

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 100		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 560	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 134,1 Białko ogółem [g] 36,9 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 136,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 976 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 516,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 512,2 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 4,6 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 100 ml (BIA) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (BIA, GLU, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 660	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 755,7 Białko ogółem [g] 35,7 Tłuszcz [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 102,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 69,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 868,2 Białko ogółem [g] 70,3 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 148,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 557 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 11 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 5,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 120,9 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8

		SUMA
2025-08-27 środa	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 720,8 Białko ogółem [g] 133,6 Tłuszcz [g] 126,7 Węglowodany ogółem [g] 271,7 Błonnik pokarmowy [g] 32 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,2 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 7,9 Cholesterol [mg] 696,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 320,8 Białko ogółem [g] 135,2 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 274 Błonnik pokarmowy [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 262,2

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA , GLU) Pomidor bs 130 g twarożek z koperkiem 110 g (BIA)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU , SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 990		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 828,7 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 87,3		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 876 Białko ogółem [g] 67 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 375,8 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Pomidor bs 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU , SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 808,8 Białko ogółem [g] 20,7 Tłuszcz [g] 53,8 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 23,9 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 104,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 876 Białko ogółem [g] 67 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 375,8 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-27 środa	Dieta łatwostrawna	SUMA	
		Składniki	
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179 Białko ogółem [g] 137,1 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 272,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 263	
		Składniki	
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,6 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 230,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 273,6	
		Składniki	

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA , GLU) Pomidor bs 130 g parówki drobiowe 120 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU , SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 035	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 215 Białko ogółem [g] 35,8 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 136,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 876 Białko ogółem [g] 67 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 375,8 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki drobiowe 120 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkowa b/m 350 ml (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z ogórkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 805	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 900,3 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 27,3 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 104,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 667 Białko ogółem [g] 52,6 Tłuszcz [g] 8,7 Węglowodany ogółem [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 20,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 69,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 472,2 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-27 środa

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 584,3 Białko ogółem [g] 130,4 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 304,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,8 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 7,3 Cholesterol [mg] 311,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 098,5 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 269,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 69,5 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 211,2

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Schab pieczony 110 g (<i>MIĘ</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (<i>GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 60 g (<i>MIĘ</i>)	twaróg (ser biały) 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 885		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 858,3 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 148,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 26		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 827,1 Białko ogółem [g] 64,2 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 122,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 442,6 Białko ogółem [g] 21,7 Tłuszcz [g] 11 Węglowodany ogółem [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Schab pieczony 110 g (<i>MIĘ</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (<i>GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g szynka wiejska 40 g (<i>MIĘ</i>)	twaróg (ser biały) 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 885		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 858,3 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 148,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 26		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 736,5 Białko ogółem [g] 53,6 Tłuszcz [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 19,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 1,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 421,6 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 10,3 Węglowodany ogółem [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8

2025-08-27 środa

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,5 Białko ogółem [g] 134,4 Tłuszcz [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 333,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 168,1
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,9 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 333,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 46,4

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Papryka 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 846		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 160 Białko ogółem [g] 33,2 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 159,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 101		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) parówki rozdrobnione 2 szt Papryka 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 846	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 160 Białko ogółem [g] 33,2 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 159,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 101	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2

2025-08-27 środa

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 648,3 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 357,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 257
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 667,3 Białko ogółem [g] 123,7 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 362 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 suma cukrów prostych [g] 76,5 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 257

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 16
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 16
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 010	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 521	Waga porcji [g]: 130

2025-08-27 środa

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 796 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 204 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 536,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 815 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 208,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 536,6
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 829,5 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 114,9 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 81,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 818,9 Białko ogółem [g] 39,2 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 131,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 36,9 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 79,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 589,2 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 4,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twaróg z koperkiem 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa ogórkowa b/g 350 ml (BIA, SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczyno bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 870		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 130
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 642,8 Białko ogółem [g] 24,5 Tłuszcz [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 64		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 740,5 Białko ogółem [g] 57 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 21,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 79,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 510 Białko ogółem [g] 13,1 Tłuszcz [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 106,8 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 1,3 Sól [g] Cholesterol [mg] 6,8
	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wiebowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa kartoflanka 300 ml (GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Buraczki 120 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-08-27 środa			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,1 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 309,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 90,9 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 564,3	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,1 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 108,2 Węglowodany ogółem [g] 166,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 60,4 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 187,9	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 521,1 Białko ogółem [g] 11,5 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 652,8 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 150,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 394,7 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 4,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Schab pieczony 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (<i>MIE</i>) Warzywa gotowane 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 935	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 056,9 Białko ogółem [g] 48,3 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 159,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 45,4 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 876 Białko ogółem [g] 67 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 131,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 517,4 Białko ogółem [g] 21,8 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 60 g Papryka 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny 110 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z ogórkiem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 725	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150

2025-08-27 środa			
Dieta niskobiałkowa		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 608,6 Białko ogółem [g] 41,9 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 300,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 91,7 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 75,4	
	Składniki		
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,8 Białko ogółem [g] 146,7 Tłuszcz [g] 68,7 Węglowodany ogółem [g] 355,1 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 76,8 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 246,5	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska			

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 623,7 Białko ogółem [g] 15,2 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 777,3 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 142,9 Błonnik pokarmowy [g] 25 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 61,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 502,6 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 14,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Papryka 130 g parówki drobiowe 120 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) sałatka warzywna z sosem koperkowym 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 130
Dieta bogatoresztkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 178,9 Białko ogółem [g] 37,9 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 43,2 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 136,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 976 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 516,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 557 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 11 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 5,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 166,3 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 27,1 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 6,8
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa kartoflanka 300 ml (GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jogurt naturalny 200 g (BIA)
Dieta ubogoenergetyczna		Waga porcji [g]: 920		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 100

2025-08-27 środa			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962,6 Białko ogółem [g] 65,2 Tłuszcz [g] 50,1 Węglowodany ogółem [g] 338,3 Błonnik pokarmowy [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 135,6	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 878,2 Białko ogółem [g] 137,3 Tłuszcz [g] 128,1 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,3 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 696,9	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-08-27 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 430,9 Białko ogółem [g] 28,7 Tłuszcz [g] 6,9 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 23,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 14,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 678,5 Białko ogółem [g] 21,8 Tłuszcz [g] 3,7 Węglowodany ogółem [g] 155,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 49,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 1,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 219 Białko ogółem [g] 11,7 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 30,4 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 16
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki rozdrobnione 2 szt Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (<i>MIE</i>) Warzywa gotowane 130 g	Mus owocowy 150 g
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 656		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 864,5 Białko ogółem [g] 17,7 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 120 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 25,9 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 69,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>) parówki rozdrobnione 2 szt Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (<i>MIE</i>) Warzywa gotowane 130 g	Twarożek 60 g (<i>BIA</i>) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 856	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 130

2025-08-27 środa			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 448,4 Białko ogółem [g] 70,8 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 265,8 Błonnik pokarmowy [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 86,8 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 44,2	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,4 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 309,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 215,4	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-27 środa	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 143,1 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 155,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 101	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,1 Białko ogółem [g] 54,4 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 108,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,8 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta płynna wzmocniona beznmleczna	Składniki zupa mleczna wzmochniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmochniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmochniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 8,6 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 16

2025-08-27 środa			SUMA
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 650,4 Białko ogółem [g] 123,1 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 358,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 257	
	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 642,1 Białko ogółem [g] 67,3 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 208,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 87,4	
	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 815 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 208,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 536,6	
	Składniki		