

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-03 wtorek	Dieta podstawowa		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Papryka 150 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml Buraczki 150 g (GLU) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (GLU, JAJ) Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 309 Białko ogółem [g] 146,1 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 277,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 543,4 Sód [mg] 1 098,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Paszтет drobiowy 130 g Papryka 150 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Surówka z białej kapusty 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 373,7 Białko ogółem [g] 160 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 283,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 484,2 Sód [mg] 1 247,8
	Dieta łatwostrawna		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 341,9 Białko ogółem [g] 142,6 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 296,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 60,3 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 471,4 Sód [mg] 1 536,6

2026-02-03 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Ryż gotowany 180 g	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczyno pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 214,8 Białko ogółem [g] 131,6 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 446,3 Sód [mg] 2 176,8
	Dieta bogatobiałkowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Ryż gotowany 180 g	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Schab gotowany 30 g Pieczyno pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 403,8 Białko ogółem [g] 154,8 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 291,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 484,2 Sód [mg] 1 554
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Papryka 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 051,1 Białko ogółem [g] 129,6 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 248,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 446,3 Sód [mg] 1 726,5

Jadłospisy w dniu 2026-02-03 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-03 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g Twaróg chudy 110 g (MLE)	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 805,7 Białko ogółem [g] 110,5 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 254,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 108,7 Sód [mg] 2 130,4
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka got. 100 g Buraczki 150 g (GLU)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (MLE) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 874,7 Białko ogółem [g] 134,4 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 250,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 108,7 Sód [mg] 2 126,5
	Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 738,1 Białko ogółem [g] 180,2 Tłuszcz [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 310,7 Błonnik pokarmowy [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 71 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 950,2 Sód [mg] 1 512,7

2026-02-03 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta papkowata bez cukru		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 835,5 Białko ogółem [g] 194,1 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Błonnik pokarmowy [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 963 Sód [mg] 1 948,1
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 534,7 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 182 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 477,7 Sód [mg] 500
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 490,5 Sód [mg] 533

Jadłospisy w dniu 2026-02-03 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-03 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pasztet wegetariański 130 g (GLU, JAJ) Papryka 150 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Pieczyno pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 249,4 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 295,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 952,2 Sód [mg] 1 197,3
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g Papryka 150 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Buraczki b/glutenu 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Schab gotowany 30 g Pieczyno bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 934 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 165,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 392,4 Sód [mg] 2 101,7
	Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta wielowarzywna 80 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Buraczki 150 g (GLU) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 541,7 Białko ogółem [g] 40,6 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 262,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 70,1 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 80 Sód [mg] 1 687,8

2026-02-03 wtorek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Polędwica sopocka 60 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (MLE) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 140,2 Białko ogółem [g] 131,4 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 271,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 53,6 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 178,6 Sód [mg] 2 206,7
Dieta eliminacyjna wegańska	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет wegetariański b/jaj 130 g (GLU) Papryka 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 100 g Sałatka z pomidora 100 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 957,2 Białko ogółem [g] 63,2 Tłuszcz [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 331,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 108,4 Sód [mg] 1 943,4

Jadłospisy w dniu 2026-02-03 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-02-03 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta bogatoresztkowa		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Papryka 150 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 204,5 Białko ogółem [g] 141 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 263,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 471,4 Sód [mg] 1 169,7
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (MLE) Polędwica sopocka 60 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka got. 100 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 655,5 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 237,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 72,5 Sód [mg] 1 808,8
	Dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 647,2 Białko ogółem [g] 169 Tłuszcz [g] 94,6 Węglowodany ogółem [g] 300,8 Błonnik pokarmowy [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 925,8 Sód [mg] 2 159,1

Jadłospisy w dniu 2026-02-03 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-03 wtorek	Dieta papkowata bogatobiałkowa		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 835,5 Białko ogółem [g] 194,1 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Błonnik pokarmowy [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 963 Sód [mg] 1 546,1
	Dieta płynna wzmocniona beznmleczna		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana b/ml 400 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 482,7 Białko ogółem [g] 57,5 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 189,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 43,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 38,9 Sód [mg] 1 56,1
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 490,5 Sód [mg] 533