

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Papryka 130 g Humus 90 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z ogórka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 080		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 640	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 861,5 Białko ogółem [g] 29,3 Tłuszcz [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 140,9 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 68,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 539,2 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 4,3 Węglowodany ogółem [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 0,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 587,4 Białko ogółem [g] 29,3 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Humus 90 g Papryka 130 g	Serek ziółowy 150 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z ogórka 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczywo razowe 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 730	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 778,7 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 57,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 612,2 Białko ogółem [g] 60,9 Tłuszcz [g] 5,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 14,4 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 571,2 Białko ogółem [g] 28,6 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99,6 Białko ogółem [g] 7,2 Tłuszcz [g] 1,5 Węglowodany ogółem [g] 15,5 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-09-12 piątek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,8 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 300,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 67 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 125,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169 Białko ogółem [g] 139,9 Tłuszcz [g] 56,9 Węglowodany ogółem [g] 288,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 128,6

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (<i>BIA, GLU</i>) Pomidor bs 130 g Twarożek 110 g (<i>BIA</i>)		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (<i>SEL</i>) Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z koperkiem 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (<i>MIE</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 980		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 904,7 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 43,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 87,3		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 617,4 Białko ogółem [g] 61,4 Tłuszcz [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 598,2 Białko ogółem [g] 29,7 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (<i>GLU, SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g (<i>MIE</i>) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (<i>MIE</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 735		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 618,1 Białko ogółem [g] 29,7 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 24,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 918,3 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 134,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 40,2 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 534,6 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 5,1 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

2025-09-12 piątek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228 Białko ogółem [g] 143,5 Tłuszcz [g] 60,7 Węglowodany ogółem [g] 291,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 145,9
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,7 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Błonnik pokarmowy [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 7,6 Cholesterol [mg] 150

2025-09-12 piątek	Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g Twarożek 110 g (BIA)	Serek ziołowy 150 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczyno pszenne 30 g (GLU)
			Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 904,7 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 43,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 87,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 729,9 Białko ogółem [g] 61,4 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 598,2 Białko ogółem [g] 29,7 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczyno żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 90 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z ogórka 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	pieczyno żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g (MIE) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczyno razowe 30 g (ZYT)	
		Waga porcji [g]: 785	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 588,6 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 106,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 30,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 800,5 Białko ogółem [g] 67,8 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 38,6 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 507,6 Białko ogółem [g] 20,5 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 5,7 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99,6 Białko ogółem [g] 7,2 Tłuszcz [g] 1,5 Węglowodany ogółem [g] 15,5 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	

2025-09-12 piątek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,8 Białko ogółem [g] 158,2 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 295,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 158,7
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,3 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 319,6 Błonnik pokarmowy [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 7,6 Cholesterol [mg] 99,6

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Szynka staropolska 40 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g Poledwica sopocka 60 g (MIE)	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 677,7 Białko ogółem [g] 29,6 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 28,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 918,3 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 134,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 40,2 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 499,8 Białko ogółem [g] 22,6 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 37,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Szynka staropolska 40 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Poledwica sopocka 60 g (MIE) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 677,7 Białko ogółem [g] 29,6 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 28,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 778,6 Białko ogółem [g] 67,5 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 127,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 38,6 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 499,8 Białko ogółem [g] 22,6 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 37,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

2025-09-12 piątek	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		SUMA
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,5 Białko ogółem [g] 128,1 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 325,8 Błonnik pokarmowy [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 7,5 Cholesterol [mg] 95
	Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 063,8 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Błonnik pokarmowy [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 95

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami zmkisowana 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Sałatka z pomidora rozdobniona 130 g	Salatka z kuskusem i pomidorami 150 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 920		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 515	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 943,1 Białko ogółem [g] 45,7 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 87,3		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 869,4 Białko ogółem [g] 64,8 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 17,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 325,7 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek ziółowy 150 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami zmkisowana 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Sałatka z pomidora rozdobniona 130 g	Salatka z kuskusem i pomidorami 150 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 515	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 943,1 Białko ogółem [g] 45,7 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 87,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 869,4 Białko ogółem [g] 64,8 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 17,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 325,7 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-12 piątek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 802,2 Białko ogółem [g] 149,4 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 378,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 176
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 909,5 Białko ogółem [g] 164,1 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 382,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 75,3 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 188,8

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek ziółowy 150 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Humus 90 g Papryka 130 g	Serek ziółowy 150 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z ogórka 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Salatka z kuskusem i pomidorami 150 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 080	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 640	Waga porcji [g]: 100

2025-09-12 piątek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 601,5 Białko ogółem [g] 63,9 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 217,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 462,3
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 708,8 Białko ogółem [g] 78,6 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 221,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 475,1
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 861,5 Białko ogółem [g] 29,3 Tłuszcz [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 140,9 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 68,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 373,6 Białko ogółem [g] 13,1 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 15,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 587,4 Białko ogółem [g] 29,3 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 325,7 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Humus 90 g Papryka 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z ogórka 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/glut 50 g (BIA, SEL)	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeż 30 g (MIE) Pieczynko bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 830		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 749,6 Białko ogółem [g] 18,5 Tłuszcz [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 89,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 38,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 53,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 730,3 Białko ogółem [g] 65,2 Tłuszcz [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 524,2 Białko ogółem [g] 22,7 Tłuszcz [g] 43,4 Węglowodany ogółem [g] 13,9 Błonnik pokarmowy [g] 2,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 85,5 Białko ogółem [g] 5,4 Tłuszcz [g] 7 Węglowodany ogółem [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta ze szpinaku i twarogu 60 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Gulasz warzywny z cukinią 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Warzywa gotowane 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 730		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-09-12 piątek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,5 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 365,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 76,7 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 137,3	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,6 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 219,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 79,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 109,1	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 502,5 Białko ogółem [g] 12,4 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 39,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 493,1 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 401,8 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 9,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek ziółowy 150 g (BIA)	Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Poledwica sopocka 60 g (MIE) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 870	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 855,9 Białko ogółem [g] 42,9 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 109 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 119	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 848,1 Białko ogółem [g] 65,7 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 574,6 Białko ogółem [g] 22,6 Tłuszcz [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Potrąwka z cukinii, pomidorów i tofu 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Sałatka z ogórka 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Sałatka z kuskusem i pomidorami 150 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 675	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 100

2025-09-12 piątek			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 416,4 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 251,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 76,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,6 Białko ogółem [g] 153,4 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 312,9 Błonnik pokarmowy [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 suma cukrów prostych [g] 84,5 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 194,2	

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 649,8 Białko ogółem [g] 17,2 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 443,8 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 2,6 Węglowodany ogółem [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 20,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 606,5 Białko ogółem [g] 15,9 Tłuszcz [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 325,7 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Papryka 130 g Hummus 90 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z ogórka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczywo razowe 30 g (ŻYT)
Dieta bogatoreszkowa	Waga porcji [g]: 980		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 845,3 Białko ogółem [g] 28,7 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 138,7 Błonnik pokarmowy [g] 21 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 46,5 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 68,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 539,2 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 4,3 Węglowodany ogółem [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 0,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 571,2 Białko ogółem [g] 28,6 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99,6 Białko ogółem [g] 7,2 Tłuszcz [g] 1,5 Węglowodany ogółem [g] 15,5 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki ryżowe na wodzie 250 ml Szynka staropolska 40 g (MIE) Papryka 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Gulasz warzywny z cukinią 110 g (GLU) Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z koperkiem 110 g (BIA) Pomidor 130 g	Szynka rzeź 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
	Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150	

2025-09-12 piątek			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,8 Białko ogółem [g] 57,2 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 376,6 Błonnik pokarmowy [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta bogatoreszkłkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,3 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 55,2 Węglowodany ogółem [g] 294,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 125,3	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 474,7 Białko ogółem [g] 21,9 Tłuszcz [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 23 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 46		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 495,5 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 434 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 31,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,7 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml pasta z jajka i awokado 110 g (<i>JAJ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (<i>RYB</i>) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (<i>GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml polewka sopocka mielona 60 g (<i>MIE</i>) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Salatka z kuskusem i pomidorami 150 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 740		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 100
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 799,6 Białko ogółem [g] 25,2 Tłuszcz [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 25,5 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 397,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 939,2 Białko ogółem [g] 68,9 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 139,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 610,8 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 325,7 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (<i>BIA, GLU</i>) Twarożek 110 g (<i>BIA</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek ziółowy 150 g (<i>BIA</i>)	Zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (<i>SEL</i>) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (<i>RYB</i>) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Salatka z kuskusem i pomidorami 150 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 515	Waga porcji [g]: 100
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (<i>BIA, GLU</i>) Twarożek 110 g (<i>BIA</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek ziółowy 150 g (<i>BIA</i>)	Zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (<i>SEL</i>) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (<i>RYB</i>) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Salatka z kuskusem i pomidorami 150 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 515	Waga porcji [g]: 100
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 515	Waga porcji [g]: 100

2025-09-12 piątek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 511,9 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 266,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 74,9 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 77,1	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 675,3 Białko ogółem [g] 123,7 Tłuszcz [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 371 Błonnik pokarmowy [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 459,6	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-09-12 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 943,1 Białko ogółem [g] 45,7 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 87,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 869,4 Białko ogółem [g] 64,8 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 17,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 2,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 31,5 Tłuszcz [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 325,7 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek ziółowy 150 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 107,3 Białko ogółem [g] 14,7 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek ziółowy 150 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1

2025-09-12 piątek			
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 909,5 Białko ogółem [g] 164,1 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 382,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 75,3 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 188,8	
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 486,6 Białko ogółem [g] 48,7 Tłuszcz [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 222,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 29,1	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 708,8 Białko ogółem [g] 78,6 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 221,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 475,1	