

Jadłospisy w dniu 2025-08-06 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-06 środa	Dieta podstawowa	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa ogórkow a 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) tw aróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,8 Białko ogółem [g] 133,3 Tłuszcz [g] 126,3 Węglowodany ogółem [g] 261,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,1 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 7,9 Cholesterol [mg] 696,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 100 ml (BIA) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkow a 350 ml (BIA, GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) tw aróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,5 Białko ogółem [g] 135,6 Tłuszcz [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 270,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 274,6
	Dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g twarożek z koperkiem 110 g (BIA)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) tw aróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,8 Białko ogółem [g] 137,7 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 269 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 275,4

2025-08-06 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Pomidor bs 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy b/m 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 078,7 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 225,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 273,6
Dieta bogatobiałkowa		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Platki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g parówki drobiowe 120 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	tw aróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 688,1 Białko ogółem [g] 131,6 Tłuszcz [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 320,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,5 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 324,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z ogórkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy b/m 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 195,8 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 96,2 Węglowodany ogółem [g] 244 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 290,4

2025-08-06 środa

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 60 g (MIĘ)	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,5 Białko ogółem [g] 134,7 Tłuszcz [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 343,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 69,1 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 168,1
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 40 g (MIĘ)	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154,9 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 342,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 69,1 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 46,4
Dieta papkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Papryka 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g buraczki przelane 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 752 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 373,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 suma cukrów prostych [g] 83,1 Sól [g] 7 Cholesterol [mg] 269,4

2025-08-06 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-06 środa	Dieta papkowata bez cukru	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Papryka 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 771 Białko ogółem [g] 124,9 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 377,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 suma cukrów prostych [g] 85,9 Sól [g] 7 Cholesterol [mg] 269,4
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Koktajl mleczno owocowy 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 795,9 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 209,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,4 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 532,6
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Koktajl mleczno owocowy 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 814,9 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 213,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 69,2 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 532,6

Jadłospisy w dniu 2025-08-06 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-06 środa

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	tw aróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,1 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 300 Błonnik pokarmowy [g] 46,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 82,9 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 564,3
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczywo bezglutenow e 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa ogórkowa b/g 350 ml (BIA, SEL) Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy b/g 50 g (SEL)	Pieczywo bezglutenow e 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	tw aróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo bezglutenow e 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,6 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 209,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 187,9
Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa kartoflanka 300 ml (GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Buraczki 120 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 648,6 Białko ogółem [g] 42,2 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 310,3 Błonnik pokarmowy [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 99,5 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 75,4

2025-08-06 środa

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Sos jarzyny 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	tw aróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 671,6 Białko ogółem [g] 147,9 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 371,1 Błonnik pokarmowy [g] 32 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 86,2 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 258,9
Dieta eliminacyjna wegańska	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzynny 250 ml Humus 60 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 987,8 Białko ogółem [g] 69,8 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 334,3 Błonnik pokarmowy [g] 47 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 135,6
Dieta bogatobiałkowa	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIĘ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) tw aróg (ser biały) 60 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 918,2 Białko ogółem [g] 137,6 Tłuszcz [g] 128,5 Węglowodany ogółem [g] 319,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,4 suma cukrów prostych [g] 71,8 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 696,9

2025-08-06 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta ubogoenergetyczna		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa kartoflanka 300 ml (GLU, SEL) Kolej warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Koktajl mleczno owocowy 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 407,3 Białko ogółem [g] 67,5 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 261,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 83,1 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 40,2
Dieta papkowa bezmleczna		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzyn 250 ml parówki rozdrobnione 2 szt Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy b/m 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,5 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 323,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 215,4
Dieta papkowa bogatobiałkowa		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 754,1 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 374,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 suma cukrów prostych [g] 83,5 Sól [g] 7 Cholesterol [mg] 269,4

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-06 środa	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (<i>GLU, JAJ</i>)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 642,1 Białko ogółem [g] 67,3 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 208,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 87,4
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JAJ</i>)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Koktajl mleczno owocowy 200 ml (<i>BIA</i>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 814,9 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 213,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 69,2 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 532,6