

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-08 niedziela	Dieta podstawowa	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt 150 ml (MLE) Pomidor 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JA J, GOR)		Barszcz cerwony zabielały z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Papryka 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Pasta z soczewicy 60 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 394,4 Białko ogółem [g] 127,5 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 311,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 8,1 Cholesterol [mg] 853,8 Sód [mg] 3 267,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt 150 ml (MLE) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JA J, GOR) Pomidor 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Barszcz cerwony zabielały z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Pasta z soczewicy 60 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 452,9 Białko ogółem [g] 139,8 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 308,6 Błonnik pokarmowy [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 suma cukrów prostych [g] 74,1 Sól [g] 8,3 Cholesterol [mg] 866,6 Sód [mg] 3 334,6
	Dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt 150 ml (MLE) Pomidor bs 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JA J, GOR)		Barszcz cerwony zabielały z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Ogórki kiszzone 120 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Szynka rzeź 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 404,6 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 92,6 Węglowodany ogółem [g] 278,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 8,8 Cholesterol [mg] 853,8 Sód [mg] 3 172,1

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) pasta z jajka z natką pietruszki b/ml 110 g (JAJ, GOR) Pomidor 130 g		Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Ogórkki kiszzone 120 g	Szynka rzeź 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 322,2 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 276,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 10,6 Cholesterol [mg] 846,3 Sód [mg] 3 926,1
Dieta bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt 150 ml (MLE) Pomidor bs 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JAJ, GOR)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Ogórkki kiszzone 120 g	Szynka rzeź 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 463,6 Białko ogółem [g] 142,9 Tłuszcz [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 271,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 47,2 Sól [g] 8,8 Cholesterol [mg] 866,6 Sód [mg] 3 203,5
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) pasta z jajka z natką pietruszki b/ml 110 g (JAJ, GOR) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Papryka 130 g	Pasta z soczewicy 60 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 261,6 Białko ogółem [g] 115,5 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 300,5 Błonnik pokarmowy [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 78,9 Sól [g] 10,1 Cholesterol [mg] 846,3 Sód [mg] 4 041,1

2026-02-08 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-08 niedziela	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt 150 ml (MLE) szynka wiejska 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Udko z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ogórki kiszone 120 g Szynka galicyjska 60 g	Szynka rzeź 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 041,8 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 254,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 268,7 Sód [mg] 1 374,7
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt 150 ml (MLE) szynka wiejska 60 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Udko z kurczaka duszone 160 g Kompot owocowy 250 ml Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Ogórki kiszone 120 g	Szynka rzeź 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 1 745,7 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 51,7 Węglowodany ogółem [g] 212,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 268,7 Sód [mg] 1 371,6
	Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) gulasz drobiowy rozdrobniony 150 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z twarogu i szynki 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 479,9 Białko ogółem [g] 137,5 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 348,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 8,8 Cholesterol [mg] 638,9 Sód [mg] 2 750,2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-08 niedziela	Dieta papkowata bez cukru	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) gulasz drobiowy rozdrobniony 150 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z twarogu i szynki 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 578,9 Białko ogółem [g] 151,5 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 351 Błonnik pokarmowy [g] 48,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 651,7 Sód [mg] 3 185,2
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 434,4 Białko ogółem [g] 59 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 184,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 76,1 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 433,2 Sód [mg] 1 119,9
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 533,4 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 187 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 446 Sód [mg] 1 152,9

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-08 niedziela	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt 150 ml (MLE) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JAJ, GOR) Pomidor 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Barszcz cerwony zabielały z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kotlet sojowy 110 g (SOJ) Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 110 g Papryka 130 g	Pasta z soczewicy 60 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 470,2 Białko ogółem [g] 147 Tłuszcz [g] 57,2 Węglowodany ogółem [g] 354,5 Błonnik pokarmowy [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 7,7 Cholesterol [mg] 622,7 Sód [mg] 3 081,2
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Jogurt 150 ml (MLE) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JAJ, GOR) Pomidor bs 130 g		Barszcz cerwony zabielały z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udka z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka b/g 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Papryka 130 g	Pasta z soczewicy 60 g Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 153,6 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 118,3 Węglowodany ogółem [g] 175,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 7,5 Cholesterol [mg] 846,3 Sód [mg] 3 023,4
	Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Barszcz cerwony zabielały z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Brokuł gotowany 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 110 g Ogórki kiszone 120 g	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] 1 554,8 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 278,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 74,4 Sód [mg] 2 352,5

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2026-02-08 niedziela	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt 150 ml (MLE) szynka wiejska 60 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Udka z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Ogórki kiszone 120 g	Szynka rzeź 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 376,3 Białko ogółem [g] 136 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 271,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 338,6 Sód [mg] 1 451
	Dieta eliminacyjna wegańska	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Papryka 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] 2 021,1 Białko ogółem [g] 57,8 Tłuszcz [g] 52,7 Węglowodany ogółem [g] 350,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 87,1 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 74,4 Sód [mg] 2 480,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-08 niedziela	Dieta bogatoresztkowa	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt 150 ml (MLE) Pomidor 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JAJ, GOR)		Barszcz cerwonny zabielaany z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Udka z kurczaka duszone 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Pasta z soczewicy 60 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 353,9 Białko ogółem [g] 125,8 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Błonnik pokarmowy [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 8,2 Cholesterol [mg] 853,8 Sód [mg] 3 301,6
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml (MLE) szynka wiejska 40 g Pomidor bs 130 g		Barszcz cerwonny zabielaany z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GOR) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Ogórki kiszane 120 g	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] 1 441,5 Białko ogółem [g] 74,3 Tłuszcz [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 230,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 107,2 Sód [mg] 1 573,4
	Dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) pasta z jajka z natką pietruszki b/ml 110 g (JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Barszcz cerwonny zabielaany z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) gulasz drobiowy rozdrobniony 150 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka galicyjska mielona 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 265,5 Białko ogółem [g] 135 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 301,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 10,5 Cholesterol [mg] 678 Sód [mg] 3 446,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-02-08 niedziela	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (MLE, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) gulasz drobiowy rozdrobniony 150 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z twarogu i szynki 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 578,9 Białko ogółem [g] 151,5 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 351 Błonnik pokarmowy [g] 48,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 651,7 Sód [mg] 2 783,2
	Dieta płynna wzmocniona beznleczna	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 360,5 Białko ogółem [g] 47,2 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 191,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] Sód [mg] 773,7
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Barszcz cerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 533,4 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 187 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 446 Sód [mg] 1 152,9