

2025-08-04 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 065		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 630	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 856,3 Białko ogółem [g] 57,3 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 28,6 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 162,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 906,9 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 455 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 11,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszzone 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 765	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 797,7 Białko ogółem [g] 55,2 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 24 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 153,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 906,9 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 499,7 Białko ogółem [g] 19,3 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

		SUMA	
2025-08-04 poniedziałek	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328 Białko ogółem [g] 151,7 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 262,5 Błonnik pokarmowy [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 388,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 594,8 Białko ogółem [g] 165,1 Tłuszcz [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 276,4 Błonnik pokarmowy [g] 47 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 740,2

2025-08-04 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Ryżanka z ziemniakami i zieleciną 350 g (SEL) Łopatką duszoną w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 885		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 832,9 Białko ogółem [g] 56,8 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 84,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 162,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 869,5 Białko ogółem [g] 70,1 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 388,1 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Ryżanka z zieleciną b/m 350 g (SEL) Łopatką duszoną w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 598,9 Białko ogółem [g] 44,4 Tłuszcz [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 133,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 948 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 116,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-04 poniedziałek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,3 Białko ogółem [g] 148,4 Tłuszcz [g] 79,8 Węglowodany ogółem [g] 234,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 388,8
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 947,4 Białko ogółem [g] 133,4 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 222,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 338,9

2025-08-04 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z ziemniakami i zieloną 350 g (SEL) Łopatką duszoną w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 811	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 913,9 Białko ogółem [g] 57,5 Tłuszcz [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 103,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 162,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 869,5 Białko ogółem [g] 70,1 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 388,1 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieloną b/m 350 g (SEL) Łopatką duszoną w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 770	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 667 Białko ogółem [g] 45,9 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 133,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 985,4 Białko ogółem [g] 72,3 Tłuszcz [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 22,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 472,2 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-04 poniedziałek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,6 Białko ogółem [g] 163 Tłuszcz [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 259,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 748,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,9 Białko ogółem [g] 152,5 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 278,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 698,9

2025-08-04 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Filet kruchy 40 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz warzywny 150 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleciną b/m 300 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 701		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 618,2 Białko ogółem [g] 23,3 Tłuszcz [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 116,3 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 21		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 699,7 Białko ogółem [g] 23,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 158 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,8 suma cukrów prostych [g] 48,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Filet kruchy 40 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz warzywny 110 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleciną b/m 300 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 701		Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 618,2 Białko ogółem [g] 23,3 Tłuszcz [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 116,3 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 21		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 633,1 Białko ogółem [g] 20,9 Tłuszcz [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 143,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 38,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 406,3 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-04 poniedziałek

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 785,2 Białko ogółem [g] 67,6 Tłuszcz [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 348,1 Błonnik pokarmowy [g] 46 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 97 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 33,4
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 697,6 Białko ogółem [g] 61,3 Tłuszcz [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 333,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 87,1 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 33,4

2025-08-04 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Ryżanka z zieleciną przecierana 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach zmielona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 751		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 055,5 Białko ogółem [g] 61,3 Tłuszcz [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 162,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 982,6 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 529,7 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z zieleciną przecierana 350 g (SEL) Łopatka duszona w warzywach zmielona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 751	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 055,5 Białko ogółem [g] 61,3 Tłuszcz [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 162,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 982,6 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 529,7 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Ryżanka z ziemniakami i zieleciną 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g

2025-08-04 poniedziałek			
Dieta papkowa	Skladniki	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 607,8 Białko ogółem [g] 154,2 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 327,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 388,8	
Dieta papkowa bez cukru	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 866,1 Białko ogółem [g] 168,1 Tłuszcz [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 333,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 suma cukrów prostych [g] 78,7 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 748,8	
Dieta płynna wzmocniona	Skladniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-04 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona	Waga porcji [g]: 500 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Waga porcji [g]: 650 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Waga porcji [g]: 550 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Waga porcji [g]: 150 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ) Waga porcji [g]: 500 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Składniki pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ) Waga porcji [g]: 110 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Składniki Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml Waga porcji [g]: 650 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Składniki zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml Waga porcji [g]: 550 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Składniki Mus owocowy 150 g Waga porcji [g]: 150 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Wędlina wege 60 g Ogórki kiszane 130 g Waga porcji [g]: 1 065	Składniki pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ) Waga porcji [g]: 110 Waga porcji [g]: 110	Składniki Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 350 g (SEL) Kotlet jajeczny 110 g (GLU, JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotow ane 180 g Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Waga porcji [g]: 1 040	Składniki Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Serek topiony 60 g (BIA) Pomidor 130 g Waga porcji [g]: 570	Składniki Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Waga porcji [g]: 150

2025-08-04 poniedziałek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 387,6 Białko ogółem [g] 57 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 195,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 462,3
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645,9 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 822,3
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-04 poniedziałek

2025-08-04 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 677 Białko ogółem [g] 23,6 Tłuszcz [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 28,6 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 65,8	Wartość energetyczna[kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] 714,2 Białko ogółem [g] 29,6 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 126,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 18 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 396	Wartość energetyczna[kcal] 514,4 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pasztecik drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g		Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 350 g (SEL) Łopatką duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 841		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 830 Białko ogółem [g] 45,7 Tłuszcz [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 142,5		Wartość energetyczna[kcal] 906,9 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] 452,7 Białko ogółem [g] 13,4 Tłuszcz [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 18,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 10,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] 118,1 Białko ogółem [g] 4,5 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta niskobiałkowa	Składniki Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m 300 g (SEL) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Fasolka szparagowa 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 621		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 150

2025-08-04 poniedziałek	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,7 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 289,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 859
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,7 Białko ogółem [g] 134 Tłuszcz [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 188,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 368,8
Dieta niskobiałkowa	Składniki

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-04 poniedziałek	Dieta niskobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 545,5 Białko ogółem [g] 10,8 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 35,9 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 417,8 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 400,5 Białko ogółem [g] 9 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Filet kruchy 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Gulasz warzywny 150 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z ziemniakami i zieleciną 350 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Bułka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 751	Waga porcji [g]: 150	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 90
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 758 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 46,5 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 65,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 655,8 Białko ogółem [g] 22,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 147,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,8 suma cukrów prostych [g] 47,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 529,7 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 152,3 Białko ogółem [g] 6,9 Tłuszcz [g] 6,3 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Ogórki kiszzone 130 g	Mus owocowy 150 g	Gulasz warzywny 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryżanka z zieleciną b/m 350 g (SEL) Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 710	Waga porcji [g]: 150	Waga porcji [g]: 1 160	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150

2025-08-04 poniedziałek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 403,8 Białko ogółem [g] 32,8 Tłuszcz [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 254,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,8 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 357,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 109,9 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 124,3
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-08-04 poniedziałek	Dieta eliminacyjna wegańska		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 585,4 Białko ogółem [g] 16,1 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 18,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 771,7 Białko ogółem [g] 24,8 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 173 Błonnik pokarmowy [g] 35 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 56,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 593,3 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoreszkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Pasztecik drobiowy 130 g		Ryżanka z ziemniakami i zieleciną 350 g (SEL) Łopatką duszona w warzywach 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 891		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 982 Białko ogółem [g] 58,9 Tłuszcz [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 120,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 162,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 906,9 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 499,7 Białko ogółem [g] 19,3 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
		Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wodzie 250 g Filet kruchy 60 g (MIE) Ogórki kiszzone 130 g		Ryżanka z zieleciną b/m 300 g (SEL) Łopatką duszona w warzywach 110 g (MIE) Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bś 130 g	Mus owocowy 150 g
	Dieta ubogoenergetyczna		Waga porcji [g]: 915		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150

2025-08-04 poniedziałek			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,4 Białko ogółem [g] 58,9 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 385,3 Błonnik pokarmowy [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 106,6 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520,8 Białko ogółem [g] 154,9 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Błonnik pokarmowy [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 388,8	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-08-04 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 288,8 Białko ogółem [g] 17,5 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 10,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 881,4 Białko ogółem [g] 70,3 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 101,2 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 267,5 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 10,1 Węglowodany ogółem [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 5,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 33,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Ryżanka z zieleniną b/m przecierana 350 g (<i>SEL</i>) Łopatka duszona w warzywach zmielona 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (<i>MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 551		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 821,5 Białko ogółem [g] 48,9 Tłuszcz [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 99,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 133,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 948 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 116,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 502,1 Białko ogółem [g] 20,5 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (<i>JAJ</i>)	Ryżanka z zieleniną przecierana 350 g (<i>SEL</i>) Łopatka duszona w warzywach zmielona 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (<i>BIA, RYB</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 751	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-08-04 poniedziałek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] 1 477,7 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 199,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 38,1 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 213,9	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 311,6 Białko ogółem [g] 141,7 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 289,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 338,9	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-08-04 poniedziałek

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowała bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 1 055,5 Białko ogółem [g] 61,3 Tłuszcz [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 162,5	Wartość energetyczna[kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] 982,6 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 167,8	Wartość energetyczna[kcal] 529,7 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
			Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] 234,3 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Ryżanka z ziemniakami i zieleniną 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150

2025-08-04 poniedziałek		SUMA		
		Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 866,1 Białko ogółem [g] 168,1 Tłuszcz [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 333,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 suma cukrów prostych [g] 78,7 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 748,8
		Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 313,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 202,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 29,1
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645,9 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 822,3