

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa szczawiowa z jajkiem 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Szynka drobiowa 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 980		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 140
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 548,5 Białko ogółem [g] 32,9 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 259,1	Wartość energetyczna[kcal] 523,7 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 4,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] 105 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2
		Waga porcji [g]: 730	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 140
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Jabłko 1 szt	Zupa szczawiowa z jajkiem 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Szynka drobiowa 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 730	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 140
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 548,5 Białko ogółem [g] 32,9 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 259,1	Wartość energetyczna[kcal] 507,5 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 4,6 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] 96,9 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2
		Waga porcji [g]: 730	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 140

		SUMA	
2025-09-06 sobota	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,8 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 311,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 385,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,3 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 80,6 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 369,7

2025.09.06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g szynka wiejska 60 g (MIĘ)		Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeż 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Szynka drobiowa 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 830		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 878,9 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 126,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 73,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 578,4 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 462,1 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 105 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeż 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Szynka drobiowa 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 735		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 565,9 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 24,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 578,4 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 462,1 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 105 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2

2025.09-06 sobota

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 300,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 8,4 Cholesterol [mg] 190,1
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 711,4 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 260,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 154,1

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g szynka wiejska 80 g (MIĘ)	Serek homogenizowany 200 g (BIA)	Zupa grycikowa 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 160 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 80 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Szynka drobiowa 60 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 850	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 859,9 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 73,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 244,2 Białko ogółem [g] 17,6 Tłuszcz [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 587,9 Białko ogółem [g] 31,7 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 66,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 483,1 Białko ogółem [g] 23,1 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 133,8 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 32,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pieczeń z soczewicy i cukinii 110 g (GLU, SEL) Papryka 130 g	Jabłko 1 szt	Zupa grycikowa 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIĘ) Sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 130 g	Szynka drobiowa 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 785	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 475	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 636,4 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 578,4 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 507,5 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 4,6 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 105 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2

2025-09-06 sobota

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,9 Białko ogółem [g] 128,7 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 300,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 10,3 Cholesterol [mg] 209,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 947,3 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 315,5 Błonnik pokarmowy [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 154,1

2025.09.06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) szynka wiejska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Szynka drobiowa 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 740		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 680,3 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 24 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 28,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,4 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 105 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) szynka wiejska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz wieprzowy z warzywami 110 g (GLU, MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Szynka drobiowa 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 740		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 680,3 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 24 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 28,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 540,2 Białko ogółem [g] 26,5 Tłuszcz [g] 10,1 Węglowodany ogółem [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 52	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 105 Białko ogółem [g] 8,5 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2

2025.09-06 sobota

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 791 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 282,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 7,9 Cholesterol [mg] 120,5
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 752,8 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 281,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 7,8 Cholesterol [mg] 109

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa grysikowa zmięszana 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka rzeźnika rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretkę z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 800		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 170
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 017,9 Białko ogółem [g] 59,5 Tłuszcz [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 155		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 572,1 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 500,5 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Zupa grysikowa zmięszana 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka rzeźnika rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretkę z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 170
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 017,9 Białko ogółem [g] 59,5 Tłuszcz [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 155	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 572,1 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 500,5 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025.09.06 sobota

		SUMA
Dieta papkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,5 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 278,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 59,2 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 255,7
Dieta papkowa bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,7 Białko ogółem [g] 124,2 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 284,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 59,2 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 255,7

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa ziemniaczana wzmocniona zmięksovana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretką z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 170
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa ziemniaczana wzmocniona zmięksovana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretką z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 170
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pieczeń z soczewicy i cukinii 110 g (GLU, SEL) Papryka 130 g	Jabłko 1 szt	Zupa szczawiowa z jajkiem 350 ml (SEL) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem 150 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 130 g	Galaretką z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 170

2025-09-06 sobota

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 721,8 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 192,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 540
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 198,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 540
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 965,6 Białko ogółem [g] 33,5 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 155,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 48,3 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 73,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 405,2 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 216	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 520,1 Białko ogółem [g] 13,1 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 4,3 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki kukurydżane na mleku 250 ml (BIA) szynka wiejska 60 g (MIE) Papryka 130 g		Zupa szczawiowa z jajkiem 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy b/g 150 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 130 g	Szynka drobiowa 30 g (MIE) Pieczywo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 890		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 140
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563,1 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 48,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 564 Białko ogółem [g] 40,1 Tłuszcz [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 10,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 283,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 460,5 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 11,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 82,8 Białko ogółem [g] 6,4 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 16,2
	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pieczeń z soczewicy i cukinii 80 g (GLU, SEL) Pomidor bs 130 g		Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Kasza jęczmienna gotowana 150 g (GLU)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g (GLU)	Galaretką z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 750		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 170
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-06 sobota			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010,9 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 318,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 83,6 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 326,4	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 670,4 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 118,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 385,1	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 548,5 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 375,9 Białko ogółem [g] 12,8 Tłuszcz [g] 4,7 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 17,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 400,5 Białko ogółem [g] 9 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) szynka wiejska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Szynka drobiowa 30 g (MIE) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 790	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 80
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 820,1 Białko ogółem [g] 37,3 Tłuszcz [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 107,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 35,9 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 73,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,4 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 502,1 Białko ogółem [g] 20,5 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 117 Białko ogółem [g] 8,8 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pieczeń z soczewicy i cukinii 110 g (GLU, SEL) Papryka 130 g	Jabłko 1 szt	Gulasz warzywny 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g Sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 725	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200

2025-09-06 sobota			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 324,9 Białko ogółem [g] 35,7 Tłuszcz [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 221,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 91,9	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,8 Białko ogółem [g] 110,5 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 290,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 8,2 Cholesterol [mg] 190,1	
	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-06 sobota	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 703,4 Białko ogółem [g] 17,9 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 30,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 675,2 Białko ogółem [g] 26 Tłuszcz [g] 8,2 Węglowodany ogółem [g] 135,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 628,7 Białko ogółem [g] 17,1 Tłuszcz [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 91,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 9,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Papryka 130 g Pieczeń z soczewicy i cukinii 110 g (GLU, SEL)		Zupa szczawiowa z jajkiem 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Szynka drobiowa 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 900		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 140
	Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 909,4 Białko ogółem [g] 32,5 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 143,9 Błonnik pokarmowy [g] 20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 73,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 548,5 Białko ogółem [g] 32,9 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 259,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 507,5 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 4,6 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 96,9 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 16,2
		Składniki Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydżane na wodzie 250 g Pieczeń z soczewicy i cukinii 80 g (GLU, SEL) Papryka 130 g		Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU)	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Galaretką z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 170

2025-09-06 sobota			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,4 Białko ogółem [g] 62,1 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 386,1 Błonnik pokarmowy [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 112,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 94,8	
Dieta bogatobiałkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,3 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 385,7	
Dieta ubogoproteinowa	Składniki		

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 528,9 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 106,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 26,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,4 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 348,2 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml pasztecik drobiowy rozdrobniony 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa grysikowa zmiksowana 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka rzeźnika rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretki z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 700		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 170
Dieta papkowa bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 704,8 Białko ogółem [g] 42,5 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 119		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 572,1 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 500,5 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Zupa grysikowa zmiksowana 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka rzeźnika rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretki z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 170
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 704,8 Białko ogółem [g] 42,5 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 119		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 572,1 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 500,5 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Zupa grysikowa zmiksowana 350 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka rzeźnika rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretki z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 170

2025-09-06 sobota			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 455,5 Białko ogółem [g] 63,2 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 254,7 Błonnik pokarmowy [g] 35 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 88,3	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 777,4 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 238,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 219,7	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-06 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 017,9 Białko ogółem [g] 59,5 Tłuszcz [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 155	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 572,1 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 63,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 500,5 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa ziemniaczana wzmocniona zmiksowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretki z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 170
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa ziemniaczana wzmocniona zmiksowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretki z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 170
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa ziemniaczana wzmocniona zmiksowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretki z owocami 200 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 170

2025-09-06 sobota	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] 2 273,7 Białko ogółem [g] 124,2 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 284,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 59,2 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 255,7
	Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 508,5 Białko ogółem [g] 65,2 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 195,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 135,9
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 905 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 198,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 540