

Jadłospisy w dniu 2025-11-11 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-11 wtorek	Dieta podstawowa		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Papryka 150 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml surówka z buraków z jabłkiem 150 g Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszone 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 317,9 Białko ogółem [g] 139,3 Tłuszcz [g] 80,7 Węglowodany ogółem [g] 277,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 597,4 Sód [mg] 1 198,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Papryka 150 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g Surówka z ogórkiem kiszonym 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszone 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 396,5 Białko ogółem [g] 151,1 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 249,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 47,8 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 610,2 Sód [mg] 1 204,4
	Dieta łatwostrawna		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 494,4 Białko ogółem [g] 142,4 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 307,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 598,6 Sód [mg] 1 740

2025-11-11 11 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bezmleczna	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 342,2 Białko ogółem [g] 130,2 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 288,7 Blonnik pokarmowy [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 579,1 Sód [mg] 1 613,9
	Dieta bogatobiałkowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA , SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Schab gotowany 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 556,3 Białko ogółem [g] 154,6 Tłuszcz [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 301,9 Blonnik pokarmowy [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 611,4 Sód [mg] 1 757,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	bułka żytnia 100 g (GLU , ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Papryka 150 g	sok z buraków 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g Surówka z ogórkiem kiszonym 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszone 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 212,3 Białko ogółem [g] 126,9 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 244,2 Blonnik pokarmowy [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 577,9 Sód [mg] 1 098,3

Jadłospisy w dniu 2025-11-11 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-11-11 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (BIA) Południca sopocka 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Udko kurczaka pieczone 150 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g Twaróg chudy 110 g (BIA)	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 958,2 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 264,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 235,9 Sód [mg] 2 333,8
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (BIA) Południca sopocka 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g Buraczki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 935 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 263 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 52,9 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 234,7 Sód [mg] 2 346,8
	Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 772,8 Białko ogółem [g] 155,8 Tłuszcz [g] 109,4 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 1 077,3 Sód [mg] 1 624,5

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-11 wtorek	Dieta papkowata bez cukru	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 870,2 Białko ogółem [g] 169,7 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 324,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 1 090,1 Sód [mg] 2 059,9
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 534,7 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 182 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 477,7 Sód [mg] 500
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 490,5 Sód [mg] 533

2025-11-11 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszтет wegetariański 130 g (GLU, JA J) Papryka 150 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) surówka z buraków z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Pieczyno pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszane 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 214,2 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 297,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 63,6 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 952,2 Sód [mg] 1 212,6
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Polędwica sopocka 60 g (MIĘ) Papryka 150 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Udka kurczaka pieczone 150 g surówka z buraków z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszane 130 g	Schab gotowany 30 g (MIĘ) Pieczyno bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 928,9 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 155,5 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 518,4 Sód [mg] 1 470,6
	Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 80 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Buraczki gotowane 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 60 g Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 596,6 Białko ogółem [g] 48,6 Tłuszcz [g] 48,6 Węglowodany ogółem [g] 256,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 114 Sód [mg] 984,8

2025-11-11 wtorek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (BIA) Polędwica sopocka 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 292,7 Białko ogółem [g] 131,2 Tłuszcz [g] 79,8 Węglowodany ogółem [g] 282,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 305,8 Sód [mg] 2 410,1
Dieta eliminacyjna wegańska	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет wegetariański b/jaj 130 g (GLU) Papryka 150 g	sok z buraków 200 ml	Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) surówka z buraków z jabłkiem 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Ogórki kiszone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 901,4 Białko ogółem [g] 60,9 Tłuszcz [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 333 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 76 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 108,4 Sód [mg] 1 258,3

Jadłospisy w dniu 2025-11-11 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-11-11 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-11 wtorek	Dieta bogatoresztkowa	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Papryka 150 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g surówka z buraków z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszone 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 243,1 Białko ogółem [g] 137,7 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 262,7 Blonnik pokarmowy [g] 41,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 597,4 Sód [mg] 1 308,6
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Polędwica sopocka 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Udko kurczaka pieczone 90 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 80 g Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 628,3 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 243,1 Blonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 183,3 Sód [mg] 2 016,2
	Dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) Udko z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 638,2 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Blonnik pokarmowy [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 1 052,9 Sód [mg] 1 500,9

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-11-11 wtorek	Dieta papkowata bogatobiałkowa		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) paszteciki drobiowe rozdrobnione 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Udka z kurczaka pieczone rozdrobnione 150 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 870,2 Białko ogółem [g] 169,7 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 324,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 1 090,1 Sód [mg] 1 657,9
	Dieta płynna wzmocniona beznmleczna		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana b/ml 400 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 482,7 Białko ogółem [g] 57,5 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 189,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 43,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 38,9 Sód [mg] 156,1
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 490,5 Sód [mg] 533