

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-17 środa	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 100		Waga porcji [g]: 960	Waga porcji [g]: 560	Waga porcji [g]: 130
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 740,2 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 476	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 573,2 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 129 Białko ogółem [g] 9,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8
		Waga porcji [g]: 660	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 960	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 130

		SUMA	
2025-09-17 środa	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 534,3 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 285,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 7,5 Cholesterol [mg] 669,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 115 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 257,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 233,4

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g twarożek z koperkiem 110 g (BIA)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 990		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 908,4 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 123,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 43,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 87,3		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 855,1 Białko ogółem [g] 66,5 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 477,4 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 129 Białko ogółem [g] 9,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Pomidor bs 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 829,1 Białko ogółem [g] 23,9 Tłuszcz [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 24,5 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 118,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 855,1 Białko ogółem [g] 66,5 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 477,4 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-17 środa	Dieta łatwostrawna	SUMA	
		Składniki	
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,9 Białko ogółem [g] 142,1 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 314,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 263	
		Składniki	

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g parówki drobiowe 120 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 035	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 213,4 Białko ogółem [g] 37,9 Tłuszcz [g] 51,2 Węglowodany ogółem [g] 155,5 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 149,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 855,1 Białko ogółem [g] 66,5 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 477,4 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 129 Białko ogółem [g] 9,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkowa b/m 350 ml (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 805	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 960	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 819 Białko ogółem [g] 23,3 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 118,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 598,8 Białko ogółem [g] 49,5 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 69,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 472,2 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-17 środa

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 693,9 Białko ogółem [g] 135,7 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 350,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 325,6
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 949 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 260,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 6,6 Cholesterol [mg] 225

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 60 g (MIE)	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 885		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 836,3 Białko ogółem [g] 38,7 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 144,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 26		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 806,2 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 101,8 Błonnik pokarmowy [g] 11 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 19,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 122,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 442,6 Białko ogółem [g] 21,7 Tłuszcz [g] 11 Węglowodany ogółem [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 129 Białko ogółem [g] 9,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 40 g (MIE)	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 885		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 836,3 Białko ogółem [g] 38,7 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 144,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 26		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 715,6 Białko ogółem [g] 53,1 Tłuszcz [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 101,8 Błonnik pokarmowy [g] 11 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 19,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 1,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 421,6 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 10,3 Węglowodany ogółem [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 129 Białko ogółem [g] 9,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8

2025-09-17 środa

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,1 Białko ogółem [g] 133,7 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 331,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 168,1
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,5 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 331,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 46,4

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Papryka 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 846		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 099 Białko ogółem [g] 32,3 Tłuszcz [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 157,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 44,1 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 107,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Papryka 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 846	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 099 Białko ogółem [g] 32,3 Tłuszcz [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 157,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 44,1 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 107,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2

2025-09-17 środa

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,3 Białko ogółem [g] 121,9 Tłuszcz [g] 80,7 Węglowodany ogółem [g] 356,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 263,6
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 606,3 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 360,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 263,6

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 16
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 16
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 010	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 521	Waga porcji [g]: 130

2025-09-17 środa

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 796 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 204 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 536,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 815 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 208,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 536,6
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 868,5 Białko ogółem [g] 38,6 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 81,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 583,1 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 38,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 650,2 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 129 Białko ogółem [g] 9,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa ogórkowa b/g 350 ml (BIA, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczynko bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 960	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 642,8 Białko ogółem [g] 24,5 Tłuszcz [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 64		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 606 Białko ogółem [g] 49 Tłuszcz [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 79,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 510 Białko ogółem [g] 13,1 Tłuszcz [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 106,8 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 1,3 Sól [g] Cholesterol [mg] 6,8
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa kartoflanka 300 ml (GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Buraczki 120 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150

2025-09-17 środa			
Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,8 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 87,6 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 523,5	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna bezglutenowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,6 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 146,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 56,6 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 187,9	
	Składniki		
Dieta niskobiałkowa			
	Składniki		

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 521,1 Białko ogółem [g] 11,5 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 635,4 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 146,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 394,7 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 4,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 935	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 034,9 Białko ogółem [g] 47,2 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 155,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 855,1 Białko ogółem [g] 66,5 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 517,4 Białko ogółem [g] 21,8 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 129 Białko ogółem [g] 9,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 60 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) ćwikła 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 725	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 60 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) ćwikła 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 725	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150

2025-09-17 środa			
Dieta niskobiałkowa		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 591,2 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 296,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 91,5 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 75,4	
	Składniki		
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 555,4 Białko ogółem [g] 146 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 352,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 246,5	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska			

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 623,7 Białko ogółem [g] 15,2 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 709,1 Białko ogółem [g] 32 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 128,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 32,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 61,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 502,6 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 14,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g ćwikła 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ZYT) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000		Waga porcji [g]: 960	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 130
Dieta bogatoresztkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 075,7 Białko ogółem [g] 37,2 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 123,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 43,2 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 149,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 740,2 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 476	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 557 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 11 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 5,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 166,3 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 27,1 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 6,8
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza jęczmienna na wodzie 250 g (GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa 300 ml (BIA, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 920		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 100
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-17 środa			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 894,4 Białko ogółem [g] 62,1 Tłuszcz [g] 49,6 Węglowodany ogółem [g] 324,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 87,5 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 135,6	
	Składniki		
Dieta bogatobiałkowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,2 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 7,7 Cholesterol [mg] 669,9	
	Składniki		
Dieta ubogoproteinowa			
	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-09-17 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 603,4 Białko ogółem [g] 32,4 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 24,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 14,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 579,4 Białko ogółem [g] 25,3 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 116,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 30,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 290,1 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 6,8 Węglowodany ogółem [g] 45,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki rozdrobnione 2 szt Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU , SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 656		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 825,5 Białko ogółem [g] 17,9 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 26 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 76,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA , GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU , SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 856	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130

2025-09-17 środa			
Dieta ubogoenergetyczna		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 562,9 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 278 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 69,5	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 186,4 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 311,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 222	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-17 środa	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 082,1 Białko ogółem [g] 31,7 Tłuszcz [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 154,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 107,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 16

2025-09-17 środa		SUMA	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 589,4 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 357,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 74,1 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 263,6	
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 642,1 Białko ogółem [g] 67,3 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 208,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 87,4	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 815 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 208,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 536,6	