

Jadłospisy w dniu 2025-08-31 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA , MIĘ)		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 020		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 692,9 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 59,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 766,1 Białko ogółem [g] 50,7 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 19,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 121,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 501,7 Białko ogółem [g] 14,4 Tłuszcz [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 82 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA , MIĘ) Ogórki kiszzone 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA , GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 737,7 Białko ogółem [g] 37,7 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 28,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 59,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 821,5 Białko ogółem [g] 51,3 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 19,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 546,5 Białko ogółem [g] 15,4 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 14,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2

		SUMA
2025-08-31 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 085,6 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 291,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 228,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,5 Białko ogółem [g] 133,9 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 325,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 240,6

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA , MIĘ)		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA , GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Poledwica sopocka 60 g (MIĘ) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 840		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 669,6 Białko ogółem [g] 36,2 Tłuszcz [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 59,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 796,6 Białko ogółem [g] 51 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 576,1 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 21 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka w siatce 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Poledwica sopocka 60 g (MIĘ) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 735		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 464,3 Białko ogółem [g] 18,4 Tłuszcz [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 23,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 778,7 Białko ogółem [g] 51 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 576,1 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 21 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

2025-08-31 niedziela	Dieta łatwostrawna		SUMA
		Składniki	
	Dieta łatwostrawna bezmleczna		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,2 Białko ogółem [g] 126,1 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 265,8
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 861,2 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 260,5 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 233,1

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA , MIĘ)	Serek wiejski 150 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA , GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Poledwica sopocka 60 g (MIĘ) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Ser białe 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 840	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 669,6 Białko ogółem [g] 36,2 Tłuszcz [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 59,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 796,6 Białko ogółem [g] 51 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 576,1 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 21 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka w siatce 60 g (MIĘ) Ogórki kiszone 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 532,4 Białko ogółem [g] 19,9 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 23,2 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 803,6 Białko ogółem [g] 51,3 Tłuszcz [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 546,5 Białko ogółem [g] 15,4 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 14,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-31 niedziela

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,7 Białko ogółem [g] 142,6 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 265,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,6 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 294,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 70,1 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 207,9

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt 150 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet mielony got. na parze 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g Poledwica sopocka 60 g (MIE)	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 580		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 650,5 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 26 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 27,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 757,6 Białko ogółem [g] 49,9 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 642,9 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 109 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 37,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt 150 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g Poledwica sopocka 40 g (MIE)	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 580		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 650,5 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 26 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 27,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 629,7 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 129,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 29,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 614,5 Białko ogółem [g] 25,9 Tłuszcz [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 29,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-31 niedziela

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,1 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 310 Błonnik pokarmowy [g] 43 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 198,5
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,8 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 344,3 Błonnik pokarmowy [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 93,8 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 86,5

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) Pomidor rozdrobniony 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem zmielowana 350 ml (BIA, SEL) kotlet mielony rozdrobniony 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml poledwica sopocka mielona 60 g (MIE) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 160		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 929,1 Białko ogółem [g] 42,2 Tłuszcz [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 138,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 69,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 828,5 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 153,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 717,7 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem zmielowana 350 ml (BIA, SEL) kotlet mielony rozdrobniony 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml poledwica sopocka mielona 60 g (MIE) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 080	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 892,1 Białko ogółem [g] 40,4 Tłuszcz [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 130,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 69,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 828,5 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 153,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 716,1 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2

2025-08-31 niedziela

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,7 Białko ogółem [g] 143,4 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 366,2 Błonnik pokarmowy [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 83,4 Sól [g] 7 Cholesterol [mg] 295,9
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 749,6 Białko ogółem [g] 157,9 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 8,1 Cholesterol [mg] 295,9

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa pomidorow a z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 150 g (BIA)	zupa pomidorow a z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 110 g Ogórki kiszone 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Zupa pomidorow a z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kotlet jajeczny 100 g (GLU, JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	Ser biały 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 190

2025-08-31 niedziela

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 693,8 Białko ogółem [g] 69,2 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,8
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 839,3 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 197,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 481,8
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761,4 Białko ogółem [g] 27,8 Tłuszcz [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 130 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 764,8 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 124 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 19,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 392,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 501,7 Białko ogółem [g] 14,4 Tłuszcz [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 82 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kotlet mielony b/glutenu 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka b/g 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/g 50 g	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	Ser biały 60 g (BIA) Pieczynko bezglutenowe 30 g
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 190	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 630 Białko ogółem [g] 26,2 Tłuszcz [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 32,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 64,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 607,5 Białko ogółem [g] 38,9 Tłuszcz [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 11,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 87,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 499,5 Białko ogółem [g] 9,5 Tłuszcz [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,4 suma cukrów prostych [g] 12,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 133,2 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 8,8 Węglowodany ogółem [g] 2,7 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 1,9 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 300 ml (SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 120 g Ziemniaki gotowane 150 g Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
	Waga porcji [g]: 750		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200	

2025-08-31 niedziela			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,3 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 351,1 Błonnik pokarmowy [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 484,9	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 870,2 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 180,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 199,1	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-31 niedziela	Dieta niskobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 523,4 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 30,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 571,7 Białko ogółem [g] 20,2 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 116,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 29,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 481 Białko ogółem [g] 12,2 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 14,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki	Składniki	Składniki	Składniki	Składniki
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Jogurt 150 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Kotlet mielony got na parze 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Poledwica sopocka 60 g (MIE) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 780	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 811,2 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 110 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 30,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 59,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 757,6 Białko ogółem [g] 49,9 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,7 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki	Składniki	Składniki	Składniki	Składniki
		Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Ogórki kiszone 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukinii 110 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 835	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 365	Waga porcji [g]: 200

2025-08-31 niedziela		
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 618,2 Białko ogółem [g] 43,5 Tłuszcz [g] 44,1 Węglowodany ogółem [g] 289 Błonnik pokarmowy [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 91,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 104,3
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,1 Białko ogółem [g] 136,7 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 327,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 255,6

2025-08-31 niedziela	Dieta eliminacyjna wegańska		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 557,8 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 92,4 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 26,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,3 Białko ogółem [g] 22,9 Tłuszcz [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 136 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 32,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 819,5 Białko ogółem [g] 30,6 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 142,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE)		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser biały 60 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 920		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 190
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 737,7 Białko ogółem [g] 37,7 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 28,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 59,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 821,5 Białko ogółem [g] 51,3 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 19,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 133,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 546,5 Białko ogółem [g] 15,4 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 14,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Kotlet mielony pieczony 110 g (GLU, MIE) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Poledwica sopocka 40 g (MIE) Pasta wielowarzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
			Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200

2025-08-31 niedziela		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,7 Białko ogółem [g] 66,3 Tłuszcz [g] 48,8 Węglowodany ogółem [g] 385,3 Błonnik pokarmowy [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 132,3 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 107,2	
	Składniki		
Dieta bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 322,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 240,6	
	Składniki		
Dieta ubogoproteinowa	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-08-31 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 463,1 Białko ogółem [g] 28,1 Tłuszcz [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 24,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 27,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 681,6 Białko ogółem [g] 48,3 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 14,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 118,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 252,8 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 6,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 29,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (<i>SEL</i>) kotlet mielony rozdrobniony 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (<i>GLU</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml poledwica sopocka mielona 60 g (<i>MIE</i>) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 750		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
Dieta papkowata beznieczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 562,7 Białko ogółem [g] 11,9 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 93,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 28,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 792,5 Białko ogółem [g] 56,7 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 18,2 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 153,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 716,1 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza manna na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Pasta z twarogu i szynki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 150 g (<i>BIA</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) kotlet mielony rozdrobniony 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (<i>BIA, GLU</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml poledwica sopocka mielona 60 g (<i>MIE</i>) Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Twarożek 60 g (<i>BIA</i>) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (<i>GLU</i>)
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki					
		Waga porcji [g]: 1 080	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 130

2025-08-31 niedziela			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 439,6 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 196,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 53,3 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 174,7	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,4 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 304,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 76,1 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 253,2	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-08-31 niedziela

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 892,1 Białko ogółem [g] 40,4 Tłuszcz [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 130,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 69,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 828,5 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 153,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 716,1 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
		Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml
			Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 150 g (BIA)	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
		Składniki					

2025-08-31 niedziela			SUMA	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 749,6 Białko ogółem [g] 157,9 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 8,1 Cholesterol [mg] 295,9		
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 480,5 Białko ogółem [g] 56,5 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 197,7 Błonnik pokarmowy [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 77,7		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 887,2 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 196,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 68,3 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 493,8		