

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-07 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Szyńka wiepr. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA) Sałata ze szczyptką i oliwą 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Połędwica sopocka 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 1 060		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 140
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 628,9 Białko ogółem [g] 30,9 Tłuszcz [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 553,5 Białko ogółem [g] 18,9 Tłuszcz [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,8 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 1,9 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6
		Waga porcji [g]: 960	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 140

		SUMA	
2025-09-07 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,2 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 275,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 201,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,7 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 274,1 Błonnik pokarmowy [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 201,9

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotow ane 180 g Kalańior gotowany 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Polędwica sopocka 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 880		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 756,7 Białko ogółem [g] 40,5 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 513,4 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 12,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 459,1 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 118,8 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 1,9 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor 130 g		Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotow ane 180 g Kalańior gotowany 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Polędwica sopocka 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 655,1 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 498,9 Białko ogółem [g] 33 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 459,1 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 118,8 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 1,9 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6

2025-09-07 niedziela

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 51,5 Węglowodany ogółem [g] 267,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 43,4 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 201,9
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 731,9 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 261,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 49,2 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 186,7

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Połędwica sopocka 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 880	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 756,7 Białko ogółem [g] 40,5 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 513,4 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 12,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 459,1 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 118,8 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 1,9 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6
Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 250 ml	Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Połędwica sopocka 30 g (MIE) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 495	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 628,1 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 23,8 Białko ogółem [g] 1,1 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 498,9 Białko ogółem [g] 33 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 469,2 Białko ogółem [g] 20,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 110,7 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6

2025-09-07 niedziela

		SUMA
Dietą bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042 Białko ogółem [g] 123,7 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 271,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 43,4 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 201,9
Dietą z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 730,7 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 43,4 Węglowodany ogółem [g] 266 Błonnik pokarmowy [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 59,6 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 186,7

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Szynka wiep. duszona 110 g (<i>GLU, MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa peizanka z ryżem 350 ml (<i>SEL</i>) Sos pietruszkowy 50 g (<i>BIA</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Filet kruchy 60 g (<i>MIE</i>)	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 596 Białko ogółem [g] 34,3 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 513,4 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 12,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 424,3 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Szynka wiep. duszona 80 g (<i>GLU, MIE</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa peizanka z ryżem 350 ml (<i>SEL</i>) Kalałior gotowany 150 g Sos pietruszkowy 50 g (<i>BIA</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 40 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 596 Białko ogółem [g] 34,3 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 300,4 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 43,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 404,3 Białko ogółem [g] 17,2 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-07 niedziela

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 659,8 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 260,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 132,2
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 426,8 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 217,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 118,8

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowy any rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 755,1 Białko ogółem [g] 41 Tłuszcz [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 672,6 Białko ogółem [g] 45,4 Tłuszcz [g] 9,1 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 24,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pejzanka z ryżem 350 ml (SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowy any rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 755,1 Białko ogółem [g] 41 Tłuszcz [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 672,6 Białko ogółem [g] 45,4 Tłuszcz [g] 9,1 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 24,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 582,7 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-07 niedziela

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,6 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 325,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 208
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,5 Białko ogółem [g] 139,8 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 208

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa pejsanka z ziemniakami zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448,5 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa pejsanka z ziemniakami zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448,5 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pejsanka z ryżem 350 ml (SEL) Kotlet jajeczny 110 g (GLU, JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Sałata ze szczypiorkiem i oliwą 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 1

2025-09-07 niedziela

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 675,3 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 194,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 520,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 869,3 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 198,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 520,6
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 694,2 Białko ogółem [g] 24,9 Tłuszcz [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 33,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 708,6 Białko ogółem [g] 26,9 Tłuszcz [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 396	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 553,5 Białko ogółem [g] 18,9 Tłuszcz [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczewo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona b/g 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata ze szczypiorkiem i oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/glut. 50 g	Pieczewo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Półdewica sopocka 30 g (MIE) Pieczewo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 700		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 140
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,6 Białko ogółem [g] 27,4 Tłuszcz [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 603 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 11,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 61,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 490,3 Białko ogółem [g] 12,4 Tłuszcz [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 17,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,4 suma cukrów prostych [g] 9,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 96,6 Białko ogółem [g] 6,4 Tłuszcz [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 12,6
	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Kalafor gotowany 150 g Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z decierzycy 60 g Pomidor bs 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1
Dieta niskobiałkowa	Składniki					

2025-09-07 niedziela			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,4 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 312,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 477,9	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 765,5 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 112,4 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 199	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 470,5 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 19,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 450 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,9 Węglowodany ogółem [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 7,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 423,5 Białko ogółem [g] 10,2 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (BIA) Szyńka staropolska 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Szyńka wiep. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 1
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 756,7 Białko ogółem [g] 41,2 Tłuszcz [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513,4 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 12,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 499,1 Białko ogółem [g] 21,1 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 250 ml	Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) Kalałior gotowany 150 g Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z decierzycy 60 g Pomidor 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 755	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 1
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-07 niedziela		
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,3 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 278,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 189,3
	Składniki	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 470,1 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 259,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 82,2
	Składniki	
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 470,1 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 259,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 82,2

2025-09-07 niedziela	Dieta eliminacyjna wegańska		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 606,3 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 23,8 Białko ogółem [g] 1,1 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 565,7 Białko ogółem [g] 18,2 Tłuszcz [g] 1,6 Węglowodany ogółem [g] 128,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 16,3 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 519,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 13,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pomidor 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)		Zupa pejsanka z ryżem 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata ze szczypiorkiem i oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g
			Waga porcji [g]: 980		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 726,8 Białko ogółem [g] 40,8 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 628,9 Białko ogółem [g] 30,9 Tłuszcz [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 537,3 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 110,7 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6
	Dieta ubogoenergetyczna		Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa pejsanka z ryżem 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g
			Waga porcji [g]: 680		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 1

2025-09-07 niedziela			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 841,3 Białko ogółem [g] 49,7 Tłuszcz [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 344,7 Błonnik pokarmowy [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 91,3 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta bogatoreszkłkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 003,7 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 260,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 45,7 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 201,9	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 596 Białko ogółem [g] 33,6 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 88,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 474,4 Białko ogółem [g] 31,7 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 384,3 Białko ogółem [g] 20 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z decierzycy 60 g Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 385	Waga porcji [g]: 1
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 616,5 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 6,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 658,2 Białko ogółem [g] 45,8 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 25,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 558,2 Białko ogółem [g] 11,9 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 14,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa peizanka z ryżem 350 ml (SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 1

2025-09-07 niedziela			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 580,8 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 262,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 124,5	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 314,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 82,9 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 174,1	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-07 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 755,1 Białko ogółem [g] 41 Tłuszcz [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 672,6 Białko ogółem [g] 45,4 Tłuszcz [g] 9,1 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 24,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,2 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa pejzanka z ziemniakami zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448,5 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa pejzanka z ziemniakami zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448,5 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa pejzanka z ziemniakami zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150

2025-09-07 niedziela	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 408 Białko ogółem [g] 139,9 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 329,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 84,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 208
	Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 462 Białko ogółem [g] 66,3 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 197,3 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 116,5
		Składniki	
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 869,3 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 198,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 520,6