

Jadłospisy w dniu 2025-11-11 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

|                   |                                                                    | Śniadanie                 | 2. śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-11-11 wtorek | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów            | Składniki                 | bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Sałata 10 g<br>Owoc 130 g<br>Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> )<br>Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> )<br>Paszтет drobiowy 130 g<br>Papryka 150 g                                                                                                                          | Serek naturalny 150 g ( <b>BIA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zupa z fasolki szparagowej 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> )<br>Udko kurczaka pieczone 150 g<br>Surówka z ogórkiem kiszonym 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Ryż brązowy 180 g                                                                                                                                                                                      | pieczywo żytnie 100 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Sałata 10 g<br>herbata z cytryną b/c 250 ml<br>jaja gotowane 60 g<br>Ogórki kiszone 130 g                                                                                                                                                                                       | pieczywo żytnie 30 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Schab gotowany 30 g ( <b>MIE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   |                                                                    |                           | Waga porcji [g]: 830                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Waga porcji [g]: 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Waga porcji [g]: 1 120                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Waga porcji [g]: 505                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Waga porcji [g]: 200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   |                                                                    | Wartość odżywcza w porcji | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 926<br><b>Białko</b> ogółem [g] 63,5<br><b>Tłuszcz</b> [g] 33,6<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 102,8<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,2<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 12,7<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 33,6<br><b>Sól</b> [g] 2<br><b>Cholesterol</b> [mg] 153,4<br><b>Sód</b> [mg] 226,1 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 99<br><b>Białko</b> ogółem [g] 14<br><b>Tłuszcz</b> [g] 3,5<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 2,8<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g]<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 2,1<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 2,4<br><b>Sól</b> [g] 0,1<br><b>Cholesterol</b> [mg] 12,8<br><b>Sód</b> [mg] 33 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 776,4<br><b>Białko</b> ogółem [g] 43,3<br><b>Tłuszcz</b> [g] 36,8<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 71,7<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 9,1<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 8<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 7,1<br><b>Sól</b> [g] 0,5<br><b>Cholesterol</b> [mg] 165,6<br><b>Sód</b> [mg] 214,1 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 449,6<br><b>Białko</b> ogółem [g] 14,8<br><b>Tłuszcz</b> [g] 20,1<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 57,2<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 9,6<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 10,4<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 4,2<br><b>Sól</b> [g] 1,4<br><b>Cholesterol</b> [mg] 253,2<br><b>Sód</b> [mg] 558,7 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 145,5<br><b>Białko</b> ogółem [g] 15,5<br><b>Tłuszcz</b> [g] 3<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 15,4<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 2,5<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 1,1<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 0,5<br><b>Sól</b> [g] 0,4<br><b>Cholesterol</b> [mg] 25,2<br><b>Sód</b> [mg] 172,5 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 396,5<br><b>Białko</b> ogółem [g] 151,1<br><b>Tłuszcz</b> [g] 97<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 249,9<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 39,4<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 34,3<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 47,8<br><b>Sól</b> [g] 4,4<br><b>Cholesterol</b> [mg] 610,2<br><b>Sód</b> [mg] 1 204,4 |
|                   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna | Składniki                 | bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> )<br>Margaryna roślinna 15 g<br>Sałata 10 g<br>Owoc 130 g<br>Sok wielowarzywny 250 ml<br>herbata z cytryną b/c 250 ml<br>Paszтет drobiowy 130 g<br>Papryka 150 g                                                                                                                                                           | sok z buraków 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml ( <b>SEL</b> )<br>Udko kurczaka pieczone 150 g<br>Surówka z ogórkiem kiszonym 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Ryż brązowy 180 g                                                                                                                                                                                      | pieczywo żytnie 100 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Margaryna roślinna 15 g<br>Sałata 10 g<br>herbata z cytryną b/c 250 ml<br>jaja gotowane 60 g<br>Ogórki kiszone 130 g                                                                                                                                                                                                     | pieczywo żytnie 30 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Schab gotowany 30 g ( <b>MIE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   |                                                                    |                           | Waga porcji [g]: 735                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Waga porcji [g]: 200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Waga porcji [g]: 1 120                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Waga porcji [g]: 505                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Waga porcji [g]: 200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

2025-11-11 wtorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  
bezmleczna

Wartość odżywcza w porcji

| Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2. śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 773,8<br><b>Białko ogółem</b> [g] 51,3<br><b>Tłuszcz</b> [g] 26,4<br><b>Węglowodany ogółem</b> [g] 84,3<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 13<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 9,8<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 26,6<br><b>Sól</b> [g] 1,7<br><b>Cholesterol</b> [mg] 133,9<br><b>Sód</b> [mg] 100 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 67<br><b>Białko ogółem</b> [g] 2<br><b>Tłuszcz</b> [g] 0,3<br><b>Węglowodany ogółem</b> [g] 15,6<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 3,2<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 11,8<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 0,1<br><b>Cholesterol</b> [mg]<br><b>Sód</b> [mg] 53 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 776,4<br><b>Białko ogółem</b> [g] 43,3<br><b>Tłuszcz</b> [g] 36,8<br><b>Węglowodany ogółem</b> [g] 71,7<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 9,1<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 8<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 7,1<br><b>Sól</b> [g] 0,5<br><b>Cholesterol</b> [mg] 165,6<br><b>Sód</b> [mg] 214,1 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 449,6<br><b>Białko ogółem</b> [g] 14,8<br><b>Tłuszcz</b> [g] 20,1<br><b>Węglowodany ogółem</b> [g] 57,2<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 9,6<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 10,4<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 4,2<br><b>Sól</b> [g] 1,4<br><b>Cholesterol</b> [mg] 253,2<br><b>Sód</b> [mg] 558,7 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 145,5<br><b>Białko ogółem</b> [g] 15,5<br><b>Tłuszcz</b> [g] 3<br><b>Węglowodany ogółem</b> [g] 15,4<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 2,5<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 1,1<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 0,5<br><b>Sól</b> [g] 0,4<br><b>Cholesterol</b> [mg] 25,2<br><b>Sód</b> [mg] 172,5 | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 212,3<br><b>Białko ogółem</b> [g] 126,9<br><b>Tłuszcz</b> [g] 86,6<br><b>Węglowodany ogółem</b> [g] 244,2<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 37,4<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 29,3<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 50,2<br><b>Sól</b> [g] 4,1<br><b>Cholesterol</b> [mg] 577,9<br><b>Sód</b> [mg] 1 098,3 |
| bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <i>GLU</i> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <i>BIA</i> )<br>sałata rozdrobniona 10 g<br>Mus owocowy 150 g<br>Kakao na mleku 250 ml ( <i>BIA</i> )<br>Jogurt naturalny 150 g ( <i>BIA</i> )<br>pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g<br>Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g                                    | Serek naturalny 150 g ( <i>BIA</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                                | zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml ( <i>BIA, SEL</i> )<br>Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g<br>buraczki przetarte 150 g ( <i>GLU</i> )<br>Kompot owocowy 250 ml<br>ziemniaki puree 180 g                                                                                                                                          | Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <i>GLU</i> )<br>Masło śmietankowe 15 g ( <i>BIA</i> )<br>sałata rozdrobniona 10 g<br>herbata z cytryną b/c 250 ml<br>Pasta jajeczna 100 g ( <i>JAJ</i> )<br>Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g                                                                                                                   | Galaretka owocowa 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Waga porcji [g]: 810                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Waga porcji [g]: 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Waga porcji [g]: 1 140                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Waga porcji [g]: 445                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Waga porcji [g]: 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Dieta papkowata bez cukru

Składniki

|                   |                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2. śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-11-11 wtorek | Dieta papkowata bez cukru         | Wartość odżywcza w porcji<br><b>Wartość energetyczna[kcal] 1 085,6</b><br><b>Białko ogółem [g] 68</b><br><b>Tłuszcz [g] 36,5</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 141,2</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 28,9</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 40,4</b><br><b>Sól [g] 2,3</b><br><b>Cholesterol [mg] 153,4</b><br><b>Sód [mg] 932,8</b> | Wartość energetyczna[kcal] 99<br><b>Białko ogółem [g] 14</b><br><b>Tłuszcz [g] 3,5</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 2,8</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g]</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 2,4</b><br><b>Sól [g] 0,1</b><br><b>Cholesterol [mg] 12,8</b><br><b>Sód [mg] 33</b> | Wartość energetyczna[kcal] 846,3<br><b>Białko ogółem [g] 49,7</b><br><b>Tłuszcz [g] 24,8</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 114,8</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 18,9</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 31,4</b><br><b>Sól [g] 1</b><br><b>Cholesterol [mg] 161,8</b><br><b>Sód [mg] 383,9</b> | Wartość energetyczna[kcal] 819,6<br><b>Białko ogółem [g] 36,1</b><br><b>Tłuszcz [g] 46,8</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 66</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 4,6</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 6,5</b><br><b>Sól [g] 1,7</b><br><b>Cholesterol [mg] 757,2</b><br><b>Sód [mg] 696,8</b> | Wartość energetyczna[kcal] 19,7<br><b>Białko ogółem [g] 1,9</b><br><b>Tłuszcz [g] 1,3</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 0,1</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g]</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 0,1</b><br><b>Sól [g]</b><br><b>Cholesterol [mg] 4,9</b><br><b>Sód [mg] 13,4</b> | Wartość energetyczna[kcal] 2 870,2<br><b>Białko ogółem [g] 169,7</b><br><b>Tłuszcz [g] 112,9</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 324,9</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 52,4</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 80,8</b><br><b>Sól [g] 5,1</b><br><b>Cholesterol [mg] 1 090,1</b><br><b>Sód [mg] 2 059,9</b> |
|                   | Dieta płynna wzmocniona bez cukru | Składniki<br>zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Serek naturalny 150 g ( <b>BIA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml ( <b>BIA, SEL</b> )<br>Kompot owocowy 250 ml                                                                                                                                                                                                                                             | Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> )<br>herbata z cytryną b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                            | Galaretka owocowa 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   |                                   | Waga porcji [g]: 500                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Waga porcji [g]: 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Waga porcji [g]: 700                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Waga porcji [g]: 550                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Waga porcji [g]: 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   | Dieta płynna wzmocniona bez cukru | Wartość odżywcza w porcji<br><b>Wartość energetyczna[kcal] 660,8</b><br><b>Białko ogółem [g] 31,4</b><br><b>Tłuszcz [g] 31,6</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 63,4</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 1</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 32,2</b><br><b>Sól [g] 0,9</b><br><b>Cholesterol [mg] 433,2</b><br><b>Sód [mg] 346,2</b>     | Wartość energetyczna[kcal] 99<br><b>Białko ogółem [g] 14</b><br><b>Tłuszcz [g] 3,5</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 2,8</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g]</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 2,4</b><br><b>Sól [g] 0,1</b><br><b>Cholesterol [mg] 12,8</b><br><b>Sód [mg] 33</b> | Wartość energetyczna[kcal] 328,2<br><b>Białko ogółem [g] 17,3</b><br><b>Tłuszcz [g] 8,7</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 50,9</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 11,6</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 15,6</b><br><b>Sól [g] 0,4</b><br><b>Cholesterol [mg] 39,6</b><br><b>Sód [mg] 139,8</b>  | Wartość energetyczna[kcal] 526<br><b>Białko ogółem [g] 19</b><br><b>Tłuszcz [g] 24,2</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 67,6</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 19,2</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 18,4</b><br><b>Sól [g] 0,7</b><br><b>Cholesterol [mg]</b><br><b>Sód [mg] 0,6</b>         | Wartość energetyczna[kcal] 19,7<br><b>Białko ogółem [g] 1,9</b><br><b>Tłuszcz [g] 1,3</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 0,1</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g]</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 0,1</b><br><b>Sól [g]</b><br><b>Cholesterol [mg] 4,9</b><br><b>Sód [mg] 13,4</b> | Wartość energetyczna[kcal] 1 633,7<br><b>Białko ogółem [g] 83,6</b><br><b>Tłuszcz [g] 69,3</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 184,8</b><br><b>Błonnik pokarmowy [g] 31,8</b><br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4</b><br><b>suma cukrów prostych [g] 68,7</b><br><b>Sól [g] 2,1</b><br><b>Cholesterol [mg] 490,5</b><br><b>Sód [mg] 533</b>         |