

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Ryżanka z zieleciną 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 120		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 630	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 940,4 Białko ogółem [g] 61,1 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 105,3 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 168,2		Wartość energetyczna [kcal] 622 Białko ogółem [g] 35,9 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 21,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna [kcal] 618,6 Białko ogółem [g] 31,9 Tłuszcz [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 13 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszzone 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 820	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 884,6 Białko ogółem [g] 58,6 Tłuszcz [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 95,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 31,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 153,9	Wartość energetyczna [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] 622 Białko ogółem [g] 35,9 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 21,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna [kcal] 602,4 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 13,4 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

		SUMA	
2025-09-15 poniedziałek	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,3 Białko ogółem [g] 135,5 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 294,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 317,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,5 Białko ogółem [g] 145,9 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 287,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 662,8

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Ryżanka z zieleciną 350 g (SEL) Łopátka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 940		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 957,7 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 108,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 168,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 672,6 Białko ogółem [g] 47 Tłuszcz [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 100,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 592,3 Białko ogółem [g] 30,5 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Ryżanka z zieleciną b/m 350 g (SEL) Łopátka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 745		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 741,5 Białko ogółem [g] 47,5 Tłuszcz [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 24,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 133,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 663,1 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 111,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 462,1 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-15 poniedziałek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,9 Białko ogółem [g] 145,9 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 283,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 350,7
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,7 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 271,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 238,2

Jadłospisy w dniu 2025-09-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 940	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 957,7 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 108,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 168,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 584,6 Białko ogółem [g] 35,6 Tłuszcz [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 592,3 Białko ogółem [g] 30,5 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną b/m 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 825	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 708 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 23,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 133,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 118,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 22,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 472,2 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-15 poniedziałek

SUMA	
Dieta bogatobiałkowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 533,2 Białko ogółem [g] 148,4 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 289,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 677,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 283,4 Błonnik pokarmowy [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 598,2

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Filet kruchy 40 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz warzywny 150 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleciną b/m 300 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 830		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 600,4 Białko ogółem [g] 24,8 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 98,9 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 26,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 678,8 Białko ogółem [g] 23,1 Tłuszcz [g] 3,9 Węglowodany ogółem [g] 153,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,8 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Filet kruchy 40 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz warzywny 110 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleciną b/m 300 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 830		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 600,4 Białko ogółem [g] 24,8 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 98,9 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 26,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 612,1 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 138,6 Błonnik pokarmowy [g] 26 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 38,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 406,3 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-15 poniedziałek

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 746,5 Białko ogółem [g] 68,6 Tłuszcz [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 325,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 92,5 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 39,1
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 658,8 Białko ogółem [g] 62,3 Tłuszcz [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 311,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 39,1

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Ryżanka z zieleciną przecierana 350 g (SEL) Łopatką duszoną w warzywach zmielona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 880		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 997,7 Białko ogółem [g] 62,8 Tłuszcz [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 110,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 168,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 982,6 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 632,3 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowa bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	pastę z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną przecierana 350 g (SEL) Łopatką duszoną w warzywach zmielona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 880	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 997,7 Białko ogółem [g] 62,8 Tłuszcz [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 110,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 168,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 982,6 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 632,3 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Ryżanka z zieleciną 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g

2025-09-15 poniedziałek

		SUMA
Dieta papkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 652,6 Białko ogółem [g] 167,6 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 311,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 417,8
Dieta papkowa bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 910,9 Białko ogółem [g] 181,5 Tłuszcz [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 317,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 777,8
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-15 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona	Waga porcji [g]: 500 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Waga porcji [g]: 650 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Waga porcji [g]: 550 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Waga porcji [g]: 150 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Waga porcji [g]: 110 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Waga porcji [g]: 650 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Waga porcji [g]: 550 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Waga porcji [g]: 150 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Wędlina wege 60 g Ogórki kiszone 130 g	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną 350 g (SEL) Kotlet jajeczny 110 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Serek topiony 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150

2025-09-15 poniedziałek			
Dieta płynna wzmocniona			SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 387,6 Białko ogółem [g] 57 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 195,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 462,3	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645,9 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 822,3	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki		

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761,1 Białko ogółem [g] 27,4 Tłuszcz [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 71,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 693,3 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 17,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 396	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,4 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pasztecik drobiowy 130 g Ogórki kiszane 130 g		Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Łopataka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczynko bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 970		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 772,1 Białko ogółem [g] 47,1 Tłuszcz [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 30 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 148,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 622 Białko ogółem [g] 35,9 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 21,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 555,4 Białko ogółem [g] 25,3 Tłuszcz [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 19,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,1 Białko ogółem [g] 4,5 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m 300 g (SEL) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Fasolka szparagowa 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 750		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 150

2025-09-15 poniedziałek	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,4 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 319,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 864,7
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,6 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 113,7 Węglowodany ogółem [g] 167,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 297,1
	Dieta niskobiałkowa	Składniki	

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 505,5 Białko ogółem [g] 10,5 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 82,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 28,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 400,4 Białko ogółem [g] 12,3 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 10,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 400,5 Białko ogółem [g] 9 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Filet kruchy 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Gulasz warzywny 150 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 880	Waga porcji [g]: 150	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 90
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 760,2 Białko ogółem [g] 35,4 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 42,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 71,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 634,9 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 3,9 Węglowodany ogółem [g] 142,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,8 suma cukrów prostych [g] 47,7 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 632,3 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 152,3 Białko ogółem [g] 6,9 Tłuszcz [g] 6,3 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Ogórki kiszone 130 g	Mus owocowy 150 g	Gulasz warzywny 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleniną b/m 350 g (SEL) Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 765	Waga porcji [g]: 150	Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-09-15 poniedziałek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] 1 346,4 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 241,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 54,9 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 219,7 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 336,5 Błonnik pokarmowy [g] 43 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 106,6 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 153,3
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 626,4 Białko ogółem [g] 16,4 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 26,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 750,7 Białko ogółem [g] 24,3 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 168,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 593,3 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki		Ryżanka z zieleniną 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
	Waga porcji [g]: 1 020		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 924,2 Białko ogółem [g] 60,4 Tłuszcz [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 168,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 622 Białko ogółem [g] 35,9 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 21,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 602,4 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 13,4 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml Filet kruchy 60 g (MIE) Ogórki kiszzone 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m 300 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIE) Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
	Waga porcji [g]: 970		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150	

2025-09-15 poniedziałek		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 050,4 Białko ogółem [g] 58,7 Tłuszcz [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 390,4 Błonnik pokarmowy [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 114,3 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 74,4	
	Składniki		
Dieta bogatoreszkłkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 280,8 Białko ogółem [g] 133,8 Tłuszcz [g] 76,3 Węglowodany ogółem [g] 288,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 317,1	
	Składniki		
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-09-15 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 456,6 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 599,9 Białko ogółem [g] 35,9 Tłuszcz [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 97,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 67,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 441,3 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m przecierana 350 g (<i>SEL</i>) Łopatka duszona w warzywach zmielona 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (<i>MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 680		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 781,5 Białko ogółem [g] 48,5 Tłuszcz [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 25,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 133,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 948 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 116,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 502,1 Białko ogółem [g] 20,5 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (<i>JAJ</i>)	Ryżanka z zieleniną przecierana 350 g (<i>SEL</i>) Łopatka duszona w warzywach zmielona 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (<i>BIA, RYB</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 880	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-15 poniedziałek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 537,8 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 237,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 136,5	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,6 Białko ogółem [g] 141,3 Tłuszcz [g] 72,1 Węglowodany ogółem [g] 280 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 338,9	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-15 poniedziałek	Dieta papkowała bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] 997,7 Białko ogółem [g] 62,8 Tłuszcz [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 110,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 168,2	Wartość energetyczna[kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] 982,6 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] 632,3 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 81,8	Wartość energetyczna[kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Ryżanka z zieleciną 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
		Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-15 poniedziałek		Dieta papkowa bogatobiałkowa		SUMA
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 910,9 Białko ogółem [g] 181,5 Tłuszcz [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 317,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 777,8
		Dieta płynna wzmocniona beztłuszczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 313,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 202,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 29,1
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa		
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645,9 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 822,3