

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-08 poniedziałek	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 190		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 630	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 628,3 Białko ogółem [g] 50,2 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 584,6 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 13,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 155,4 Białko ogółem [g] 13,3 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 18,7 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser biały 60 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 190
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 628,3 Białko ogółem [g] 50,2 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 568,4 Białko ogółem [g] 32 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2	

		SUMA
2025-09-08 poniedziałek	Data podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,6 Białko ogółem [g] 144,9 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 292,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 230,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,5 Białko ogółem [g] 142,4 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 283,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 72,2 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 216,1

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kielbasa podwawelska na ciepło 120 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Twaróg chudy 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 180
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 953 Białko ogółem [g] 47,4 Tłuszcz [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 143,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 612,6 Białko ogółem [g] 45,1 Tłuszcz [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 27,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 558,4 Białko ogółem [g] 31,3 Tłuszcz [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 135 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 18,5 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 2,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 1,2
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kielbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor bs 130 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 805		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 455	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 736,9 Białko ogółem [g] 33,2 Tłuszcz [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 24,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 109,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 565,3 Białko ogółem [g] 45,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 558,4 Białko ogółem [g] 31,3 Tłuszcz [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]

2025-09-08 poniedziałek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259 Białko ogółem [g] 137,8 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 273,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 236,9
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,7 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 272,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 185,9

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 913 Białko ogółem [g] 47,1 Tłuszcz [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 98,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 143,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 612,6 Białko ogółem [g] 45,1 Tłuszcz [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 27,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 558,4 Białko ogółem [g] 31,3 Tłuszcz [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 885	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 535	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 746,9 Białko ogółem [g] 33,9 Tłuszcz [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 109,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 628,3 Białko ogółem [g] 50,2 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 568,4 Białko ogółem [g] 32 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]

2025-09-08 poniedziałek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółem [g] 128,7 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 255,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 6,8 Cholesterol [mg] 235,7
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,7 Białko ogółem [g] 123,8 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 291,5 Błonnik pokarmowy [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 suma cukrów prostych [g] 82 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 185,9

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Pulpety drobiowe gotow ane 110 g (<i>MIĘ</i>) Ziemniaki gotow ane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (<i>SEL</i>) Sos jasny 50 g (<i>BIA, GLU</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Filet kruchy 60 g (<i>MIĘ</i>)	Ser biały 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 855		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 744,8 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,1 suma cukrów prostych [g] 25,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 39,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 565,3 Białko ogółem [g] 45,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 424,3 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 155,4 Białko ogółem [g] 13,3 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 18,7 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Pulpety drobiowe gotow ane 110 g (<i>MIĘ</i>) Ziemniaki gotow ane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (<i>SEL</i>) Sos jasny 50 g (<i>BIA, GLU</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (<i>MIĘ</i>) Pomidor bs 130 g	Ser biały 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 905		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 755,8 Białko ogółem [g] 38,7 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 123,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 26,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 28,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 550,4 Białko ogółem [g] 44,4 Tłuszcz [g] 9,2 Węglowodany ogółem [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 15,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 424,3 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 155,4 Białko ogółem [g] 13,3 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 18,7 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2

2025-09-08 poniedziałek

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 889,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 74,2
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885,9 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 285 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 63,9

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 60 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 900		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 79,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 677,3 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 596,8 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 60 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 900	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 79,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 677,3 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 596,8 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-08 poniedziałek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,9 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 278,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 156,3
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 133,9 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 282,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 156,3

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU) Surówka wielowarzywna 150 g Kasza gryczana gotowana 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 630	Waga porcji [g]: 1

2025-09-08 poniedziałek

SUMA		
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 652 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 216,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 56,2 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 452,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 452,6
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 969,6 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 148,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 50,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 84	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 548 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 8,4 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 584,6 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 13,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor 130 g Musztarda 20 g (GOR)		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe b/glut 110 g Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/g 50 g	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 060		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 1
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 771 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 52,7 Węglowodany ogółem [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 29,5 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 123,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 392,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 521,4 Białko ogółem [g] 26,1 Tłuszcz [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 20,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 710		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-08 poniedziałek	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] 2 181,2 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 56,9 Węglowodany ogółem [g] 337 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 85,3 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 160,7
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 1 744,9 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 156,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 56,7 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 187,8
Dieta niskobiałkowa	Składniki

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 481,1 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 429,6 Białko ogółem [g] 14,4 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 19,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 507,9 Białko ogółem [g] 9,2 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Salata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Salata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Ser biały 60 g (BIA) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 905	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 130
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 884,6 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 84	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 612,6 Białko ogółem [g] 45,1 Tłuszcz [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 27,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 598,4 Białko ogółem [g] 32,3 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 8,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Salata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Surówka wielowarzywna 150 g Kasza gryczana gotowana 180 g Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Salata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-09-08 poniedziałek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 437,6 Białko ogółem [g] 35,7 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 236,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 49,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość energetyczna w porcji [kcal] 2 282 Białko ogółem [g] 129,4 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 293,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 186,4
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-08 poniedziałek	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 616,9 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 35,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 548 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 8,4 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526,8 Białko ogółem [g] 15,6 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Dieta bogatobiałkowa	Składniki pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Kielbasa podwawelska na ciepło 120 g Musztarda 20 g (GOR)		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 110		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 190
	Dieta bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 923,1 Białko ogółem [g] 47,8 Tłuszcz [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 103,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 40,2 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 143,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 628,3 Białko ogółem [g] 50,2 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 568,4 Białko ogółem [g] 32 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 1

2025-09-08 poniedziałek	
Dieta eliminacyjna wegańska	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 867,8 Białko ogółem [g] 58,2 Tłuszcz [g] 48,1 Węglowodany ogółem [g] 330,7 Błonnik pokarmowy [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 88,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 86,8
Dieta bogatoreszkowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,1 Białko ogółem [g] 143 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 277,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 7,3 Cholesterol [mg] 230,4
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 499,9 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 22,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 24,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 569 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 27,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 407,4 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 39,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 710		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 200
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,3 Białko ogółem [g] 12,6 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 677,3 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 596,8 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 60 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ryby, twarogu i natki 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 900	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 1
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-08 poniedziałek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 536,3 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 210,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 45,9 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 92,3	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,5 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 297,4 Błonnik pokarmowy [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 113,9	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-08 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 79,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 677,3 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 596,8 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 64,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki					

2025-09-08 poniedziałek	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] 2 133,9 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 282,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 156,3
	Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 535,8 Białko ogółem [g] 53,5 Tłuszcz [g] 48,5 Węglowodany ogółem [g] 251,8 Błonnik pokarmowy [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 48,5
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 671 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 452,6