

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data podstawowa	Składniki	bułka żytnia 100 g (<i>GLU, ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 150 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż gotowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (<i>JAJ</i>)	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 855		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 595	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 723,1 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 621 Białko ogółem [g] 37,9 Tłuszcz [g] 8,2 Węglowodany ogółem [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 538,7 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 20,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	bułka żytnia 100 g (<i>GLU, ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)	Serek homogenizowany 150 g (<i>BIA</i>)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 150 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż brązowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (<i>JAJ</i>)	pieczywo żytnie 100 g (<i>ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ZYT</i>) Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 723,1 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 525,1 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 506 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

		SUMA	
2025-08-07 czwartek	Data podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 928,5 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 133,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 005,5 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 64,3 Węglowodany ogółem [g] 270,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 59,1 Sól [g] 6,6 Cholesterol [mg] 133,6

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa kukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIĘ, SEL) Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 676		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 720 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 618,6 Białko ogółem [g] 37 Tłuszcz [g] 8,2 Węglowodany ogółem [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 471,8 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 14,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa kukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIĘ, SEL) Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 581		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 567,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 823,6 Białko ogółem [g] 48,2 Tłuszcz [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 138,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 547,8 Białko ogółem [g] 34,9 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 suma cukrów prostych [g] 11,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]

2025-08-07 czwartek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 856,1 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 277,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 133,6
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 985 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 288,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 204,4

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data bogatobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIE)	Serek homogenizowany 200 g (BIA)	Zupa kukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 602	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 801 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 118,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 244,2 Białko ogółem [g] 17,6 Tłuszcz [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 618,6 Białko ogółem [g] 37 Tłuszcz [g] 8,2 Węglowodany ogółem [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 471,8 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 14,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIE)	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa kukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIE, SEL) Ryż brązowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 570,9 Białko ogółem [g] 25,6 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 730,1 Białko ogółem [g] 47,2 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 26,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 582 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-08-07 czwartek

		SUMA
Dietę bogatobiałkową	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,3 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 71,5 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 133,6
Dietę z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,2 Białko ogółem [g] 125,3 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Błonnik pokarmowy [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 80,4 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 204,4

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szyunka w siatce 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Potrawka z kurczakiem 150 g (MIĘ, SEL) Ryż gotowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Marchewka gotowana z wody 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 402		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 640,3 Białko ogółem [g] 28,2 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 24,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 771,2 Białko ogółem [g] 45,1 Tłuszcz [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 130,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 46,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 538,6 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 24,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki kukurydżane na wodzie 250 g Szyunka w siatce 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Potrawka z kurczakiem 150 g (MIĘ, SEL) Ryż gotowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Marchewka gotowana z wody 150 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 652		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 406	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 629,8 Białko ogółem [g] 23,2 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 30,2 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 727,7 Białko ogółem [g] 40,9 Tłuszcz [g] 8,8 Węglowodany ogółem [g] 130,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 577,3 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 9 Węglowodany ogółem [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]

2025-08-07 czwartek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
	Składniki	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 995,8 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 331 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 95,9
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,5 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 348,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 75 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 27

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g Kompot ow ocowy 250 ml marchewka gotow ana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 726		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 871,8 Białko ogółem [g] 45,8 Tłuszcz [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g Kompot ow ocowy 250 ml marchewka gotow ana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 726	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 871,8 Białko ogółem [g] 45,8 Tłuszcz [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-08-07 czwartek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,9 Białko ogółem [g] 156,3 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 334,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 84,5 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 215,8
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 652,1 Białko ogółem [g] 169,5 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 341,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 84,5 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 215,8

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Potraw ka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż gotow any 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 865	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 595	Waga porcji [g]: 100

2025-08-07 czwartek

SUMA		
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 674,2 Białko ogółem [g] 75,5 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 497,4
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,4 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 497,4
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 788,2 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 553,1 Białko ogółem [g] 21,1 Tłuszcz [g] 6,6 Węglowodany ogółem [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,7 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 20,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIE)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem b/glut 150 g (MIE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczyno bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 581		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 495	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 653,9 Białko ogółem [g] 22,6 Tłuszcz [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 42,5 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 49,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 855,2 Białko ogółem [g] 69,8 Tłuszcz [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 125,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 536,5 Białko ogółem [g] 17,3 Tłuszcz [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 19,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 54 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana 120 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Galaretki wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 522		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 100
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-08-07 czwartek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,6 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 289 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 143,4	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,6 Białko ogółem [g] 115,4 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 225,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 89,1 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 126,1	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 606,1 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 267,4 Białko ogółem [g] 10,6 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 17,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,1 Białko ogółem [g] 10,5 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)	Serek homogenizowany 150 g (<i>BIA</i>)	Potrąwka z kurczakiem 150 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż gotowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Marchewka gotowana z wody 150 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 602	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 150
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 801 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 118,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 618,6 Białko ogółem [g] 37 Tłuszcz [g] 8,2 Węglowodany ogółem [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,6 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 613,4 Białko ogółem [g] 23,5 Tłuszcz [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 15,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta czosnkowa z cieciorą 60 g Pomidor 130 g	sok z buraków 200 ml	Potrąwka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotowy 180 g Surówka coleslaw 150 g (<i>JAJ</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 681	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-08-07 czwartek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 451 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 238,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 69,4 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 96,6
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,9 Białko ogółem [g] 115,8 Tłuszcz [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 327,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 133,6
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-08-07 czwartek

Dieta eliminacyjna wegańska		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 541,9 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 758,1 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 141,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,1 Białko ogółem [g] 12,2 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta bogatoreszkowa	Składniki	bulka żytnia 100 g (<i>GLU, ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 150 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż brązowy 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (<i>JAJ</i>)	pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ŻYT</i>) Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 781		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 804,1 Białko ogółem [g] 38,5 Tłuszcz [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 43,6 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 525,1 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 546,4 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (<i>SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 150 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniową 200 g
		Waga porcji [g]: 575		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100

2025-08-07 czwartek			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982,1 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 351,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 90,9 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 128,8	
Dieta bogatoreszkłkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,7 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 53,1 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 76,5 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 133,6	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-08-07 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 369 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 18,5 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 24,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 638 Białko ogółem [g] 39,9 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 105,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 284,8 Białko ogółem [g] 26,3 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydzyane na wodzie 250 g szynka w siatce rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana b/ml 350 ml (SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml marchewka gotowana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 90
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 700 Białko ogółem [g] 22,8 Tłuszcz [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 110,8 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,1 Białko ogółem [g] 10,5 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml marchewka gotowana rozdrobniona 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 726	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-08-07 czwartek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 331,2 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 189,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 48,8	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,4 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 329,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 74,4 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 128,8	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-08-07 czwartek

2025-08-07 czwartek	Dieta papkowata bogatobiałkowa		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 871,8 Białko ogółem [g] 45,8 Tłuszcz [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g
			Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-08-07 czwartek		Dieta papkowa bogatobiałkowa		SUMA
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 652,1 Białko ogółem [g] 169,5 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 341,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 84,5 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 215,8
		Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 600,3 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 44,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 64,2
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,4 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 497,4