

Jadłospisy w dniu 2025-11-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-24 poniedziałek	Dieta podstawowa		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórki kiszone 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa fasolowa 350 g (SEL) Ryż gotowany 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Papryka 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 1 955,3 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 280,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 201,9 Sód [mg] 1 406,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g	Sok owocowy 200 g	Zupa fasolowa 350 g (SEL) Ryż brązowy 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) szynka wiejska 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 1 829,7 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 48,6 Węglowodany ogółem [g] 253,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 193,3 Sód [mg] 1 394
	Dieta łatwostrawna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Udko kurczaka pieczone 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 144,5 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 319,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 207,5 Sód [mg] 1 562,2

Jadłospisy w dniu 2025-11-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-11-24 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 1 869 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 50,9 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 171,1 Sód [mg] 1 421,4
	Dieta bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Kefir 150 ml (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (BIA , SEL) Ryż gotowany 180 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 60 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 207,2 Białko ogółem [g] 124,9 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 315,4 Błonnik pokarmowy [g] 32 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 207,5 Sód [mg] 1 560,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g	Sok owocowy 200 g	Zupa fasolowa 350 g (SEL) Ryż brązowy 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIĘ) Papryka 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 1 790,4 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 278 Błonnik pokarmowy [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 171,1 Sód [mg] 1 416,5

Jadłospisy w dniu 2025-11-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-11-24 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-24 poniedziałek	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Twaróg chudy 110 g (BIA)	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 1 769,7 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 294,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 90,8 Sód [mg] 1 325,2
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko kurczaka pieczone 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 1 759,7 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 290,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 94,4 Sód [mg] 1 443,4
	Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka wiejska rozdrobniona 30 g (MIĘ) Pieczywo mieszane 30 g (GLU, ŻYT)	Wartość energetyczna [kcal] 2 248,7 Białko ogółem [g] 122,3 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 318,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 224 Sód [mg] 1 298,8

Jadłospisy w dniu 2025-11-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-24 poniedziałek	Dieta papkowata bez cukru	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok owocowy 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka wiejska rozdrobniona 30 g (MIĘ) Pieczywo mieszane 30 g (GLU, ŻYT)	Wartość energetyczna [kcal] 2 303,4 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 332,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 89,4 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 224 Sód [mg] 1 703,5
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 691,5 Białko ogółem [g] 64,9 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 218,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2 Sód [mg] 518,7
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok owocowy 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 746,2 Białko ogółem [g] 65 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 231,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 73,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2 Sód [mg] 521,4

2025-11-24 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет jarski z cieciorą 130 g (GLU, JAJ) Ogórki kiszzone 130 g	Sok owocowy 200 g	Zupa fasolowa 350 g (SEL) potrawka warzywna z tofu 160 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Papryka 130 g	Paszтет z cukinii 40 g Pieczywo razowe 30 g (ŻYT)	Wartość energetyczna [kcal] 2 264,2 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 356,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 92,6 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 695,8 Sód [mg] 1 809,3
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Zupa fasolowa 350 g (SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Papryka 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 880,4 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 192,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 187,5 Sód [mg] 4 14,3
	Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет jarski z cieciorą 80 g (GLU) Pomidor bs 130 g		Udko kurczaka pieczone 150 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Ryż gotowany 150 g Zupa selerowa 300 ml	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z fasoli 110 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 399 Białko ogółem [g] 40,5 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 243,3 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 74,4 Sód [mg] 895,1

Jadłospisy w dniu 2025-11-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-11-24 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Sok owocowy 200 g	Ryż gotowany 180 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 122,4 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 53,8 Węglowodany ogółem [g] 324,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 71,8 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 161,2 Sód [mg] 1 461,2
	Dieta eliminacyjna wegańska	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет jarski z cieciorą 130 g (GLU, JAJ) Ogórki kiszone 130 g	Sok owocowy 200 g	potrawka warzywna z tofu 160 g Kompot owocowy 250 ml Zupa fasolowa 350 g (SEL) Bukiet warzyw 150 g Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z fasoli 110 g Papryka 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 926,1 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 309,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 69,2 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 659,4 Sód [mg] 1 326,2

Jadłospisy w dniu 2025-11-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-24 poniedziałek	Dieta bogatoresztkowa		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórki kiszone 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa fasolowa 350 g (SEL) Ryż brązowy 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) szynka wiejska 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 1 991,1 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 289,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 68,4 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 207,5 Sód [mg] 1 571,1
	Dieta ubogoenergetyczna		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 1 489,5 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 248,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 93,6 Sód [mg] 1 238,8
	Dieta papkowata bezmleczna		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka rzeźnika rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka wiejska rozdrobniona 30 g (MIĘ) Pieczywo mieszane 30 g (GLU, ŻYT)	Wartość energetyczna [kcal] 1 935,8 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 292 Błonnik pokarmowy [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 171,1 Sód [mg] 1 154,7

Jadłospisy w dniu 2025-11-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-24 poniedziałek	Dieta papkowata bogatobiałkowa		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok owocowy 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka wiejska rozdrobniona 30 g (MIĘ) Pieczywo mieszane 30 g (GLU, ŻYT)	Wartość energetyczna [kcal] 2 303,4 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 332,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 89,4 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 224 Sód [mg] 1 301,5
	Dieta płynna wzmocniona beznmleczna		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 441,7 Białko ogółem [g] 47,4 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 223,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 29,1 Sód [mg] 460,2
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Kefir 150 ml (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 768 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 225,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2 Sód [mg] 518,7