

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-26 wtorek	Data podstawowa	Składniki		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 811 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 719,7 Białko ogółem [g] 46,3 Tłuszcz [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 460,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 598,2 Białko ogółem [g] 31,1 Tłuszcz [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GÓR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 811 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 733,3 Białko ogółem [g] 58,2 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 114,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 643 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 2,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-08-26 wtorek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 238,7 Białko ogółem [g] 124,8 Tłuszcz [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 245,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 1 312,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 418,5 Białko ogółem [g] 152,4 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 265,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 979,4

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 091		Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 986,9 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 37,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 105,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 719,7 Białko ogółem [g] 46,3 Tłuszcz [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 460,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 355,1 Białko ogółem [g] 18,6 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 69,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		Zupa z zielonego groszku b/ml 350 g (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIE, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 796		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 366	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 747,2 Białko ogółem [g] 32,4 Tłuszcz [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 141,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 577,5 Białko ogółem [g] 30,9 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-08-26 wtorek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,5 Białko ogółem [g] 115,6 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 278,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 634,9
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,2 Białko ogółem [g] 130,5 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 225,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 996,1

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 091	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 361	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 986,9 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 37,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 105,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 719,7 Białko ogółem [g] 46,3 Tłuszcz [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 460,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 577,5 Białko ogółem [g] 30,9 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Zupa z zielonego groszku b/ml 350 g (SEL) Pieczeń ryżowa 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Galaretki wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 895	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 376	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 713,2 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 28,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 141,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 643 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 2,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-08-26 wtorek	Dieta bogatobiałkowa		SUMMA
		Składniki	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,9 Białko ogółem [g] 141,9 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 282,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 1 335,3
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,8 Białko ogółem [g] 133,4 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 238,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 53,6 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 996,1

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku b/ml 300 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka drobiowa 60 g (MIE)	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 931		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 730 Białko ogółem [g] 36,8 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 114 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 631,6 Białko ogółem [g] 33,5 Tłuszcz [g] 9 Węglowodany ogółem [g] 120,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 35	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 421,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 44,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka staropolska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku b/ml 300 g (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kotlet warzywny 110 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 931		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 730 Białko ogółem [g] 36,8 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 114 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 631,6 Białko ogółem [g] 33,5 Tłuszcz [g] 9 Węglowodany ogółem [g] 120,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 35	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 421,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 44,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-08-26 wtorek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 822,9 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 299 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 162,4
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu		
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 822,9 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 299 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 162,4

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-26 wtorek	Dieta papkowa	Składniki		Zupa z zielonego groszku zmielowana 350 g (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIĘ, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow. owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretki wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 1 125		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100
	Dieta papkowa bez cukru	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 141,5	Wartość energetyczna[kcal] 719,1 Białko ogółem [g] 34,7 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100

2025-08-26 wtorek		SUMA	
Dieta papkowa	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,4 Białko ogółem [g] 148,1 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 285,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 1 012	
Dieta papkowata bez cukru	Skladniki		

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,8 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 103,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 141,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,5 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
	Waga porcji [g]: 500			Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 413,4 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 7,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 58,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
	Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 413,4 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 7,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 58,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
	Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200

2025-08-26 wtorek

		SUMA
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,8 Białko ogółem [g] 161,9 Tłuszcz [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 1 024,8
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 619,2 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 169,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 491,5
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 718,2 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 172 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 504,3
	Składniki	

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Twarożek śmietankowy 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 471	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 841 Białko ogółem [g] 43 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 102,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 63,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 719,7 Białko ogółem [g] 46,3 Tłuszcz [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 460,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 598,2 Białko ogółem [g] 31,1 Tłuszcz [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIE, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 740		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 371	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 25,9 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 28,7 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,3 Białko ogółem [g] 58,2 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 114,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 596 Białko ogółem [g] 26,3 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 1,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 0,7 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 118,1 Białko ogółem [g] 4,5 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-26 wtorek	Dieta eliminacyjna wegetariańska			Składniki	
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa			Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji			Wartość odżywcza w porcji	
	Wartość odżywcza w porcji			Wartość odżywcza w porcji	

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzynowy 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		zupa jarzynowa dietetyczna 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kotlet warzynowy 110 g (GLU)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzynowa 60 g Pomidor bs 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 850		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 518,4 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 473,4 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 400,5 Białko ogółem [g] 9 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szyunka staropolska 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Pieczęń rzymska 110 g (MIE, GÓR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szyunka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretkę wiśniową 200 g
		Waga porcji [g]: 1 031	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 895,7 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 31,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 105,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,3 Białko ogółem [g] 58,2 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 114,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 496,7 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 69,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-08-26 wtorek

		SUMA
Dieta niskobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 518,4 Białko ogółem [g] 41,4 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 281,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 99,6 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,1 Białko ogółem [g] 142,1 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 311,6

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzewny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z zielonego groszku b/ml 350 g (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kotlet warzywny 110 g (GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Ogórek małosolny 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 876	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 653,4 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 102,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 661,3 Białko ogółem [g] 35,7 Tłuszcz [g] 10,1 Węglowodany ogółem [g] 124,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 40,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 557,6 Białko ogółem [g] 19,2 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta bogatoreszkowa	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)		Zupa z zielonego groszku 350 g (BIA, SEL) Naleśniki z serem (2 szt) 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA) Jabłka prażone 150 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek małosolny 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 940		Waga porcji [g]: 1 050	Waga porcji [g]: 371	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 811 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 757,2 Białko ogółem [g] 46,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 99,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 460,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 643 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 2,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 177,6 Białko ogółem [g] 7,4 Tłuszcz [g] 5,8 Węglowodany ogółem [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-26 wtorek	Dieta eliminacyjna wegańska		SUMMA
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035,5 Białko ogółem [g] 69,9 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 350 Błonnik pokarmowy [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 105,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 115,2
		Składniki	
	Dieta bogatoreszkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,8 Białko ogółem [g] 127,9 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 281 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 1 312,5
		Składniki	

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Herbata 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa z zielonego groszku b/ml 300 g (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIE, GOR) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 780		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 397,8 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 19,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 746,4 Białko ogółem [g] 61,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 135,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 234,6 Białko ogółem [g] 17,2 Tłuszcz [g] 5,8 Węglowodany ogółem [g] 30,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 4,8 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 44,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa z zielonego groszku zmiękczona 350 g (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,2 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 31,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 141,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 717,5 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-08-26 wtorek

		SUMA
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 418,2 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 165,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 253
Dieta papkowa ta bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,2 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 248,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 945,7

2025-08-26 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku zmięszana 350 g (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 301	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,8 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 103,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 776,1 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 141,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,5 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 413,4 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 7,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 58,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa z zielonego groszku wzmocniona 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200

2025-08-26 wtorek

		SUMA
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,8 Białko ogółem [g] 161,9 Tłuszcz [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 1 024,8
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 545,3 Białko ogółem [g] 60,9 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 176,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,3
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-26 wtorek	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość
		energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	energetyczna[kcal] [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,8	energetyczna[kcal] [kcal] 413,4 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 7,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 58,3	energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-08-26 wtorek	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal]
		[kcal] 1 718,2
	Wartość odżywcza w porcji	Białko ogółem [g]
		86,7
		Tłuszcz [g] 82,9
		Węglowodany ogółem [g] 172
		Błonnik pokarmowy [g] 31
		Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
		38,6
		suma cukrów prostych [g] 63,7
		Sól [g] 2,1
		Cholesterol [mg] 504,3