

Jadłospisy w dniu 2025-09-10 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Makaron na mleku 250 ml (BIA) Papryka 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)		Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 070		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 670	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 812,3 Białko ogółem [g] 42,1 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 117,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 764,9 Białko ogółem [g] 50,3 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 14,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 752,6 Białko ogółem [g] 28,8 Tłuszcz [g] 44,5 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 3,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Papryka 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIĘ) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 720	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 784,5 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 35,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 107,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 764,9 Białko ogółem [g] 50,3 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 14,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 586,4 Białko ogółem [g] 22,7 Tłuszcz [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 4,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-09-10 środa	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 470,1 Białko ogółem [g] 127,8 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 290,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 269,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 285,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 292,9

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Makaron na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>)		Zupa zacierkowa 350 ml (<i>SEL</i>) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Ser żółty 30 g (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 980		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 806,2 Białko ogółem [g] 42 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 117,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741,4 Białko ogółem [g] 55,5 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 534,8 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 735		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 618,1 Białko ogółem [g] 29,7 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 24,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 712,8 Białko ogółem [g] 46,6 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 593,3 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-10 środa

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,7 Białko ogółem [g] 126,6 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 272,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 51,8 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 222,4
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,3 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 246,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 158,4

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Makaron na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIĘ) sos łazuchy 30 g (BIA) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 806,2 Białko ogółem [g] 42 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 117,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 808,9 Białko ogółem [g] 55,5 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 613,4 Białko ogółem [g] 23,8 Tłuszcz [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 6,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 140,3 Białko ogółem [g] 6,6 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Papryka 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIĘ) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g ketchup 30 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 725	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 608 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 27,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 668,8 Białko ogółem [g] 41,3 Tłuszcz [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 103,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 581,1 Białko ogółem [g] 21,7 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 5,6 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-09-10 środa

SUMA	
Dieta bogatobiałkowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,8 Białko ogółem [g] 128,8 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 279,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 222,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 271,2 Błonnik pokarmowy [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 238,9

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Makaron na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 647,6 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 712,8 Białko ogółem [g] 46,6 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 441,1 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Makaron na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 647,6 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 632,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 441,1 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-10 środa

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,6 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 48,1 Węglowodany ogółem [g] 256,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 51,7 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 118,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 763,3 Białko ogółem [g] 73,5 Tłuszcz [g] 45,2 Węglowodany ogółem [g] 276,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 118,8

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Makaron na mleku 250 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zaciekowa miksowana 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 920		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 846,2 Białko ogółem [g] 43 Tłuszcz [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 117,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Makaron na mleku 250 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zaciekowa miksowana 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 846,2 Białko ogółem [g] 43 Tłuszcz [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 117,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12

2025-09-10 środa

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,8 Białko ogółem [g] 135,8 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 271,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 249,6
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 136,7 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 275,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 249,6

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Makaron na mleku 250 ml (BIA) Humus 100 g Papryka 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa ziemniaczana wege 350 g (SEL) Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 130	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 100

2025-09-10 środa

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 725,9 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 202,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 522,9
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,9 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 206,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 522,9
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 803,6 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 128,3 Błonnik pokarmowy [g] 17 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 67,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 542,1 Białko ogółem [g] 16,2 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 565,1 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 3,3 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Papryka 130 g		Zupa ziemniaczana 350 g (BIA, SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 100	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 689,9 Białko ogółem [g] 28,2 Tłuszcz [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 96,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 803,4 Białko ogółem [g] 55,3 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 138,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 539,4 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 48,6 Węglowodany ogółem [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 100 g Pomidor bs 130 g		zupa ziemniaczana wege 300 g (SEL) Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml Cukinia duszona 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
	Waga porcji [g]: 730		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 200	

2025-09-10 środa			
Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,8 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 314,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 116,4	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna bezglutenowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,7 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 115 Węglowodany ogółem [g] 179 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 317,9	
	Składniki		
Dieta niskobiałkowa			

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 590,6 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 28,7 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 577,7 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 11,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 420 Białko ogółem [g] 10,3 Tłuszcz [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Makaron na mleku 250 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 90
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 787,4 Białko ogółem [g] 41,4 Tłuszcz [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 39,6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 117,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 808,9 Białko ogółem [g] 55,5 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 515,9 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 152,3 Białko ogółem [g] 6,9 Tłuszcz [g] 6,3 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 100 g Papryka 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml zupa ziemniaczana wege 350 g (SEL) Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Ziemniaki gotowane 180 g Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 725	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-09-10 środa		
Dieta niskobiałkowa		SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 630,4 Białko ogółem [g] 39,2 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 261,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 56,8 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 74,4
	Składniki	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,5 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 270,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 222,4
	Składniki	
Dieta eliminacyjna wegańska		
	Wartość odżywcza w porcji	
	Składniki	

2025-09-10 środa	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 666,3 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 114,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 31,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 542,1 Białko ogółem [g] 16,2 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 615,9 Białko ogółem [g] 14,1 Tłuszcz [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Makaron na mleku 250 ml (BIA) Papryka 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		zupa zacierkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 970		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 796,1 Białko ogółem [g] 41,4 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 103,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 117,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 719,8 Białko ogółem [g] 41,6 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 736,4 Białko ogółem [g] 28,1 Tłuszcz [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 4,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 177,6 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 5,8 Węglowodany ogółem [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wodzie 250 g Szynka staropolska 40 g (MIE) Papryka 130 g		Zupa zacierkowa 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 100

2025-09-10 środa			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885,4 Białko ogółem [g] 48,7 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 74,4	
	Składniki		
Dieta bogatobiałkowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,9 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 294,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 235,3	
	Składniki		
Dieta ubogoproteinowa			
	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-09-10 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 501,1 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 22,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 46		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,6 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 324,9 Białko ogółem [g] 19,3 Tłuszcz [g] 8,3 Węglowodany ogółem [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka staropolska rozdrobniona 60 g (<i>MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zaciekowa miksowana 350 ml (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 670		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 200
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 658,1 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 88,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 25,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Makaron na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (<i>MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zaciekowa miksowana 350 ml (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Makaron na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (<i>MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zaciekowa miksowana 350 ml (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100

2025-09-10 środa		SUMA	
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 576,6 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 215,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 41,4 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 133,1	
	Składniki		
Dieta papkowa bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 951,8 Białko ogółem [g] 117,1 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 255,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 46,2 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 207,6	
	Składniki		
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
2025-09-10 środa	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 846,2 Białko ogółem [g] 43 Tłuszcz [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 117,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12	
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml
			Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100	
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12		

2025-09-10 środa			
Dieta papkowa bogatobiałkowa		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 136,7 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 275,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 249,6	
	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona beznmleczna			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 604,1 Białko ogółem [g] 59,7 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 211,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 38,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 77,7	
	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,9 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 206,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 522,9	
	Składniki		