [mg] 1 509,8
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (MLE) Szynka w siatce 40 g Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) Gołąbki 110 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 40 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 613,9 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 270,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 81,3 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 124,9 Sód [mg] 1 897,8
	Dieta papkowata beznleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) szynka w siatce rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 100 g (GLU) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml polędwica sopocka mielona 60 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 050,8 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 305,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 9,8 Cholesterol [mg] 200,1 Sód [mg] 2 834,9

Jadłospisy w dniu 2026-02-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-15 niedziela	Dieta papkowata bogatobiałkowa		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>MLE</i>) szynka w siatce rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (<i>MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) pulpety wieprzowe rozdrobnione 100 g (<i>GLU</i>) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Rukola 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml polędwica sopočka mielona 60 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Twarożek 60 g (<i>MLE</i>) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 503,7 Białko ogółem [g] 134,8 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 73,9 Sól [g] 8,8 Cholesterol [mg] 229,8 Sód [mg] 2 330,3
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>)		zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 288 Białko ogółem [g] 47,1 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 180,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 55,3 Sód [mg] 4 15,3
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>MLE, GLU, JAJ</i>)	Mus warzywny 150 g	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (<i>MLE, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna [kcal] 1 781,7 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 81,1 Węglowodany ogółem [g] 203,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 76,1 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 500,5 Sód [mg] 668,5