

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-18 czwartek	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Fasolka po bretońsku 300 g Kajzerka 1 szt (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml Jabłko 1 szt	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 764,1 Białko ogółem [g] 38,1 Tłuszcz [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 921 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 165 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 33,5 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 45,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 599,7 Białko ogółem [g] 23,8 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 90,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 20,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż brązowy 180 g Kompot ow ocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 764,1 Białko ogółem [g] 38,1 Tłuszcz [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 635,8 Białko ogółem [g] 60,6 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 76,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 506 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 98,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-09-18 czwartek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 378,1 Błonnik pokarmowy [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 90 Sól [g] 7,9 Cholesterol [mg] 151,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,2 Białko ogółem [g] 142,4 Tłuszcz [g] 67,3 Węglowodany ogółem [g] 274,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 133,6

2025.09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa kukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż gotowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 731		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 761 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 31,5 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 729,3 Białko ogółem [g] 61,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 573,4 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 14,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa kukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż gotowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 636		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 608,9 Białko ogółem [g] 22,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 24,5 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 934,3 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 131,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 24,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 649,4 Białko ogółem [g] 37,7 Tłuszcz [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025.09-18 czwartek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,9 Białko ogółem [g] 126,7 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 310 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 133,6
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,8 Białko ogółem [g] 140,8 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 320,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 204,4

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data bogatobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 180 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)	Serek homogenizowany 200 g (BIA)	Zupa kukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 50 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 731	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 779 Białko ogółem [g] 36,1 Tłuszcz [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 32,8 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 59,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 244,2 Białko ogółem [g] 17,6 Tłuszcz [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 729,3 Białko ogółem [g] 61,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 573,4 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 14,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,2 Białko ogółem [g] 11,6 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 18,1 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa kukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż brązowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) pieczywo żytnie 30 g (ŻYT)
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 611,9 Białko ogółem [g] 26 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 28,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 840,8 Białko ogółem [g] 71,7 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 23,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 582 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-09-18 czwartek

		SUMA
Dietą bogatobiałkową	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,1 Białko ogółem [g] 149,4 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 321,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 136
Dietą z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,9 Białko ogółem [g] 150,2 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 317,4 Błonnik pokarmowy [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 85,5 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 204,4

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka w siatce 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Marchewka gotowana z wody 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 531		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 600,3 Białko ogółem [g] 27,9 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 27,3 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 24,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 881,9 Białko ogółem [g] 69,7 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 124,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 46,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 538,6 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 24,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki kukury dziane na wodzie 250 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Marchewka gotowana z wody 150 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 781		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 406	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 589,8 Białko ogółem [g] 22,9 Tłuszcz [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 22,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 838,4 Białko ogółem [g] 65,4 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 124,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 577,3 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 9 Węglowodany ogółem [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025.09-18 czwartek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127 Białko ogółem [g] 128,8 Tłuszcz [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 321,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 95,9
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,7 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 338,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 27

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g Kompot ow ocowy 250 ml marchewka gotow ana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 855		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 831,8 Białko ogółem [g] 45,5 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g Kompot ow ocowy 250 ml marchewka gotow ana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 831,8 Białko ogółem [g] 45,5 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-09-18 czwartek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,9 Białko ogółem [g] 156 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 324,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 76,7 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 215,8
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,1 Białko ogółem [g] 169,2 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 331,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 76,7 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 215,8

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretk a wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretk a wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Potraw ka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż gotow any 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Galaretk a wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 595	Waga porcji [g]: 100

2025-09-18 czwartek

SUMA		
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 674,2 Białko ogółem [g] 75,5 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 497,4
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,4 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 497,4
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 829,2 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 553,1 Białko ogółem [g] 21,1 Tłuszcz [g] 6,6 Węglowodany ogółem [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 599,7 Białko ogółem [g] 23,8 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 90,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 20,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIE)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Fasolka po bretońsku 300 g Kajzerka 1 szt (GLU) Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczyno bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 710		Waga porcji [g]: 752	Waga porcji [g]: 495	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 613,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 49,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 921 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 165 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 33,5 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 45,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 536,5 Białko ogółem [g] 17,3 Tłuszcz [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 19,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 84 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana 120 g (BIA, GLU) Ryż gotowany 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 651		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 150

2025-09-18 czwartek		
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 204,6 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 312,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 143,4
	Składniki	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 155,4 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 254,9 Błonnik pokarmowy [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 87,3 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 144,1
	Składniki	
Dieta niskobiałkowa	Składniki	

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 566,1 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 27,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 500,3 Białko ogółem [g] 15,1 Tłuszcz [g] 8,3 Węglowodany ogółem [g] 98,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 18 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,1 Białko ogółem [g] 10,5 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)	Serek homogenizowany 150 g (<i>BIA</i>)	filet z kurczaka gotowany 110 g (<i>MIĘ</i>) Ryż gotowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Marchewka gotowana z wody 150 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 731	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 150
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 31,5 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 729,3 Białko ogółem [g] 61,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 613,4 Białko ogółem [g] 23,5 Tłuszcz [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 15,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 106,2 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta czosnkowa z cieciorą 60 g Pomidor 130 g	sok z buraków 200 ml	Potrąwka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotowy 180 g Surówka coleslaw 150 g (<i>JAJ</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 736	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna wegańska		Składniki				

2025-09-18 czwartek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 644,5 Białko ogółem [g] 38,6 Tłuszcz [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 291,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 69,5 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 86,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość energetyczna w porcji [kcal] 2 393,1 Białko ogółem [g] 140,9 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 133,6
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 582,9 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 11 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 30 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 758,1 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 141,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,1 Białko ogółem [g] 12,2 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Fasolka po bretońsku 300 g bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
Dieta bogatoreszkowa	Waga porcji [g]: 910			Waga porcji [g]: 851	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 764,1 Białko ogółem [g] 38,1 Tłuszcz [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 887 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 153,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 32,3 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 45,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 546,4 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 98,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) filet z kurczaka gotowany 110 g (MIĘ) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniową 200 g
	Waga porcji [g]: 630			Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100

2025-09-18 czwartek		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,1 Białko ogółem [g] 60,3 Tłuszcz [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 98,9 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 128,8	
	Składniki		
Dieta bogatoreszkłkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,6 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 355,3 Błonnik pokarmowy [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 83,9 Sól [g] 8,2 Cholesterol [mg] 151,6	
	Składniki		
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 481,1 Białko ogółem [g] 24,4 Tłuszcz [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 26,8 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 24,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 712,6 Białko ogółem [g] 57,6 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 19,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 355,9 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 6,1 Węglowodany ogółem [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydzyane na wodzie 250 g szynka w siatce rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana b/ml 350 ml (SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml marchewka gotowana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 90
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 23,1 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,1 Białko ogółem [g] 10,5 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml marchewka gotowana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-18 czwartek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 589 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 223,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 48,8	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,4 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 319,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 128,8	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-18 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 831,8 Białko ogółem [g] 45,5 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Waga porcji [g]: 500			Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g
	Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-09-18 czwartek				SUMA
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,1 Białko ogółem [g] 169,2 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 331,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 76,7 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 215,8		
		Składniki		
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 600,3 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 44,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 64,2		
		Składniki		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,4 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 497,4		
		Składniki		