

Jadłospisy w dniu 2025-09-14 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-14 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabielały 350 ml (BIA, SEL) Udko gotowane 160 g Ryż brązowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 50 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Pasta z soczewicy 60 g
		Waga porcji [g]: 1 120		Waga porcji [g]: 1 190	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 200
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 928,6 Białko ogółem [g] 56,5 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 114,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 25,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 211,9	Wartość energetyczna[kcal] 538,2 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] 145,8 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,5 Węglowodany ogółem [g] 28,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 190	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 200

		SUMA	
2025-09-14 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,1 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 326,6 Błonnik pokarmowy [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 68,1 Sól [g] 8,2 Cholesterol [mg] 821,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 629,1 Białko ogółem [g] 139,9 Tłuszcz [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 324,1 Błonnik pokarmowy [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 9,3 Cholesterol [mg] 821,8

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g szynka wiejska 60 g (MIĘ)		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350 ml (BIA, SEL) Udko gotowane 160 g Ryż gotowany 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser biały 110 g (BIA) Pasta z marchewki 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Szynka rzeź 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 830		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 718 Białko ogółem [g] 33,4 Tłuszcz [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 105,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 26,5 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 44,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 043,3 Białko ogółem [g] 65,8 Tłuszcz [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 133,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 211,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 566,1 Białko ogółem [g] 29,5 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) Udko gotowane 160 g Ryż gotowany 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy b/m 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIĘ) Pasta z marchewki 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 602,9 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 877,9 Białko ogółem [g] 59 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 195,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 593,7 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

2025-09-14 niedziela

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,1 Białko ogółem [g] 136,2 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 328,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 312,5
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,2 Białko ogółem [g] 127,3 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 288,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 345,4

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR)	Serek wiejski 150 g (BIA)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350 ml (BIA, SEL) Udko gotowane 160 g Ryż gotowany 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser biały 110 g (BIA) Pasta z marchewki 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 940	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,5,3 Białko ogółem [g] 42,3 Tłuszcz [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 572,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 043,3 Białko ogółem [g] 65,8 Tłuszcz [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 133,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 211,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 566,1 Białko ogółem [g] 29,5 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) Udko gotowane 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy b/m 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIĘ) Pasta z marchewki 130 g	Pasta z soczewicy 60 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 190	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 21,9 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 763,3 Białko ogółem [g] 49,6 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 19,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 195,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 566,7 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,8 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,5 Węglowodany ogółem [g] 28,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

2025-09-14 niedziela	Dieta bogatobiałkowa	Składniki	SUMA
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 747,9 Białko ogółem [g] 161,6 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 334,8 Błonnik pokarmowy [g] 47 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 10,1 Cholesterol [mg] 840,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,7 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 278,6 Błonnik pokarmowy [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 345,4

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt 150 ml (BIA) szynka wiejska 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Udko gotowane 110 g Ryż gotow any 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 130 g Ser biały 110 g (BIA)	Szynka rzeż 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 570		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 597,3 Białko ogółem [g] 27,5 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 23,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 747,9 Białko ogółem [g] 46,5 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 104,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 11,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 531,3 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 31,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt 150 ml (BIA) szynka wiejska 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Kopytka 300 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Sos jarzynowy b/m 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser biały 110 g (BIA) Pasta z marchewki 130 g	Szynka rzeż 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 570		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 597,3 Białko ogółem [g] 27,5 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 23,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 641,4 Białko ogółem [g] 26,2 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 135,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,8 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 11,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 531,3 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 31,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

2025-09-14 niedziela

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,2 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 288,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 50,6 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 55,2
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 877,7 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 319,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 56,2 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 55,2

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa barszcz czerwony z ziemniakami przecierany 350 ml (SEL) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos ziołowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Pasta z marchewki 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g (MIĘ) bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 150		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 023,7 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 582,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 796,8 Białko ogółem [g] 53,1 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 21,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 138,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 599,3 Białko ogółem [g] 32 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 10,5 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 119,7 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami przecierany 350 ml (SEL) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos ziołowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Pasta z marchewki 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g (MIĘ) bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 150	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 90

2025-09-14 niedziela		SUMA	
Dieta papkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,5 Białko ogółem [g] 136,7 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 337,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 69,4 Sól [g] 8,8 Cholesterol [mg] 807,3	
Dieta papkowa bez cukru	Składniki		

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 023,7 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 582,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 796,8 Białko ogółem [g] 53,1 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 21,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 138,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 597,7 Białko ogółem [g] 31,8 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 71,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 119,7 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,9 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,9 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 150 g (BIA)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200

2025-09-14 niedziela		SUMA	
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 683,4 Białko ogółem [g] 153 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 340,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 9,9 Cholesterol [mg] 807,3	
Dieta płynna wzmocniona	Składniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 678,7 Białko ogółem [g] 68,7 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 204 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 452,6	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 824,2 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 207 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 452,6	

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) Pomidor 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350 ml (BIA, SEL) Kotlet sojowy 110 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Pasta z marchewki 130 g	Pasta z soczewicy 60 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 911,5 Białko ogółem [g] 43,6 Tłuszcz [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 115,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 572,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 1,1 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 563,6 Białko ogółem [g] 18,2 Tłuszcz [g] 9,1 Węglowodany ogółem [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 30,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 469,5 Białko ogółem [g] 11,9 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 9 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,8 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,5 Węglowodany ogółem [g] 28,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt 150 ml (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) Pomidor bs 130 g		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350 ml (BIA, SEL) Udko gotowane 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka b/g 150 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml Sos ziołowy b/g 50 g	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Pasta z marchewki 130 g	Pasta z soczewicy 60 g Pieczywo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 740		Waga porcji [g]: 1 190	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 744,1 Białko ogółem [g] 29,5 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 25,4 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 565,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 876,2 Białko ogółem [g] 55,1 Tłuszcz [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 103,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 211,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 475 Białko ogółem [g] 10,9 Tłuszcz [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 123,6 Białko ogółem [g] 5,4 Tłuszcz [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 12,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-14 niedziela

		SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,9 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 325,8 Błonnik pokarmowy [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 10,2 Cholesterol [mg] 640
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 218,9 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 127,8 Węglowodany ogółem [g] 178 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 814,3

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Sos jarzynowy b/m 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Pasta z marchewki 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 670		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 510,5 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 493,3 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 116,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 461,5 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt 150 ml (BIA) szynka wiejska 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Udko gotowane 160 g Ryż gotow any 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) Sos ziołowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser biały 110 g (BIA) Pasta z marchewki 130 g	Szynka rzeż 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 770	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 758 Białko ogółem [g] 34,4 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 898,7 Białko ogółem [g] 60,9 Tłuszcz [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 195,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 606,1 Białko ogółem [g] 30,5 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

2025-09-14 niedziela

SUMA	
Dieta niskobiałkowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 484,3 Białko ogółem [g] 38,6 Tłuszcz [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 262,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516 Białko ogółem [g] 149,8 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 7,3 Cholesterol [mg] 296

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Kopytka 300 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Sos jarzynowy b/m 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Pasta z marchewki 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 755	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 606,3 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 663,8 Białko ogółem [g] 27,3 Tłuszcz [g] 4,5 Węglowodany ogółem [g] 139,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 20,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 13,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 552 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta bogatoreszkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR)		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350 ml (BIA, SEL) Udko gotowane 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml Sos ziołowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Pasta z marchewki 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Pasta z soczewicy 60 g
		Waga porcji [g]: 1 020		Waga porcji [g]: 1 190	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 895,3 Białko ogółem [g] 42,9 Tłuszcz [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 113,3 Błonnik pokarmowy [g] 23 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 33,6 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 572,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 928,6 Białko ogółem [g] 56,5 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 114,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 25,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 211,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 522 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 137,7 Białko ogółem [g] 7,2 Tłuszcz [g] 0,5 Węglowodany ogółem [g] 27,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

2025-09-14 niedziela

SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 860,1 Białko ogółem [g] 61,1 Tłuszcz [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 335,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 88
Dieta bogatoreszkowa	Składniki
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,6 Białko ogółem [g] 123,4 Tłuszcz [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 321,1 Błonnik pokarmowy [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 8,2 Cholesterol [mg] 821,8

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml (<i>BIA</i>) szynka wiejska 40 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<i>SEL</i>) Udko gotowane 110 g Marchewka gotowana z wody 120 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż gotow any 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pasta z marchewki 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 630		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 460,1 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 647 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 13,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 290,1 Białko ogółem [g] 7,6 Tłuszcz [g] 5,7 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa barszcz czerwony z ziemniakami przecierany 350 ml (<i>SEL</i>) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos ziołowy b/m 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka galicyjska mielona 60 g (<i>MIE</i>) Pasta z marchewki 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g (<i>MIE</i>) bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 585,2 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 31,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 776 Białko ogółem [g] 51,2 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 21,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 138,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 632,1 Białko ogółem [g] 38,6 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 119,7 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

2025-09-14 niedziela

		SUMA
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 416,2 Białko ogółem [g] 66,8 Tłuszcz [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 224,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 161,5
Dieta papkowała bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 293,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 288,6

2025-09-14 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami przecierany 350 ml (SEL) mięso z udka kurczaka rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos ziołowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Pasta z marchewki 130 g	szynka rzeźnika rozdrobniona 30 g (MIĘ) bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 150	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 023,7 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 582,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 796,8 Białko ogółem [g] 53,1 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 21,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 138,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 597,7 Białko ogółem [g] 31,8 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 71,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 119,7 Białko ogółem [g] 7,8 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 17,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,9 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 150 g (BIA)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml

2025-09-14 niedziela

Dieta papkowata bogatobiałkowa	SUMA	
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 683,4 Białko ogółem [g] 153 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 340,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 9,9 Cholesterol [mg] 807,3
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna		
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 604,8 Białko ogółem [g] 56,9 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 211,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 19,4
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa		
	Składniki	

Jadłospisy w dniu 2025-09-14 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-14 niedziela	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa					
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 472,9 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-09-14 niedziela	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 824,2 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 207 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 452,6