

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025.09-05 piątek	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem i oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek świeży 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 1 120		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 949,1 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 122 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 68,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 733,8 Białko ogółem [g] 58,2 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 15,4 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 21,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 527 Białko ogółem [g] 15,6 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Sałata z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem i oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Filet kruchy 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 820	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 100	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 150
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 830,8 Białko ogółem [g] 30,9 Tłuszcz [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 33,4 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 57,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 806,8 Białko ogółem [g] 67,5 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 23,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 510,8 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 98,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

		SUMA	
2025-09-05 piątek	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 316,1 Białko ogółem [g] 115,7 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 146,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 313,5 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 290,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 136,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g Ser żółty 60 g (<i>BIA</i>)		Zupa jarzynowa 350 ml (<i>SEL</i>) Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (<i>RYB</i>) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 1 020		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 940,4 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 123,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 68,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 702,1 Białko ogółem [g] 67,9 Tłuszcz [g] 13,4 Węglowodany ogółem [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 17,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 23,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 539,8 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka rzeź 60 g (<i>MIĘ</i>) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (<i>GLU, SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (<i>RYB</i>) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 825		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 616,1 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 24,1 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 880,6 Białko ogółem [g] 67,9 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 539,8 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-09-05 piątek	Dieta łatwostrawna	SUMA	
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,5 Białko ogółem [g] 126,2 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 305,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 148,2	
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,7 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 308,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 70,1 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 93,7	

2025-09-05 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g Ser żółty 60 g (BIA)	Jogurt naturalny 100 g (BIA)	Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 919,9 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 32,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 68,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 67,9 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 17,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 23,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 539,8 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem i oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek świeży 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 825	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 589,1 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 24,7 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 906,6 Białko ogółem [g] 67,4 Tłuszcz [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 125,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 510,8 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-09-05 piątek	Dieta bogatobiałkowa		SUMMA
		Składniki	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,5 Białko ogółem [g] 138,4 Tłuszcz [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 284,4 Błonnik pokarmowy [g] 35 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 61,2 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 156,2
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,6 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 317,2 Błonnik pokarmowy [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 82,9 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 93,7

2025-09-05 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Szynka rzeż 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Papryka z domowy 110 g (<i>RYB</i>)	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 696,1 Białko ogółem [g] 28,6 Tłuszcz [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 21 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 23,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 762,4 Białko ogółem [g] 63,6 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 91,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 19,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 505 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 8,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 31,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Szynka rzeż 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa b/m 300 ml (<i>SEL</i>) Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Papryka z domowy 110 g (<i>RYB</i>) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 647,4 Białko ogółem [g] 28,6 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 21 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 23,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 628,1 Białko ogółem [g] 62,7 Tłuszcz [g] 6,2 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 505 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 8,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 31,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-09-05 piątek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,7 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 295,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 58,2
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886,7 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 290,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 47,7 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 58,2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-05 piątek	Dieta papkowata	Składniki Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 900		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 50
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 896,1 Białko ogółem [g] 42,4 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 83,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 872,4 Białko ogółem [g] 71,1 Tłuszcz [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 22,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 23,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 900	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 50
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 896,1 Białko ogółem [g] 42,4 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 83,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 872,4 Białko ogółem [g] 71,1 Tłuszcz [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 22,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 23,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-09-05 piątek	Dieta papkowata	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 550,7 Białko ogółem [g] 146,4 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 163,2
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,7 Białko ogółem [g] 148,4 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 320,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 163,2

2025-09-05 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	sok z buraków 200 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Ser żółty 60 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Surówka z młodej kapusty z koprem i oliwą 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek świeży 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 900	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 50

2025-09-05 piątek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848,3 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 215,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 481,7
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,3 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 231,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-05 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 949,1 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 122 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 68,6	Wartość energetyczna[kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 518,5 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 27 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] 527 Białko ogółem [g] 15,6 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem i oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/glut 50 g (BIA, SEL)	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek świeży 130 g
Waga porcji [g]: 990			Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 150	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 678,3 Białko ogółem [g] 19,1 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 23,7 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 51,5		Wartość energetyczna[kcal] 925 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 37 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] 463,8 Białko ogółem [g] 9 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 27,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 5,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] 84 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]
	Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 70 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa b/m 300 ml (SEL) Sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 110 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Warzywa gotowane 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 70 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g Pomidor bs 130 g
Waga porcji [g]: 850			Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200	

2025-09-05 piątek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,6 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 287,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 suma cukrów prostych [g] 85,6 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 145,5	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,1 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 120,5 Węglowodany ogółem [g] 183,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 128,4	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025.09.05 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 455,8 Białko ogółem [g] 10 Tłuszcz [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 22,9 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 370,8 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 21,3 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 402,4 Białko ogółem [g] 9,2 Tłuszcz [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 5,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka rzeź 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 90
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 894,8 Białko ogółem [g] 37 Tłuszcz [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 68,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 67,9 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 17,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 23,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 579,8 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 82,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Surówka z młodej kapusty z koprem i oliwą 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 835	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki					

2025-09-05 piątek			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 386,1 Białko ogółem [g] 40,7 Tłuszcz [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 252,6 Błonnik pokarmowy [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440,6 Białko ogółem [g] 132 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 314,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 7,3 Cholesterol [mg] 148,2	
	Składniki		

2025-09-05 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 632,4 Białko ogółem [g] 12,8 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 98,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 31 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 671,6 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 31,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 512,4 Białko ogółem [g] 18,5 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem i oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g (MIE)
Dieta bogatoresztkowa		Waga porcji [g]: 1 040		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 892,9 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 68,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,8 Białko ogółem [g] 58,2 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 15,4 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 21,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 510,8 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 143,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 26,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 90 g (RYB) Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 970		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 200

2025-09-05 piątek			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040,5 Białko ogółem [g] 60,9 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 340,8 Błonnik pokarmowy [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 101,2 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 81,9	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 146,3	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-09-05 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 467,9 Białko ogółem [g] 20,6 Tłuszcz [g] 8,8 Węglowodany ogółem [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 20,5 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 656,8 Białko ogółem [g] 52,8 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 79 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 16,4 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 388,8 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 6,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 31,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka rzeźnika rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 700		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 564,3 Białko ogółem [g] 21,8 Tłuszcz [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 990,5 Białko ogółem [g] 75,3 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 37 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 100 g (BIA)	zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 900	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 50

2025-09-05 piątek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 532,5 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 230,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 44,1	
Dieta papkowata beznmeczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,1 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 336,9 Błonnik pokarmowy [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 88,3 Sól [g] 7 Cholesterol [mg] 114,1	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-05 piątek

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 896,1 Białko ogółem [g] 42,4 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 83,6	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 8	Wartość energetyczna[kcal] 872,4 Białko ogółem [g] 71,1 Tłuszcz [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 22,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 23,1	Wartość energetyczna[kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 200 ml (SEL)
			Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	sok z buraków 200 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
		Składniki					

2025-09-05 piątek		Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,7 Białko ogółem [g] 150,7 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 171,2
		Dieta płynna wzmocniona beztłuszczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 588,1 Białko ogółem [g] 59,5 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 257,5 Błonnik pokarmowy [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 77,6
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,3 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 231,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7
			Składniki	