

Jadłospisy w dniu 2025-10-08 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	Dieta podstawowa		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 289,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 7,6 Cholesterol [mg] 637,1 Sód [mg] 2 336,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,7 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 262,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 206,8 Sód [mg] 1 600,8
	Dieta łatwostrawna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341 Białko ogółem [g] 119,2 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 301,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 72,3 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 270 Sód [mg] 2 261,5

2025-10-08 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 162,3 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 68,8 Sól [g] 6,8 Cholesterol [mg] 226,2 Sód [mg] 2 030,4
Dieta bogatobiałkowa		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g parówki drobiowe 120 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 320 Białko ogółem [g] 119,8 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 270 Sód [mg] 2 267,9

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 154,1 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 284 Błonnik pokarmowy [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 6,6 Cholesterol [mg] 225 Sód [mg] 1 969,4
	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 60 g (MIE)	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 1 926,5 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 282,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 137,8 Sód [mg] 1 444,8

Jadłospisy w dniu 2025-10-08 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 40 g (MIĘ)	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 877,2 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 282,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 68,5 Sód [mg] 1 347,4
	Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,7 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 331,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 187,7 Sód [mg] 1 127,9

Jadłospisy w dniu 2025-10-08 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	Dieta papkowata bez cukru	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 204,1 Białko ogółem [g] 120,4 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 303,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 suma cukrów prostych [g] 73,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 187,7 Sód [mg] 1 535,1
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa krem z dyni wzmocniona 500 ml (BIA, MIĘ, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 1 690,4 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 183,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 466 Sód [mg] 595,7
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni wzmocniona 500 ml (BIA, MIĘ, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 1 709,4 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 188 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 466 Sód [mg] 603,7

Jadłospisy w dniu 2025-10-08 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-10-08 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Pieczyno pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Kotlet sojowy 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g	Pieczyno pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Piecyno pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 052 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 284,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 496,9 Sód [mg] 1 580,6
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Piecyno bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 857,7 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 138,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 189,1 Sód [mg] 430,7
	Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Kotlet sojowy 110 g Kompot owocowy 250 ml Buraczki 120 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 324,5 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 228,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 81 Sód [mg] 916,2

2025-10-08 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 346,5 Białko ogółem [g] 129 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 207,4 Sód [mg] 1 570,1
	Dieta eliminacyjna wegańska	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 60 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet sojowy 110 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) ćwikła 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 776,4 Białko ogółem [g] 43,9 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 307,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 68,5 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 74,4 Sód [mg] 1 111

Jadłospisy w dniu 2025-10-08 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	Dieta bogatobiałkowa	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 2 458,9 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Błonnik pokarmowy [g] 43 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 7,8 Cholesterol [mg] 637,1 Sód [mg] 2 462,2
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza jęczmienna na wodzie 250 g (GLU) Twarożek 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Kotlet sojowy 110 g Ziemniaki gotowane 150 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 1 405,1 Białko ogółem [g] 63,6 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 247,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 61,1 Sód [mg] 1 018,6
	Dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka drobiowa mielona 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 880,5 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 297,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 154,2 Sód [mg] 1 406,2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 331,7 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 335,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 187,7 Sód [mg] 1 135,9
	Dieta płynna wzmocniona beznmleczna	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Zupa krem z dyni wzmocniona b/m 500 ml (MIĘ, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 480,7 Białko ogółem [g] 75,1 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 187,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] Sód [mg] 114
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa krem z dyni wzmocniona 500 ml (BIA, MIĘ, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 1 709,4 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 188 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 466 Sód [mg] 603,7