

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-16 wtorek	Dieta podstawowa	Składniki		zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Ogórek małosolny 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 856,9 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 707,8 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 28,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 467	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 547,2 Białko ogółem [g] 22,8 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 1,9 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Pieczeń ryżowa 110 g (MIE, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 856,9 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 56,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 531 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 2,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-09-16 wtorek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 252,2 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 85,8 Węglowodany ogółem [g] 265,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 1031,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 319,6 Białko ogółem [g] 143,6 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 260,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 698,2

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 091		Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 986,9 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 37,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 105,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 707,8 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 28,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 467	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 456,7 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 5,4 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 69,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIE, GÓR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 796		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 747,2 Białko ogółem [g] 32,4 Tłuszcz [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 56,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 567,1 Białko ogółem [g] 23,7 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-09-16 wtorek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,7 Białko ogółem [g] 117,9 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 641,7
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 054,2 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 76,3 Węglowodany ogółem [g] 242,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 687,7

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 091	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 986,9 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 37,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 105,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 707,8 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 28,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 467	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 567,1 Białko ogółem [g] 23,7 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GÓR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Ogórek małosolny 130 g	Galaretkę wiśniową 200 g
		Waga porcji [g]: 895	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 713,2 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 28,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 56,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 531 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 2,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-09-16 wtorek	Dieta bogatobiałkowa		SUMMA
		Składniki	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501,1 Białko ogółem [g] 134,2 Tłuszcz [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 306,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 1 054,1
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 021,2 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 234,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 687,7

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka drobiowa 60 g (MIE)	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 931		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 730 Białko ogółem [g] 36,8 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 114 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 585,7 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 120,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 37 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 421,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 44,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kotlet warzywny 110 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 931		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 730 Białko ogółem [g] 36,8 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 114 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 585,7 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 120,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 37 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 421,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 44,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-09-16 wtorek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 777 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 298,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 70,1 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 147,8
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 777 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 298,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 70,1 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 147,8

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa dyniowa krem 350 ml (BIA, SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 1 125		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 931,8 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 103,5		Wartość energetyczna[kcal] 721,4 Białko ogółem [g] 56,8 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna[kcal] 719,1 Białko ogółem [g] 34,7 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa dyniowa krem 350 ml (BIA, SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100

2025-09-16 wtorek

SUMA	
Dieta papkowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,7 Białko ogółem [g] 141,4 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 286 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 991,6
Dieta papkowa bez cukru	Składniki

2025.09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,8 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 103,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 721,4 Białko ogółem [g] 56,8 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,5 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa dyniowa krem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 335,2 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa dyniowa krem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 335,2 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa dyniowa krem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200

2025.09-16 wóbrek

		SUMA
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 509,1 Białko ogółem [g] 155,2 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 1 004,4
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 541 Białko ogółem [g] 63,1 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 170,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 462,3
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 640 Białko ogółem [g] 77,1 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 173,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 475,1
	Składniki	

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bulka żytnia 100 g (<i>GLU, ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Twarożek śmietankowy 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Serek naturalny 150 g (<i>BIA</i>)	zupa dyniowa 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (<i>BIA, GLU, JAJ</i>) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (<i>BIA</i>) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Ogórek małosolny 130 g	Ser żółty 30 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 886,9 Białko ogółem [g] 46,1 Tłuszcz [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 63,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 707,8 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 28,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 467	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 547,2 Białko ogółem [g] 22,8 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 1,9 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		zupa dyniowa 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Pieczeń rzymska 110 g (<i>MIE, GÓR</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Ogórek małosolny 130 g	Ser żółty 30 g (<i>BIA</i>) Pieczywo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 740		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 706,7 Białko ogółem [g] 29 Tłuszcz [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 28,7 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 56,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 484 Białko ogółem [g] 16,3 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 0,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 118,1 Białko ogółem [g] 4,5 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-16 wtorek	SUMA	
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,2 Białko ogółem [g] 134,4 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 272,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 66,4 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 1012,4
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 009,3 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 122,3 Węglowodany ogółem [g] 138 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 677,9

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kotlet warzywny 110 g (GLU)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 850		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 518,4 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 471,5 Białko ogółem [g] 19,4 Tłuszcz [g] 2,6 Węglowodany ogółem [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 400,5 Białko ogółem [g] 9 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szyunka staropolska 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Pieczęń rzymska 110 g (MIE, GÓR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szyunka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 1 031	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 895,7 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 31,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 105,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 56,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 496,7 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 69,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-09-16 wtorek

		SUMA
Dieta niskobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 516,5 Białko ogółem [g] 40,7 Tłuszcz [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 281,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 98 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,3 Białko ogółem [g] 140,2 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 279,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 318,4

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kotlet warzywny 110 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Ogórek małosolny 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 876	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 653,4 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 102,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 585,7 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 120,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 37 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 557,6 Białko ogółem [g] 19,2 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta bogatoreszkowa	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)		zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 150 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 120 g Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 940		Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 856,9 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 745,3 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 467	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 531 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 2,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 469,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 177,6 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 5,8 Węglowodany ogółem [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-09-16 wtorek	Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,9 Białko ogółem [g] 62,6 Tłuszcz [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 346 Błonnik pokarmowy [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 104,2 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 94,8
		Składniki	
	Dieta bogatoreszkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,8 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 281,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 1 031,3
		Składniki	

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		zupa dyniowa 350 ml (BIA, SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIE, GOR) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotow ane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 780		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 514,8 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 20,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 56,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 305,7 Białko ogółem [g] 19,2 Tłuszcz [g] 6,2 Węglowodany ogółem [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 5,1 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 44,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margary na 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchew ki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa dyniowa krem 350 ml (BIA, SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margary na 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,2 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 31,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 721,4 Białko ogółem [g] 56,8 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 717,5 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-09-16 wtorek

		SUMA
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 560,4 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 199,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 40,1 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 238,5
Dieta papkowała bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,5 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 249,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 suma cukrów prostych [g] 52,6 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 925,3

2025-09-16 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa dyniowa krem 350 ml (BIA, SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,8 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 103,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 721,4 Białko ogółem [g] 56,8 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,5 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa dyniowa krem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 335,2 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa dyniowa krem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200

2025-09-16 wtorek

SUMA	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 509,1 Białko ogółem [g] 155,2 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 1 004,4
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 1 467,1 Białko ogółem [g] 51,3 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 178,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 29,1
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-16 wtorek	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] 335,2 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

SUMA		
2025-09-16 wtorek	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal]
		[kcal] 1 640
		Białko ogółem [g]
		77,1
		Tłuszcz [g] 77,8
		Węglowodany ogółem [g] 173,3
		Błonnik pokarmowy [g] 27,9
		Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
		37,1
		suma cukrów prostych [g] 62,2
		Sól [g] 2
		Cholesterol [mg]
		475,1