

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 1 170		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 868,9 Białko ogółem [g] 33,3 Tłuszcz [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 67,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 887,8 Białko ogółem [g] 66,2 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 127,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 19,3 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 31,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 458,9 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 3,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 820	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 771,7 Białko ogółem [g] 29,4 Tłuszcz [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 57,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 013 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 148 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 503,7 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 4,4 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360

		SUMA
2025-08-29 piątek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,3 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 318,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 67,9 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 514,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,5 Białko ogółem [g] 149,9 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 342,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 516,9

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 990		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 802 Białko ogółem [g] 30,9 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 38,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 67,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 916,5 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 531,5 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 14,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szyunka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 735		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 516,5 Białko ogółem [g] 26,9 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 23,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 039,2 Białko ogółem [g] 73,1 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 152,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 531,5 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 14,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360

2025-08-29 piątek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,7 Białko ogółem [g] 138,5 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 323,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 81,6 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 514,1
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,9 Białko ogółem [g] 135,8 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 302,4 Błonnik pokarmowy [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 504,1

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g (BIA)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 802 Białko ogółem [g] 30,9 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 38,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 67,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 029 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 531,5 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 14,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Ogórki kiszone 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 150	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 455	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 628,1 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 899,2 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 8,3 Węglowodany ogółem [g] 146,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 503,7 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 4,4 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360

2025-08-29 piątek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,5 Białko ogółem [g] 145,2 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 324,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 90,1 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 178,9
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,1 Białko ogółem [g] 130,6 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 337,6 Błonnik pokarmowy [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 504,1

2025-08-29 piątek	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z brokuła i cukinii 130 g Papryka z domowy 110 g (RYB)	soki owocowe 200 ml
			Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 732 Białko ogółem [g] 36,5 Tłuszcz [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 113,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 955,7 Białko ogółem [g] 67,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 127,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 27,3 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 5,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 598,3 Białko ogółem [g] 25,8 Tłuszcz [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 31,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z brokuła i cukinii 130 g Papryka z domowy 110 g (RYB)	soki owocowe 200 ml
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 732 Białko ogółem [g] 36,5 Tłuszcz [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 113,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 804,2 Białko ogółem [g] 66,6 Tłuszcz [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 23 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 26,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 3,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 598,3 Białko ogółem [g] 25,8 Tłuszcz [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 31,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-29 piątek	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		SUMA
		Składniki	
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 286 Białko ogółem [g] 129,9 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 338,7 Błonnik pokarmowy [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 104,5
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 134,5 Białko ogółem [g] 128,9 Tłuszcz [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 331,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 70 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 104,5

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,6 Białko ogółem [g] 42,1 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 127,9 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 82,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 029 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 930	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,6 Białko ogółem [g] 42,1 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 127,9 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 82,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 029 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12

2025-08-29 piątek

		SUMA
Dieta papkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 628,8 Białko ogółem [g] 137,3 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 355,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 181,1
Dieta papkowa bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 727,8 Białko ogółem [g] 151,3 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 358,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 87,5 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 193,9

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 655,3 Białko ogółem [g] 16,4 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 655,3 Białko ogółem [g] 16,4 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kotlet jarski z kuskusem 110 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Papryka z domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 101

2025-08-29 piątek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,1 Białko ogółem [g] 66,8 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 217,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,3 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 941,1 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,4 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 446
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 868,9 Białko ogółem [g] 33,3 Tłuszcz [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 67,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 054 Białko ogółem [g] 39,9 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 195,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 228,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 458,9 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 3,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/glut 50 g (BIA, SEL)	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g
		Waga porcji [g]: 790		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 101
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 765 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 48,5 Węglowodany ogółem [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,8 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 53,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 079 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 165,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 456,7 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 1,1 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Warzywa gotowane 150 g Pulpety warzywne 110 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200

2025-08-29 piątek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666,5 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 389,5 Błonnik pokarmowy [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 suma cukrów prostych [g] 85,2 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 724,9	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,7 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 115,3 Węglowodany ogółem [g] 258,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 76,8 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 500,1	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 521,1 Białko ogółem [g] 11,5 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 559,4 Białko ogółem [g] 17,3 Tłuszcz [g] 6,9 Węglowodany ogółem [g] 114,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 17,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 401,8 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 9,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) Sałatka z brokuła i cukinii 130 g	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 930,6 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 124,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 40,1 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 117,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 029 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 673,1 Białko ogółem [g] 25,8 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	Kotlet jarski z kuskusem 110 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 ml Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Ogórki kiszone 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g Ogórek małosolny 130 g	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 150	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200

2025-08-29 piątek			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 482,3 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 258,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 731,7 Białko ogółem [g] 156,5 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 362,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 86,4 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 217,3	
	Składniki		

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 600,1 Białko ogółem [g] 14,1 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 33,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 906,4 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 8,8 Węglowodany ogółem [g] 193,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 36,6 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 198	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 469,3 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Papryka z domowy 110 g (RYB) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 1 070		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 101
Dieta bogatoreszkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 913,6 Białko ogółem [g] 34,3 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 128 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 67,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 903,8 Białko ogółem [g] 60,3 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 31,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 503,7 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 4,4 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szyńka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (BIA, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Filet z miruny na parze 110 g (RYB)	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szyńka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 930		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 200
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-08-29 piątek			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,8 Białko ogółem [g] 54,9 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 376,1 Błonnik pokarmowy [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 86,3 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 272,4	
Dieta bogatoreszkłkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529,2 Białko ogółem [g] 123,4 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 334,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 514,9	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 544,7 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 737,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 75,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 253,8 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 200
Dieta papkowa bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563,1 Białko ogółem [g] 12,3 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 92,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 27,9 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 039,2 Białko ogółem [g] 73,1 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 152,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pasta z twarogu i szynki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 180 g Warzywa po grecku z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz domowy 110 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 930	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 100

2025-08-29 piątek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 535,7 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 185,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 118,8	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,5 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 60,7 Węglowodany ogółem [g] 327,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 93,7	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-08-29 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,6 Białko ogółem [g] 42,1 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 127,9 Błonnik pokarmowy [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 82,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 029 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 30,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,2 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 56,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	soki owocowe 200 ml
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 550,4 Białko ogółem [g] 19,9 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 655,3 Białko ogółem [g] 16,4 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
	Składniki					

2025-08-29 piątek	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 727,8 Białko ogółem [g] 151,3 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 358,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 87,5 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 193,9
	Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 523,9 Białko ogółem [g] 57,6 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 218,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 46,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 29,1
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,1 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 229,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,2 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 458