

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-03 środa	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczarkowy 100 g Kompot ow ocowy 250 ml Sałata z oliwą 150 g Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 220		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 620	Waga porcji [g]: 150
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 082,1 Białko ogółem [g] 32,4 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 113,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 7,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 614,7 Białko ogółem [g] 24,8 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 870	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 520	Waga porcji [g]: 150

		SUMA
2025-09-03 środa	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 842,6 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 129,7 Węglowodany ogółem [g] 329,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 suma cukrów prostych [g] 68,3 Sól [g] 8,6 Cholesterol [mg] 680,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 663,5 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 suma cukrów prostych [g] 72 Sól [g] 8,8 Cholesterol [mg] 730,5

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Mięso mielone z warzywami 180 g (MIE)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Warzywa pieczone 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 040		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 119,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 41 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 596,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 661,4 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 113,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 61	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 553,1 Białko ogółem [g] 25,8 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 9,1 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml Sałata z oliwą 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Mięso mielone z warzywami 180 g (MIE)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 616,7 Białko ogółem [g] 25 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 003 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,2 suma cukrów prostych [g] 10,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 122,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 532,6 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 37,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-03 środa	Dieta łatwostrawna	SUMMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,1 Białko ogółem [g] 113,3 Tłuszcz [g] 73,7 Węglowodany ogółem [g] 319,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 707,9
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,4 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 274,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 276,7

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, JAJ, GOR</i>)	Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>)	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Sałata z oliwą 150 g Mięso mielone z warzywami 180 g (<i>MIE</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (<i>BIA</i>) Warzywa pieczone 130 g	Ser żółty 30 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 119,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 41 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 1,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 003 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,2 suma cukrów prostych [g] 10,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 122,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 553,1 Białko ogółem [g] 25,8 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 9,1 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (<i>ZYT</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor 130 g		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (<i>SEL</i>) Mięso mielone z warzywami 180 g (<i>MIE</i>) Kompot owocowy 250 ml Sałata z oliwą 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	pieczywo żytnie 100 g (<i>ZYT</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 589,7 Białko ogółem [g] 23,9 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 980,6 Białko ogółem [g] 48,5 Tłuszcz [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 13 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 95	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 578 Białko ogółem [g] 26,7 Tłuszcz [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

2025-09-03 środa	Dieta bogatobiałkowa	SUMA	
		Składniki	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 765,7 Białko ogółem [g] 133,3 Tłuszcz [g] 111,8 Węglowodany ogółem [g] 319,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 suma cukrów prostych [g] 67 Sól [g] 9,1 Cholesterol [mg] 781,1	

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szyńka włoska 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Mięso mielone z warzywami 150 g (<i>MIĘ</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa pieczone 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 80 g (<i>BIA</i>)	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 840		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 627,2 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 966,8 Białko ogółem [g] 46 Tłuszcz [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,6 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 112	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 481,4 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 21,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 21,9
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szyńka włoska 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw 150 g Mięso mielone z warzywami 180 g (<i>MIĘ</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa pieczone 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 80 g (<i>BIA</i>)	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 840		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 627,2 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 661,4 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 113,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 61	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 481,4 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 21,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 21,9

2025-09-03 środa

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,4 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 275 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 191,3
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 286,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 140,3

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Mięso mielone z warzywami- rozdrobnione 150 g (MIĘ, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 977,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 596,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 596,2 Białko ogółem [g] 33,5 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Mięso mielone z warzywami- rozdrobnione 150 g (MIĘ, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 977,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 33,4 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-03 środa

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 613,2 Białko ogółem [g] 148,1 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 325,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 75,9 Sól [g] 8,3 Cholesterol [mg] 823,1
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,6 Białko ogółem [g] 148,9 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 329,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 8,3 Cholesterol [mg] 823,1

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczarkowy 100 g Kompot owocowy 250 ml Sałata z oliwą 150 g Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 220	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150

2025-09-03 środa

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 197,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 520,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 755 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 520,6
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 005,5 Białko ogółem [g] 45,9 Tłuszcz [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 125,7 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 46,7 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 082,1 Białko ogółem [g] 32,4 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 113,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 7,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,8 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 11,3 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki kukurydżane na mleku 250 ml (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) Pomidor bs 130 g		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Mięso mielone z warzywami 180 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Sałata z oliwą 150 g	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczynko bezglutenowe 30 g
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Waga porcji [g]: 1 010		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 520	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 713,4 Białko ogółem [g] 28,1 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 23,7 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 576,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 980,6 Białko ogółem [g] 48,5 Tłuszcz [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 13 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 95	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 551,5 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 21,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 12,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,1 Białko ogółem [g] 4,5 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Placki ziemniaczane (3szt.) 225 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Sos pieczarkowy 100 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 50 g (BIA) Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
	Waga porcji [g]: 710		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 200	

2025-09-03 środa			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 785,7 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 128,2 Węglowodany ogółem [g] 328,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sól [g] 9,2 Cholesterol [mg] 667,8	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,6 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 148 Węglowodany ogółem [g] 175 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 721,9	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 481,1 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 533,5 Białko ogółem [g] 15,4 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 9,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 460,5 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 8,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 43,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Zacierki na mleku 250 g (BIA) Szynka włoska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Mięso mielone z warzywami 180 g (MIE) Kompot ow. ocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Sałata z oliwą 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 890	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 1
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 825,9 Białko ogółem [g] 38,4 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 102,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 003 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,2 suma cukrów prostych [g] 10,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 122,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 593,1 Białko ogółem [g] 26,8 Tłuszcz [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Sos pieczarkowy 100 g Kompot ow. ocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g Sałata z oliwą 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukinii 110 g Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-09-03 środa			
Dieta niskobiałkowa		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 512,2 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 219,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 46,5 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 80,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 501 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 294,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 274,7	
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki		

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 616,9 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 35,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 104,5 Białko ogółem [g] 33,7 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 4,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 61,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 644,8 Białko ogółem [g] 24,7 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR)		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczarkowy 100 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 140		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 520	Waga porcji [g]: 150
Dieta bogatoresztkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 949,3 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 596,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 892,6 Białko ogółem [g] 33,7 Tłuszcz [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 13,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 598,5 Białko ogółem [g] 24,2 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Zacierki na mleku 250 g (BIA) Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Ziemniaki gotowane 150 g Mięso mielone z warzywami 150 g (MIE)	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 80 g (BIA) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 880		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 1
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-03 środa			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,3 Białko ogółem [g] 74,1 Tłuszcz [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 325,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 135,6	
Dieta bogatobiałkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 572,6 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 323,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 680,9	
Dieta ubogoproteinowa	Składniki		

2025-09-03 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 551 Białko ogółem [g] 27,2 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna[kcal] 595,7 Białko ogółem [g] 32,7 Tłuszcz [g] 9,2 Węglowodany ogółem [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 14,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 50,8	Wartość energetyczna[kcal] 365,2 Białko ogółem [g] 19,4 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 21,9	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydżane na wodzie 250 g Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Mięso mielone z warzywami- rozdrobnione 150 g (ME, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki b/ml 110 g (MIĘ) Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 860		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 594 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 20,3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] 559,8 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 81,6	Wartość energetyczna[kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Mięso mielone z warzywami- rozdrobnione 150 g (ME, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1

2025-09-03 środa		
Dieta ubogoenergetyczna	Dieta papkowata bezmleczna	
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 571,9 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 249,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 130,1
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Dieta papkowata bogatobiałkowa	
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,2 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 63,7 Węglowodany ogółem [g] 315,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 259,3

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-03 środa	Dieta papkowała bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] 977,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna[kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12	Wartość energetyczna[kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 33,4 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji		Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-03 środa				SUMA
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,6 Białko ogółem [g] 154,5 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 334,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 suma cukrów prostych [g] 82,1 Sól [g] 8,5 Cholesterol [mg] 835,1
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Składniki		
				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 499,8 Białko ogółem [g] 66,1 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 203,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 116,5
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Składniki		
				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 755 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 520,6