

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Dieta podstawowa	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Ogórki kiszone 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 460,2 Białko ogółem [g] 148 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 298,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 suma cukrów prostych [g] 68,8 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 363 Sód [mg] 2 209,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 422,3 Białko ogółem [g] 150,6 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 284,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 362,4 Sód [mg] 2 258,5
	Dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Łopatką duszoną w warzywach 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 413,4 Białko ogółem [g] 139,8 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 301,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 69,2 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 339,6 Sód [mg] 2 170,9

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta rybna b/ml 110 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 181,9 Białko ogółem [g] 122,3 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 283,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 7,8 Cholesterol [mg] 326,8 Sód [mg] 3 123,5
	Dieta bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (MLE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 511,2 Białko ogółem [g] 151,6 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 301,1 Błonnik pokarmowy [g] 32 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 suma cukrów prostych [g] 68,8 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 371 Sód [mg] 2 234,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Ryżanka z zieleniną b/m 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta rybna b/ml 110 g (RYB) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 228,2 Białko ogółem [g] 123,9 Tłuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 297,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 9,6 Cholesterol [mg] 327,8 Sód [mg] 3 847,1

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Filet kruchy 40 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zielenią b/m 300 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 804,9 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 287,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 124,9 Sód [mg] 1 161,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Filet kruchy 40 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zielenią b/m 300 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 783,9 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 124,9 Sód [mg] 1 161,4
Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Ryżanka z zielenią przecierana 350 g (SEL) kotlet mielony rozdrobniony 100 g ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 494,9 Białko ogółem [g] 145,2 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 313,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 354,1 Sód [mg] 1 507,6

2026-02-09 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Dieta papkowata bez cukru	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Ryżanka z zielenią przecierana 350 g (SEL) kotlet mielony rozdrobniony 100 g ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 554,9 Białko ogółem [g] 149,5 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 319,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 suma cukrów prostych [g] 72,4 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 362,1 Sód [mg] 1 972,6
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Ryżanka z zielenią 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 291,7 Białko ogółem [g] 57 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 177,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 472,1 Sód [mg] 669,7
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Ryżanka z zielenią 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 351,7 Białko ogółem [g] 61,3 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 183,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 480,1 Sód [mg] 732,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Wędlina wege 60 g Ogórki kiszzone 130 g	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Kotlet jajeczny 110 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE) Pomidor 130 g	Ser żółty 30 g (MLE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 303,8 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 333,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 549,7 Sód [mg] 1 856,7
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszzone 130 g		Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) Pomidor 130 g	Ser żółty 30 g (MLE) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 266 Białko ogółem [g] 126,9 Tłuszcz [g] 120,5 Węglowodany ogółem [g] 184,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 344 Sód [mg] 1 893,3
	Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m 300 g (SEL) Gulasz warzywny 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 466,3 Białko ogółem [g] 35,6 Tłuszcz [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 265,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 74,9 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 74,4 Sód [mg] 1 702,1

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2026-02-09 poniedziałek	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Filet kruchy 60 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 123,2 Białko ogółem [g] 108,9 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 284,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 75,7 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 229,7 Sód [mg] 1 282
	Dieta eliminacyjna wegańska	Mus owocowy 150 g	Gulasz warzywny 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleniną b/m 350 g (SEL) Fasolka szparagowa 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Wędlina wege 60 g Ogórki kiszone 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 122,5 Białko ogółem [g] 60,1 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 385,1 Błonnik pokarmowy [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 120,5 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 75,4 Sód [mg] 2 056,6	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Dieta bogatoresztkowa	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Ogórki kiszone 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 435,4 Białko ogółem [g] 146,5 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 296,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 72 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 364 Sód [mg] 2 277,8
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wodzie 250 g Filet kruchy 60 g Ogórki kiszone 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m 300 g (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GOR) Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 60 g (MLE, RYB) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 545,2 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 239,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 140,6 Sód [mg] 1 245,3
	Dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m przecierana 350 g (SEL) kotletmielony rozdrobniony 100 g ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 139,9 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 283,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 6,6 Cholesterol [mg] 280,9 Sód [mg] 1 514,4

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (MLE) Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Ryżanka z zielenią przecierana 350 g (SEL) kotlet mielony rozdrobniony 100 g ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (MLE, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 554,9 Białko ogółem [g] 149,5 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 319,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 suma cukrów prostych [g] 72,4 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 362,1 Sód [mg] 1 570,6
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Ryżanka z zielenią 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 217,8 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 185,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 38,9 Sód [mg] 323,5
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Ryżanka z zielenią 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 351,7 Białko ogółem [g] 61,3 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 183,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 480,1 Sód [mg] 732,7