

Jadłospisy w dniu 2025-08-08 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-08 piątek	Dieta podstawowa		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Serek topiony 30 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,3 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 154,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Serek topiony 30 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,5 Białko ogółem [g] 140,1 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 332,8 Błonnik pokarmowy [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 156,9
	Dieta łatwostrawna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Serek topiony 30 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,7 Białko ogółem [g] 128,6 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 313,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 154,1

2025-08-08 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (ME) Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 046,2 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 58,6 Węglowodany ogółem [g] 281,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 144,1
Dieta bogatobiałkowa		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g (BIA)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 591,5 Białko ogółem [g] 145,5 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 334,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 suma cukrów prostych [g] 97,8 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 178,9
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (ME) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Ogórki kiszone 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 030 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 311,7 Błonnik pokarmowy [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 67,9 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 144,1

2025-08-08 piątek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z brokuła i cukinii 130 g Paprykarz domowy 110 g (RYB)	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 326 Białko ogółem [g] 130,2 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 348,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 104,5
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z brokuła i cukinii 130 g Paprykarz domowy 110 g (RYB)	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 174,5 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 341,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 104,5
Dieta papkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 668,8 Białko ogółem [g] 137,7 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 365,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 92,8 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 181,1

2025-08-08 piątek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta papkowata bez cukru	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 767,8 Białko ogółem [g] 151,7 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 368,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 suma cukrów prostych [g] 95,2 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 193,9
Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,1 Białko ogółem [g] 66,8 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 217,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,3 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 941,1 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,4 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 446
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kotlet jarski z kuskusem 110 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	Serek topiony 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 560,5 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 380,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 364,9

2025-08-08 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna bezglutenowa		Pieczyno bez glutenow e 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/glut 50 g (BIA, SEL)	Pieczyno bez glutenow e 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	Serek topiony 30 g (BIA) Pieczyno bez glutenow e 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 469,7 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 112,2 Węglowodany ogółem [g] 268,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 84,5 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 140,1
Dieta niskobiałkowa		Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Warzywa gotowane 150 g Pulpety warzywne 110 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 522,3 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 268,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 771,7 Białko ogółem [g] 156,9 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 371,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 94,1 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 217,3

2025-08-08 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegana	Dieta eliminacyjna wegana	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	Kotlet jarski z kuskusem 110 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Ogórki kiszzone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g Ogórek małosolny 130 g	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 974,8 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 366,2 Błonnik pokarmowy [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 272,4
	Dieta bogatobiałkowa	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny panierowany 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Serek topiony 30 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 504,2 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 344,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 154,9
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szyńka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Filet z miruny na parze 110 g (RYB)	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szyńka włoska 60 g (MIE) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 588 Białko ogółem [g] 120,6 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 191,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 43,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 118,8
	Dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 220,5 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 337,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 93,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-08 piątek	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 767,8 Białko ogółem [g] 151,7 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 368,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 suma cukrów prostych [g] 95,2 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 193,9
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	soki owocowe 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 523,9 Białko ogółem [g] 57,6 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 218,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 46,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 29,1
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,1 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 229,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,2 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 458