

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-09 wtorek	Data podstawowa	Składniki		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Pierś z kurczaka panierowana 110 g (GLU, JAJ, MIE) Ryż gotow any 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszzone 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 865		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 898,8 Białko ogółem [g] 64,1 Tłuszcz [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 153,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 933,8 Białko ogółem [g] 64,5 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 112,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 435,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 465,8 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 3,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 153,6 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszтет drobiow y 130 g Pomidor 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka got. 110 g (MIE) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszzone 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Schab gotowany 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 865	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 898,8 Białko ogółem [g] 64,1 Tłuszcz [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 153,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 789,2 Białko ogółem [g] 75,1 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 18,7 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 449,6 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2

		SUMA
2025.09.09 wtorek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 452 Białko ogółem [g] 159,9 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 284,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 50,8 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 867,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 477,1 Białko ogółem [g] 191,5 Tłuszcz [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 254,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 471,4

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Pierś z kurczaka got. 110 g (<i>MIE</i>) Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Salatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>)
		Waga porcji [g]: 785		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 895,7 Białko ogółem [g] 60,8 Tłuszcz [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 153,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 907,1 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 40,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 499,7 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 153,6 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Pierś z kurczaka got. 110 g (<i>MIE</i>) Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Salatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>)
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 743,5 Białko ogółem [g] 48,6 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 81,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 133,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 896,6 Białko ogółem [g] 80,3 Tłuszcz [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 112,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 22,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 35,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 499,7 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 153,6 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2

2025-09-09 wtorek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,1 Białko ogółem [g] 173,7 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 293 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 472,6
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,4 Białko ogółem [g] 161,6 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 276,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 47,2 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 447,5

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data bogatobiałkowa	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Pierś z kurczaka got. 110 g (<i>MIE</i>) Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 785	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 895,7 Białko ogółem [g] 60,8 Tłuszcz [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 153,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 907,1 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 40,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 499,7 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 153,6 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2
Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bulka żytnia 100 g (<i>GLU, ŻYT</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Sok wielowarzywny 250 ml herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Pomidor 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Pierś z kurczaka got. 110 g (<i>MIE</i>) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszone 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ŻYT</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>)
		Waga porcji [g]: 770	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 746,6 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 77,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 133,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 778,7 Białko ogółem [g] 75,2 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 19,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 449,6 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2

2025-09-09 wtorek

		SUMA
Dietę bogatobiałkową	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 650,1 Białko ogółem [g] 195,7 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 297 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 472,6
Dietę z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,4 Białko ogółem [g] 159,5 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 249,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 446,3

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Poledwica sopocka 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pierś z kurczaka got. 110 g (<i>MIĘ</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotow any 180 g	Bulka wroclawska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>)	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 501		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 662,5 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 106,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 49,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 870,6 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 21,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 30,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 488,7 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Poledwica sopocka 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (<i>SEL</i>) Pierś z kurczaka got. 110 g (<i>MIĘ</i>) Buraczki gotowane 150 g	Bulka wroclawska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 501		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 662,5 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 106,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 49,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 847,4 Białko ogółem [g] 78,3 Tłuszcz [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 23,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 488,7 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3

2025-09-09 wtorek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,1 Białko ogółem [g] 145,5 Tłuszcz [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 106,8
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu		
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,9 Białko ogółem [g] 145,3 Tłuszcz [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 285 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 105,6

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-09 wtorek	Dieta papkowata	Składniki		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 110 g (MIĘ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretką wiśniową 250 g
		Waga porcji [g]: 760		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100
	Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 891,3 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,6 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 34,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 733,1 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 110 g (MIĘ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretką wiśniową 250 g
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100
	Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 891,3 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,6 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 34,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 731,5 Białko ogółem [g] 36,2 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 816,8 Białko ogółem [g] 191,7 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 334,9 Błonnik pokarmowy [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 91,7 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 957,6
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 009,2 Białko ogółem [g] 213,6 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 338,6 Błonnik pokarmowy [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 91,6 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 957,6

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 49,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 49,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Wędlina wege 60 g Pomidor 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż gotowy any 180 g Potrawka z kukinii, pomidorów i tofu 160 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszone 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 865	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 100

2025-09-09 wtorek		SUMA	
Dieta płynna wzmocniona	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 646,3 Białko ogółem [g] 76,7 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 495	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 495	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki		

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 719,5 Białko ogółem [g] 30,5 Tłuszcz [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 619,3 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 22,4 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 465,8 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 3,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Połędwica sopocka 60 g (MIE) Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Kotlet z piersi kurczaka na parze 110 g (MIE) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszane 130 g	Schab gotowany 30 g (MIE) Pieczynko bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 581		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 676,1 Białko ogółem [g] 24,6 Tłuszcz [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 42,5 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 74,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 758,9 Białko ogółem [g] 53,1 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 103,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 402,6 Białko ogółem [g] 8,9 Tłuszcz [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 131,4 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 8,5 Węglowodany ogółem [g] 0,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 25,2
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Buraczki gotowane 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 541		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200

2025-09-09 wtorek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 268,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 6,6 Cholesterol [mg] 361,8	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 172,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 392,4	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 550,5 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 536,8 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 434 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 13,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Poledwica sopocka 60 g (<i>MIE</i>) Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot ow ocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Piers z kurczaka got. 110 g (<i>MIE</i>) Ryż gotow any 180 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 701	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 823,2 Białko ogółem [g] 37,1 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 81,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 907,1 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 40,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563,5 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 39,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	sok z buraków 200 ml	Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Ogórki kiszone 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-09-09 wtorek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 563,4 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 287 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 537,1 Białko ogółem [g] 176,2 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 306,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 73,5 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 174,4
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-09 wtorek	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 568,3 Białko ogółem [g] 15,6 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 24,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,8 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 22,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 523,7 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoreszkowa	Składniki				
		bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor 130 g Pasztet drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka panierowana 110 g (GLU, JAJ, MIE) Surówka z marchewki z jabłkiem 160 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g Ogórki kiszane 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 865		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji		Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 898,8 Białko ogółem [g] 64,1 Tłuszcz [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 153,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 844,9 Białko ogółem [g] 62,8 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 91,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 435,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 449,6 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 253,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 190,9 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 25,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 25,2
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki				
		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Poledwica sopocka 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Kotlet z piersi kurczaka na parze 110 g (MIE) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowy 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 575		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 100

2025-09-09 wtorek			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 809,9 Białko ogółem [g] 55,8 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 108,4	
Dieta bogatoreszkłkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,2 Białko ogółem [g] 158,4 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 270,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 867,4	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-09-09 wtorek

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 462,3 Białko ogółem [g] 26 Tłuszcz [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 49,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 697,8 Białko ogółem [g] 53,8 Tłuszcz [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 21,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 30,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 285,1 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 5,8 Węglowodany ogółem [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 9,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 110 g (MIE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g
		Waga porcji [g]: 660		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 100
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 990,9 Białko ogółem [g] 56,3 Tłuszcz [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 136,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 133,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 910,5 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 32,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 474,5 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) pierś z kurczaka rozdrobniona 110 g (MIE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100

2025-09-09 wtorek			
Dieta ubogoenergetyczna		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 494,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 218,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 50,3 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 104,6	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,2 Białko ogółem [g] 154,2 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 321,5 Błonnik pokarmowy [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 88,6 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 213,2	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-09 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 143,1 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 155,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 153,4	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 891,3 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,6 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 34,7	Wartość energetyczna[kcal] 731,5 Białko ogółem [g] 36,2 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] 437,6 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 42,5	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 49,5	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100

2025-09-09 wtorek			
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 009,2 Białko ogółem [g] 213,6 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 338,6 Błonnik pokarmowy [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 91,6 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 957,6	
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 599,8 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 202 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 54,8	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 495	