

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-05 wtorek	Dieta podstawowa		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 180,3 Białko ogółem [g] 133,5 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 217,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 1 337,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) twaróg chudy z jogurtem 180 g (BIA) Makaron razowy gotowany 180 g Jabłko 1 szt Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 398,7 Białko ogółem [g] 139,6 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 232,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 913,8
	Dieta łatwostrawna		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 113,1 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 250,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 50,3 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 660,1

Jadłospisy w dniu 2025-08-05 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-05 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		Zupa z zielonego groszku b/ml 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,6 Białko ogółem [g] 136,5 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 230 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 1 022,4
	Dieta bogatobiałkowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka chłopska 60 g (MIĘ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,5 Białko ogółem [g] 150,7 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 254 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 suma cukrów prostych [g] 52,6 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 1 360,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Zupa z zielonego groszku b/ml 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Jabłko 1 szt Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 218,9 Białko ogółem [g] 136 Tłuszcz [g] 82,5 Węglowodany ogółem [g] 247,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 1 021,3

Jadłospisy w dniu 2025-08-05 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-05 wtorek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku b/ml 300 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka drobiowa 60 g (MIĘ)	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,8 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 318,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 86,8 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 188,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku b/ml 300 g (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kotlet warzywny 110 g (GLU)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,8 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 318,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 86,8 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 188,8
Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa z zielonego groszku zmiękowana 350 g (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIĘ, GOR) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,7 Białko ogółem [g] 143,5 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 suma cukrów prostych [g] 67 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 1 013,1

2025-08-05 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta papkowa bez cukru		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku zmiksowana 350 g (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 634,1 Białko ogółem [g] 158,2 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 300,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 1 033,7
Dieta płynna wzmocniona		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 619,2 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 169,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 491,5
Dieta płynna wzmocniona bez cukru		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 718,2 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 172 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 504,3

2025-08-05 wtorek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska	bułka żytnia 100 g (GLU , ZYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Tw arozek śmietankowy 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA , SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA , GLU , JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 251,7 Białko ogółem [g] 139,2 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 223,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 1 293,6
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzynny 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szyńka chłopska 60 g (MIE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA , SEL) twaróg chudy z jogurtem 180 g (BIA) Makaron bezglutenowy 180 g Jabłko 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 229,4 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 115,2 Węglowodany ogółem [g] 194,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 885,8
Dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Herbata 250 ml Sok wielowarzynny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		zupa jarzynowa dietetyczna 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Buraczki 150 g (GLU) Kotlet warzynny 110 g (GLU)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzynna 60 g Pomidor bs 130 g	Banan 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 656,7 Białko ogółem [g] 41,2 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 313,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 118,7 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 75,6

2025-08-05 wtorek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393 Białko ogółem [g] 147,4 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 306,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 337,9
Dieta eliminacyjna wegańska	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku b/ml 350 g (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kotlet warzywny 110 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Ogórek małosolny 130 g	Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 025,8 Białko ogółem [g] 64,9 Tłuszcz [g] 51,2 Węglowodany ogółem [g] 349,5 Błonnik pokarmowy [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 105,9 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 116,4
Dieta bogatobiałkowa	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłko 1 szt	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,5 Białko ogółem [g] 136,9 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 282,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 79,5 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 1 337,7

2025-08-05 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta ubogoenergetyczna		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa z zielonego groszku b/ml 300 g (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 466,1 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 44,1 Węglowodany ogółem [g] 164,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 40,4 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 279,4
	Dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Herbata 250 ml Sok wiślowarzynny 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa z zielonego groszku zmiękowana 350 g (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIĘ, GOR) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164 Białko ogółem [g] 110,5 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 263,3 Błonnik pokarmowy [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 946,8
	Dieta papkowata bogato białkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku zmiękowana 350 g (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIĘ, GOR) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,1 Białko ogółem [g] 157,3 Tłuszcz [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 35 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 1 025,9

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-05 wtorek	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (<i>GLU, JAJ</i>)		Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 545,3 Białko ogółem [g] 60,9 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 176,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,3
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JAJ</i>)	Serek naturalny 150 g (<i>BIA</i>)	Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 718,2 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 172 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 504,3