Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (***GLU***) pieczywo żytnie 40 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) Pomidor 130 g Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (***BIA, SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (***GLU***) pieczywo żytnie 40 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)
			Waga porcji [g]: 1 135		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 580	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 891,8** **Białko ogółem [g] 37,4** **Tłuszcz [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 133,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4** **suma cukrów prostych [g] 51,1** **Sól [g] 1,7** **Cholesterol [mg] 99,4**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,7** **Białko ogółem [g] 61,6** **Tłuszcz [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5** **suma cukrów prostych [g] 15,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 142,5**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 488,4** **Białko ogółem [g] 20,8** **Tłuszcz [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 9,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 11** **Sól [g] 2,9** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 216,2** **Białko ogółem [g] 14,6** **Tłuszcz [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 17** **Błonnik pokarmowy [g] 1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 360**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Kefir 150 ml (***BIA***) Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (***BIA, SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) pieczywo żytnie 30 g (***ŻYT***)
			Waga porcji [g]: 810	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 766,3** **Białko ogółem [g] 36,3** **Tłuszcz [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 104,2** **Błonnik pokarmowy [g] 15,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9** **suma cukrów prostych [g] 39,1** **Sól [g] 1,6** **Cholesterol [mg] 90,8**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3** **Białko ogółem [g] 13,9** **Tłuszcz [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 2,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3** **suma cukrów prostych [g] 0,4** **Sól [g] 0,4** **Cholesterol [mg] 360**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,7** **Białko ogółem [g] 61,6** **Tłuszcz [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5** **suma cukrów prostych [g] 15,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 142,5**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,2** **Białko ogółem [g] 20,1** **Tłuszcz [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 12,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 11,4** **Sól [g] 3** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 208,1** **Białko ogółem [g] 14,3** **Tłuszcz [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 16** **Błonnik pokarmowy [g] 2,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1** **suma cukrów prostych [g] 0,5** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 360**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,1** **Białko ogółem [g] 134,4** **Tłuszcz [g] 69,6** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **Błonnik pokarmowy [g] 39,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5** **suma cukrów prostych [g] 77,7** **Sól [g] 6** **Cholesterol [mg] 639,1**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,6** **Białko ogółem [g] 146,2** **Tłuszcz [g] 89,9** **Węglowodany ogółem [g] 266,9** **Błonnik pokarmowy [g] 47,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **suma cukrów prostych [g] 66,7** **Sól [g] 6,4** **Cholesterol [mg] 990,5**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) Pomidor bs 130 g Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (***BIA, SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)
			Waga porcji [g]: 955		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 865,6** **Białko ogółem [g] 36** **Tłuszcz [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 126,8** **Błonnik pokarmowy [g] 9,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3** **suma cukrów prostych [g] 45,4** **Sól [g] 1,6** **Cholesterol [mg] 99,4**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 652** **Białko ogółem [g] 62,8** **Tłuszcz [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4** **suma cukrów prostych [g] 12,6** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 142,5**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 462,1** **Białko ogółem [g] 19,5** **Tłuszcz [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4** **suma cukrów prostych [g] 5,3** **Sól [g] 2,9** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 216,2** **Białko ogółem [g] 14,6** **Tłuszcz [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 17** **Błonnik pokarmowy [g] 1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 360**
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (***SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)
			Waga porcji [g]: 760		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 657,2** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 105,4** **Błonnik pokarmowy [g] 10,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9** **suma cukrów prostych [g] 31,3** **Sól [g] 1,2** **Cholesterol [mg] 70,8**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 635,9** **Białko ogółem [g] 62,7** **Tłuszcz [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4** **suma cukrów prostych [g] 12,5** **Sól [g] 0,8** **Cholesterol [mg] 136,9**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 462,1** **Białko ogółem [g] 19,5** **Tłuszcz [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4** **suma cukrów prostych [g] 5,3** **Sól [g] 2,9** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 216,2** **Białko ogółem [g] 14,6** **Tłuszcz [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 17** **Błonnik pokarmowy [g] 1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 360**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta łatwostrawna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,9 Białko ogółem [g] 132,9 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 276,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 63,6 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 639,1**
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,4 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 255,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 49,4 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 604,9**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) Pomidor bs 130 g Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Dżem 25 g	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (***BIA, SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)
			Waga porcji [g]: 955	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 865,6 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 126,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 45,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 99,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 652 Białko ogółem [g] 62,8 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 12,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 142,5**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 462,1 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 216,2 Białko ogółem [g] 14,6 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (***ŻYT***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (***SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (***ŻYT***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 589,7 Białko ogółem [g] 23,9 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 645,6 Białko ogółem [g] 61,5 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,2 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,2** **Białko ogółem [g] 146,8** **Tłuszcz [g] 89** **Węglowodany ogółem [g] 282,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **suma cukrów prostych [g] 64** **Sól [g] 6,3** **Cholesterol [mg] 999,1**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,9** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz [g] 70,3** **Węglowodany ogółem [g] 247,1** **Błonnik pokarmowy [g] 47,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **suma cukrów prostych [g] 63,7** **Sól [g] 5,4** **Cholesterol [mg] 604,9**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		Kotlet warzywny 110 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (***SEL***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g szynka wiejska 60 g (***MIĘ***)	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 845		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 707** **Białko ogółem [g] 28,6** **Tłuszcz [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 117,1** **Błonnik pokarmowy [g] 8,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7** **suma cukrów prostych [g] 34,1** **Sól [g] 1,3** **Cholesterol [mg] 54,6**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 533,2** **Białko ogółem [g] 24,9** **Tłuszcz [g] 6** **Węglowodany ogółem [g] 109,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,4** **suma cukrów prostych [g] 35,9** **Sól [g] 1,2** **Cholesterol [mg] 20,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 427,3** **Białko ogółem [g] 20,4** **Tłuszcz [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 3,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7** **suma cukrów prostych [g] 6,2** **Sól [g] 2,8** **Cholesterol [mg] 12,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1** **Białko ogółem [g]** **Tłuszcz [g]** **Węglowodany ogółem [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g] 6,4** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		Kotlet warzywny 110 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (***SEL***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 845		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 707** **Białko ogółem [g] 28,6** **Tłuszcz [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 117,1** **Błonnik pokarmowy [g] 8,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7** **suma cukrów prostych [g] 34,1** **Sól [g] 1,3** **Cholesterol [mg] 54,6**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 511,7** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz [g] 5,4** **Węglowodany ogółem [g] 106,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3** **suma cukrów prostych [g] 34,9** **Sól [g] 1,2** **Cholesterol [mg] 17,5**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 427,3** **Białko ogółem [g] 20,4** **Tłuszcz [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 3,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7** **suma cukrów prostych [g] 6,2** **Sól [g] 2,8** **Cholesterol [mg] 12,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1** **Białko ogółem [g]** **Tłuszcz [g]** **Węglowodany ogółem [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g] 6,4** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,6 Białko ogółem [g] 73,9 Tłuszcz [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 300,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 87,4**
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 683,1 Białko ogółem [g] 72,4 Tłuszcz [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 81,6 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 84,5**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta papkowata	Składniki	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) szynka włoska rozdrobniona 60 g (***MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (***SEL***) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (***MIĘ***) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (***SEL***)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (***BIA, MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (***BIA***)
			Waga porcji [g]: 895		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 904** **Białko ogółem [g] 36,9** **Tłuszcz [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 128,3** **Błonnik pokarmowy [g] 8,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **suma cukrów prostych [g] 46,2** **Sól [g] 1,5** **Cholesterol [mg] 99,4**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3** **Białko ogółem [g] 62** **Tłuszcz [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 121,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6** **suma cukrów prostych [g] 32,9** **Sól [g] 1,3** **Cholesterol [mg] 79**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513** **Białko ogółem [g] 21,6** **Tłuszcz [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 3,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7** **suma cukrów prostych [g] 6,6** **Sól [g] 1,1** **Cholesterol [mg] 63,8**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 76,5** **Białko ogółem [g] 5,1** **Tłuszcz [g] 3** **Węglowodany ogółem [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g]** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**
	Dieta papkowata bez cukry	Składniki	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) szynka włoska rozdrobniona 60 g (***MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (***SEL***) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (***MIĘ***) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (***SEL***)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (***BIA, MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (***BIA***)
			Waga porcji [g]: 895	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta papkowata	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,8 Białko ogółem [g] 125,6 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 320,9 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 85,7 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 242,2**
	Dieta papkowata bez cukry	Składniki	

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta papkowata bez cukry	Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 904 Białko ogółem [g] 36,9 Tłuszcz [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 128,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 46,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 99,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 121,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 79**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 63,8**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 76,5 Białko ogółem [g] 5,1 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]**
	Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (***BIA, GLU, JAJ***)		zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (***SEL***) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (***BIA***)
			Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 76,5 Białko ogółem [g] 5,1 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]**
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (***BIA, GLU, JAJ***)	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (***SEL***) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (***BIA***)
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 76,5 Białko ogółem [g] 5,1 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta papkowata bez cukry	Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557,1 Białko ogółem [g] 139,5 Tłuszcz [g] 87,5 Węglowodany ogółem [g] 326,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 602,2**
	Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 705,2 Białko ogółem [g] 73,1 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 207,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7**
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,5 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 213,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 841,7**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (***GLU***) pieczywo żytnie 40 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor 130 g Dżem 25 g	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (***BIA, SEL***) Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (***GLU***) pieczywo żytnie 40 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)
			Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 660	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 911,8** **Białko ogółem [g] 38,2** **Tłuszcz [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 136,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2** **suma cukrów prostych [g] 53,4** **Sól [g] 1,7** **Cholesterol [mg] 78,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3** **Białko ogółem [g] 13,9** **Tłuszcz [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 2,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3** **suma cukrów prostych [g] 0,4** **Sól [g] 0,4** **Cholesterol [mg] 360**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 495,6** **Białko ogółem [g] 21,1** **Tłuszcz [g] 7,6** **Węglowodany ogółem [g] 93,9** **Błonnik pokarmowy [g] 17,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3** **suma cukrów prostych [g] 18,7** **Sól [g] 0,5** **Cholesterol [mg] 26**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 446,8** **Białko ogółem [g] 10,6** **Tłuszcz [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 12,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7** **suma cukrów prostych [g] 14,3** **Sól [g] 1,3** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 216,2** **Białko ogółem [g] 14,6** **Tłuszcz [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 17** **Błonnik pokarmowy [g] 1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 360**
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (***BIA***) Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (***BIA, SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) Pieczywo bezglutenowe 30 g
			Waga porcji [g]: 985		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 714,6** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 9,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5** **suma cukrów prostych [g] 42,9** **Sól [g] 0,6** **Cholesterol [mg] 82,2**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,7** **Białko ogółem [g] 61,6** **Tłuszcz [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5** **suma cukrów prostych [g] 15,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 142,5**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 425,2** **Białko ogółem [g] 14,2** **Tłuszcz [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 17,3** **Błonnik pokarmowy [g] 4,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2** **suma cukrów prostych [g] 9,8** **Sól [g] 1,8** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194** **Białko ogółem [g] 12,5** **Tłuszcz [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 1,1** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3** **suma cukrów prostych [g]** **Sól [g] 0,4** **Cholesterol [mg] 360**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328,7 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 327 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 87,1 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 861,4**
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 995,5 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 164,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 621,9**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (***SEL***) Sos jarski z cukinią,ciecierzycą i pomidorami 110 g (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml Cukinia duszona 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 715		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 598,6** **Białko ogółem [g] 11,6** **Tłuszcz [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 104,4** **Błonnik pokarmowy [g] 11,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4** **suma cukrów prostych [g] 36,8** **Sól [g] 1** **Cholesterol [mg] 37,2**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 565,2** **Białko ogółem [g] 19,5** **Tłuszcz [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 86,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **suma cukrów prostych [g] 24,9** **Sól [g] 0,6** **Cholesterol [mg]**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 401,8** **Białko ogółem [g] 8,7** **Tłuszcz [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 58,1** **Błonnik pokarmowy [g] 5,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2** **suma cukrów prostych [g] 9,1** **Sól [g] 1** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1** **Białko ogółem [g]** **Tłuszcz [g]** **Węglowodany ogółem [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g] 6,4** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Banan 1 szt	bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (***SEL***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 895	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 905,6** **Białko ogółem [g] 37** **Tłuszcz [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 128,6** **Błonnik pokarmowy [g] 8,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **suma cukrów prostych [g] 46,3** **Sól [g] 1,5** **Cholesterol [mg] 99,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1** **Białko ogółem [g] 1,3** **Tłuszcz [g] 0,4** **Węglowodany ogółem [g] 30,6** **Błonnik pokarmowy [g] 2,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2** **suma cukrów prostych [g] 25** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 635,9** **Białko ogółem [g] 62,7** **Tłuszcz [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4** **suma cukrów prostych [g] 12,5** **Sól [g] 0,8** **Cholesterol [mg] 136,9**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 502,1** **Białko ogółem [g] 20,5** **Tłuszcz [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 3,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2** **suma cukrów prostych [g] 6,2** **Sól [g] 2,8** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1** **Białko ogółem [g]** **Tłuszcz [g]** **Węglowodany ogółem [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g] 6,4** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta niskobiałkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 602,7 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 258,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 74,4**
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 303 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 96,4 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 273,5**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Banan 1 szt	Sos jarski z cukinią,ciecierzycą i pomidorami 150 g (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (***SEL***) Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 694,4** **Białko ogółem [g] 15** **Tłuszcz [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 123,7** **Błonnik pokarmowy [g] 14,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7** **suma cukrów prostych [g] 42,6** **Sól [g] 1,2** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1** **Białko ogółem [g] 1,3** **Tłuszcz [g] 0,4** **Węglowodany ogółem [g] 30,6** **Błonnik pokarmowy [g] 2,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2** **suma cukrów prostych [g] 25** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 539,3** **Białko ogółem [g] 25,2** **Tłuszcz [g] 6,7** **Węglowodany ogółem [g] 105,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3** **suma cukrów prostych [g] 28,7** **Sól [g] 0,6** **Cholesterol [mg] 20,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 460,6** **Białko ogółem [g] 10,3** **Tłuszcz [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4** **suma cukrów prostych [g] 9,5** **Sól [g] 1,2** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1** **Białko ogółem [g]** **Tłuszcz [g]** **Węglowodany ogółem [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g] 6,4** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) Pomidor 130 g Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (***BIA, SEL***) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (***MIĘ***) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor 130 g	Jajko gotowane 1 szt (***JAJ***) pieczywo żytnie 50 g (***ŻYT***)
			Waga porcji [g]: 1 035		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 875,6** **Białko ogółem [g] 36,7** **Tłuszcz [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4** **suma cukrów prostych [g] 51,4** **Sól [g] 1,7** **Cholesterol [mg] 99,4**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,7** **Białko ogółem [g] 61,6** **Tłuszcz [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5** **suma cukrów prostych [g] 15,3** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg] 142,5**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,2** **Białko ogółem [g] 20,1** **Tłuszcz [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 12,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 11,4** **Sól [g] 3** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 253,5** **Białko ogółem [g] 15,5** **Tłuszcz [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 26,2** **Błonnik pokarmowy [g] 4,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2** **suma cukrów prostych [g] 0,8** **Sól [g] 0,9** **Cholesterol [mg] 360**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,5 Białko ogółem [g] 51,8 Tłuszcz [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 338,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 112,2 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 94,8**
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263 Białko ogółem [g] 133,9 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 298,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 78,9 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 639,1**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydziane na wodzie 250 g Szynka włoska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (***SEL***) Sos jarski z cukinią,ciecierzycą i pomidorami 150 g (***SEL***) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g	Kefir 150 ml (***BIA***)
			Waga porcji [g]: 905		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 561,9** **Białko ogółem [g] 21,6** **Tłuszcz [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 101,7** **Błonnik pokarmowy [g] 9,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4** **suma cukrów prostych [g] 29** **Sól [g] 1,5** **Cholesterol [mg] 46**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 529,6** **Białko ogółem [g] 26,5** **Tłuszcz [g] 6,7** **Węglowodany ogółem [g] 101,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3** **suma cukrów prostych [g] 26** **Sól [g] 0,6** **Cholesterol [mg] 20,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 311,1** **Białko ogółem [g] 17,3** **Tłuszcz [g] 7,5** **Węglowodany ogółem [g] 45,9** **Błonnik pokarmowy [g] 4,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8** **suma cukrów prostych [g] 5** **Sól [g] 2,5** **Cholesterol [mg] 12,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 76,5** **Białko ogółem [g] 5,1** **Tłuszcz [g] 3** **Węglowodany ogółem [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g]** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**
	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka włoska rozdrobniona 60 g (***MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (***SEL***) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (***MIĘ***) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy b/m 50 g (***SEL***)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 695		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 695,6** **Białko ogółem [g] 24,3** **Tłuszcz [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 106,9** **Błonnik pokarmowy [g] 8,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7** **suma cukrów prostych [g] 32,1** **Sól [g] 1,2** **Cholesterol [mg] 70,8**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 760,6** **Białko ogółem [g] 61,9** **Tłuszcz [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 119,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3** **suma cukrów prostych [g] 32,7** **Sól [g] 1,3** **Cholesterol [mg] 66,6**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 459** **Białko ogółem [g] 10,2** **Tłuszcz [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4** **suma cukrów prostych [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Cholesterol [mg] 37,2**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1** **Białko ogółem [g]** **Tłuszcz [g]** **Węglowodany ogółem [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g] 6,4** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 479,1 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 256,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 78,8**
	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 952,3 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Błonnik pokarmowy [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 80,6 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 174,6**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (***BIA***) Płatki owsiane na mleku 250 ml (***BIA, GLU***) szynka włoska rozdrobniona 60 g (***MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (***SEL***) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (***MIĘ***) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (***SEL***)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (***BIA, MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (***BIA***)
			Waga porcji [g]: 895	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 904** **Białko ogółem [g] 36,9** **Tłuszcz [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 128,3** **Błonnik pokarmowy [g] 8,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **suma cukrów prostych [g] 46,2** **Sól [g] 1,5** **Cholesterol [mg] 99,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3** **Białko ogółem [g] 13,9** **Tłuszcz [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 2,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3** **suma cukrów prostych [g] 0,4** **Sól [g] 0,4** **Cholesterol [mg] 360**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3** **Białko ogółem [g] 62** **Tłuszcz [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 121,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6** **suma cukrów prostych [g] 32,9** **Sól [g] 1,3** **Cholesterol [mg] 79**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513** **Białko ogółem [g] 21,6** **Tłuszcz [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 3,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7** **suma cukrów prostych [g] 6,6** **Sól [g] 1,1** **Cholesterol [mg] 63,8**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 76,5** **Białko ogółem [g] 5,1** **Tłuszcz [g] 3** **Węglowodany ogółem [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g]** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (***GLU, JAJ***)		zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (***SEL***) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy 200 ml
			Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9** **Białko ogółem [g] 19,6** **Tłuszcz [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 7,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9** **suma cukrów prostych [g] 10** **Sól [g] 0,7** **Cholesterol [mg]**		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2** **Białko ogółem [g] 21,3** **Tłuszcz [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 51,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2** **suma cukrów prostych [g] 19** **Sól [g] 0,9** **Cholesterol [mg] 29,1**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7** **Białko ogółem [g] 15,3** **Tłuszcz [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 86,1** **Błonnik pokarmowy [g] 11,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6** **suma cukrów prostych [g] 10,7** **Sól [g] 0,4** **Cholesterol [mg] 19,4**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1** **Białko ogółem [g]** **Tłuszcz [g]** **Węglowodany ogółem [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g]** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]** **suma cukrów prostych [g] 6,4** **Sól [g]** **Cholesterol [mg]**
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (***BIA, GLU, JAJ***)	pasta z jajka i awokado 110 g (***JAJ***)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (***SEL***) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (***BIA***)
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557,1** **Białko ogółem [g] 139,5** **Tłuszcz [g] 87,5** **Węglowodany ogółem [g] 326,7** **Błonnik pokarmowy [g] 49,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **suma cukrów prostych [g] 86,1** **Sól [g] 4,3** **Cholesterol [mg] 602,2**
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 591,9** **Białko ogółem [g] 56,2** **Tłuszcz [g] 60,8** **Węglowodany ogółem [g] 217,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7** **suma cukrów prostych [g] 46,1** **Sól [g] 2** **Cholesterol [mg] 48,5**
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-13 sobota	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 76,5 Białko ogółem [g] 5,1 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			SUMA
2025-09-13 sobota	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,5 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 213,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 841,7**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone