

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Dieta podstawowa	Składniki Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Ogórek świeży 130 g wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA)		Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Kotlet z piersi kurczaka pieczony 110 g (GLU, MIĘ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 1 030		Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 690	Waga porcji [g]: 101
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 763,3 Białko ogółem [g] 31 Tłuszcz [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 37,4 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 65,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 499,3 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 10,1 Węglowodany ogółem [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 26,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 672,3 Białko ogółem [g] 29,5 Tłuszcz [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 71,2 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 216,2 Białko ogółem [g] 14,6 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA) Ogórek świeży 130 g	soki owocowe 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (SEL) Udko gotowane 160 g Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 730	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 101
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 715,3 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 57,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,1 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 208,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 656,1 Białko ogółem [g] 28,9 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360

		SUMA
2025-09-20 sobota	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,1 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 263,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 489,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,6 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 250,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 662,8

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA)		Zupa ziemniaczana 300 g (BIA, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko gotowane 130 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa krakowska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 38,4 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 65,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 796,2 Białko ogółem [g] 57,2 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 186,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 520 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa ziemniaczana b/zab 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko gotowane 160 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 745		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 562,9 Białko ogółem [g] 21,8 Tłuszcz [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 88,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 24,3 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 836 Białko ogółem [g] 62,5 Tłuszcz [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,1 suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 215,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 625,9 Białko ogółem [g] 26,9 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 216,2 Białko ogółem [g] 14,6 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360

2025-09-20 sobota

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 280 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 289,1
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241 Białko ogółem [g] 125,8 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 255,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 650,2

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIE, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA)	soki owocowe 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 g (BIA, SEL) Udko gotowane 160 g Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor bs 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 930	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 38,4 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 65,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 935,9 Białko ogółem [g] 69,7 Tłuszcz [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 14,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 240,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 646 Białko ogółem [g] 28,2 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Filet kruchy 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g	soki owocowe 200 ml	Zupa ziemniaczana b/zab 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z ogórkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko gotowane 160 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 745	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 565	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 533,9 Białko ogółem [g] 20,7 Tłuszcz [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 23,7 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 817,9 Białko ogółem [g] 57,1 Tłuszcz [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,1 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 215,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 636 Białko ogółem [g] 27,6 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360

		SUMA	
2025-09-20 sobota	Data bogatobiałkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 562 Białko ogółem [g] 145,3 Tłuszcz [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 269 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 343,2
	Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznieczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,9 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 254,3 Błonnik pokarmowy [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 650,2

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) wędlina kaliska 60 g (<i>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Sos warzywny z pomidorami 150 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa ziemniaczana 300 g (<i>BIA, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g kielbasa krakowska 60 g (<i>MIĘ</i>)	szynka wiejska 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 617,5 Białko ogółem [g] 24 Tłuszcz [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 27,1 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 21		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 589,3 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 11 Węglowodany ogółem [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 50,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 465,1 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) wędlina kaliska 60 g (<i>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Sos warzywny z pomidorami 150 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa grysikowa 300 ml (<i>GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g kielbasa krakowska 40 g (<i>MIĘ</i>) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 617,5 Białko ogółem [g] 24 Tłuszcz [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 27,1 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 21		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 469,2 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 16,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 17,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 456,2 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 9,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

2025-09-20 sobota

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 779,6 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 278,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 83,5
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 650,6 Białko ogółem [g] 73,7 Tłuszcz [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 276 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 54 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 50,9

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) twarożek z koperkiem 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa ziemniaczana zmiiksowana 350 g (BIA, SEL) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana rozdrobniona 120 g pomidor bs rozdrobniony 130 g sos tzatzyki 30 g (BIA)	jajko gotowane rozdrobnione 1 szt (JAJ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 41
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 898,5 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 42,8 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 849,3 Białko ogółem [g] 58,9 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 183,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,4 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 228,2 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 11 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) twarożek z koperkiem 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	soki owocowe 200 ml	zupa ziemniaczana zmiiksowana 350 g (BIA, SEL) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana rozdrobniona 120 g pomidor bs rozdrobniony 130 g sos tzatzyki 30 g (BIA)	jajko gotowane rozdrobnione 1 szt (JAJ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 930	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 41
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 898,5 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 42,8 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 849,3 Białko ogółem [g] 58,9 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 183,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,4 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 228,2 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 11 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360

2025.09-20 sobota

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660,4 Białko ogółem [g] 147,7 Tłuszcz [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 665,1
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660,4 Białko ogółem [g] 147,7 Tłuszcz [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 665,1

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-20 sobota	Dieta płynna wzmocniona	Składniki		zupa ziemniaczana wzmocniona 500 g zmiksowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
		Składniki	soki owocowe 200 ml	zupa ziemniaczana wzmocniona 500 g zmiksowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
		Składniki	soki owocowe 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Mizeria 150 g (BIA) Sos warzywny z pomidorami 150 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Humus 60 g Ogórek świeży 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 100	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 101

2025-09-20 sobota

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 510,9
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 510,9
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,4 Białko ogółem [g] 25,9 Tłuszcz [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 119,5 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 65,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 416,6 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 416,6 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 26,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 425,4 Białko ogółem [g] 10 Tłuszcz [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 216,2 Białko ogółem [g] 14,6 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Pieczewo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Humus 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (SEL) Udko gotowane 160 g Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczewo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczewo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 940		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 101
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 603,8 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 51,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,1 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 208,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 609,1 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 19,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,4 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 1,1 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml Cukinia duszona 150 g Sos warzywny z pomidorami 150 g (SEL)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 60 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 670		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-20 sobota			
Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,6 Białko ogółem [g] 65,4 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 283,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 489,5	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna bezglutenowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 133 Węglowodany ogółem [g] 149,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 657,1	
	Składniki		
Dieta niskobiałkowa			
	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-20 sobota	Dieta niskobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 510,5 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 504,3 Białko ogółem [g] 15,1 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 17,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 421,3 Białko ogółem [g] 12,9 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 41,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIE, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	soki owocowe 200 ml	Udko gotowane 160 g Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa ziemniaczana 350 g (BIA, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa krakowska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 870	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 80
	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 816,1 Białko ogółem [g] 32,4 Tłuszcz [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 65,8	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 935,9 Białko ogółem [g] 69,7 Tłuszcz [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 14,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 240,2	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 539,9 Białko ogółem [g] 21,7 Tłuszcz [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 119,7 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
		Składniki Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Ogórek świeży 130 g	soki owocowe 200 ml	Sos warzywny z pomidorami 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (SEL) Surówka z ogórkiem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g (BIA) Pomidor 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 675	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200

2025-09-20 sobota			
Dieta niskobiałkowa			SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 455,1 Białko ogółem [g] 41 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 214,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 96	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 411,6 Białko ogółem [g] 131,6 Tłuszcz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 343,2	
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-20 sobota	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 567,3 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,1 Białko ogółem [g] 17,1 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 20,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 13,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 551,4 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatobiałkowa	Składniki pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Ogórek świeży 130 g wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA)		Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Kotlet z piersi kurczaka pieczony 110 g (GLU, MIĘ)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 50 g (ZYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Jabłko 1 szt
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 102
	Dieta ubogoenergetyczna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 747,1 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 37,8 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 65,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 499,3 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 10,1 Węglowodany ogółem [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 26,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 656,1 Białko ogółem [g] 28,9 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 373,5 Białko ogółem [g] 16,4 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 24,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 360
		Składniki Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA) Pomidor bs 130 g		Zupa ziemniaczana 300 g (BIA, SEL) Sos warzywny z pomidorami 150 g (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa krakowska 40 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 880		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 50

2025-09-20 sobota		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 565,8 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 262,8 Błonnik pokarmowy [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 95,5	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 297,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 suma cukrów prostych [g] 83,4 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 489,5	
	Składniki		

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 501,3 Białko ogółem [g] 20,9 Tłuszcz [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 25,9 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 21		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 560,7 Białko ogółem [g] 31,9 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 19,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 50,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 315,3 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 9,5 Węglowodany ogółem [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml filet kruchy rozdrobniony 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa ziemniaczana zmiksowana 350 g (BIA, SEL) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana rozdrobniona 120 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	jajko gotowane rozdrobnione 1 szt (JAJ) bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 680		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 41
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 601,3 Białko ogółem [g] 22,7 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 849,3 Białko ogółem [g] 58,9 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 183,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,3 Białko ogółem [g] 27,8 Tłuszcz [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 228,2 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 11 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) twarożek z koperkiem 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	soki owocowe 200 ml	zupa ziemniaczana zmiksowana 350 g (BIA, SEL) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana rozdrobniona 120 g pomidor bs rozdrobniony 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	jajko gotowane rozdrobnione 1 szt (JAJ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 930	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 41
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-20 sobota			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 581,3 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 219,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 83,5	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,1 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 91,2 Węglowodany ogółem [g] 271,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 617,8	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-20 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 898,5 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 42,8 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 849,3 Białko ogółem [g] 58,9 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 183,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,4 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 228,2 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 11 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa ziemniaczana wzmocniona zmięszana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	soki owocowe 200 ml	zupa ziemniaczana wzmocniona zmięszana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki					

2025-09-20 sobota	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660,4 Białko ogółem [g] 147,7 Tłuszcz [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 665,1
	Dieta płynna wzmocniona beznmleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 601 Białko ogółem [g] 66,3 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 199,4 Błonnik pokarmowy [g] 48 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 106,8
		Składniki	
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 510,9
		Składniki	