

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-23 sobota	Data podstawowa	Składniki		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 125		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 580	Waga porcji [g]: 101
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 383,8 Białko ogółem [g] 17,1 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
		Waga porcji [g]: 870	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 870	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,6 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
		Waga porcji [g]: 870	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101

		SUMA
2025-08-23 sobota	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,4 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 258,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 72,2 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 612,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,6 Białko ogółem [g] 152,7 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 265,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 970

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA , GLU) Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalańior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 945		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 784 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 47,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 78,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 654,4 Białko ogółem [g] 63 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalańior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 760		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 555,6 Białko ogółem [g] 20,6 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 656,8 Białko ogółem [g] 63,2 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360

2025-08-23 sobota

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,6 Białko ogółem [g] 127,6 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 233,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 612,3
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 758,6 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 209,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 604,9

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA , GLU) Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 945	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 784 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 47,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 78,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 654,4 Białko ogółem [g] 63 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszzone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 589,7 Białko ogółem [g] 23,9 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 666,5 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,4 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 428,6 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-23 sobota	Dieta bogatobiałkowa	SUMA	
		Składniki	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,9 Białko ogółem [g] 141,5 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 238,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 972,3	
		Wartość odżywcza w porcji	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,2 Białko ogółem [g] 117,9 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 242,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 56,8 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 604,9	
		Składniki	

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g szynka wiejska 60 g (MIE)	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 885		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 738 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 121 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 23,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 554,1 Białko ogółem [g] 25,4 Tłuszcz [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,4 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 885		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 738 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 121 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 23,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 532,6 Białko ogółem [g] 23,9 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 111,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 35,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 17,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-23 sobota

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 756,5 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 86,2 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 56
Dieta łatwowstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 735 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 306 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 85,3 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 53,1

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowy any rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 945		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 972,4 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 132,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 121,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 79	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 63,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowy any rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 945	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 972,4 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 132,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 121,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 79	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 63,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-23 sobota

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,3 Białko ogółem [g] 130,2 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 320,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 227,3
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,6 Białko ogółem [g] 144,1 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 326,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 89,6 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 587,3

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Ogórki kiszzone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 660	Waga porcji [g]: 101

2025-08-23 sobota

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 659,3 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 203,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 917,6 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 209,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 841,7
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 850,9 Białko ogółem [g] 36,5 Tłuszcz [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 122,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 78,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 497,9 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 5,9 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 18,6 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 342,3 Białko ogółem [g] 6,9 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 6,9 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml Płatki kukurydżane na mleku 250 ml (BIA) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczyno bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 975		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 734,6 Białko ogółem [g] 24,3 Tłuszcz [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 61,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 381,6 Białko ogółem [g] 12,2 Tłuszcz [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 1,1 Błonnik pokarmowy [g] 3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL) Sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 110 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Cukinia duszona 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 715		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200

2025-08-23 sobota			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,1 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 289 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 855,8	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 974,2 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 105,4 Węglowodany ogółem [g] 162,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 595,2	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 598,6 Białko ogółem [g] 11,6 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 36,8 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 582,6 Białko ogółem [g] 19,9 Tłuszcz [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 401,8 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 9,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Banan 1 szt	bitka z szynki w sosie własnym 160 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 935	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 936,6 Białko ogółem [g] 46 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 132,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 68	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 656,8 Białko ogółem [g] 63,2 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 502,1 Białko ogółem [g] 20,5 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Banan 1 szt	Sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-08-23 sobota			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,1 Białko ogółem [g] 40,2 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 262,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 77,4 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,7 Białko ogółem [g] 131 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 311,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 100 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 242,1	
	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
2025-08-23 sobota	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 694,4 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 123,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 560,2 Białko ogółem [g] 25,7 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 460,6 Białko ogółem [g] 10,3 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]	
	Dieta bogatoreszkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 50 g (ŻYT)
			Waga porcji [g]: 1 025		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 895,6 Białko ogółem [g] 37,6 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 133,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 78,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,6 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 253,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 26,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 360		
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydzyane na wodzie 250 g Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (SEL) Kalafor gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Kefir 150 ml (BIA)	
		Waga porcji [g]: 945		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 150	

2025-08-23 sobota			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 878,4 Białko ogółem [g] 52,3 Tłuszcz [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 343,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 112,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 94,8	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,7 Białko ogółem [g] 133 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 295,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 612,3	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 521,8 Białko ogółem [g] 28,6 Tłuszcz [g] 6,9 Węglowodany ogółem [g] 90,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 32,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 14,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 550,6 Białko ogółem [g] 27 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 26,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 240 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 30,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (<i>SEL</i>) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy b/m 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 715		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 655,8 Białko ogółem [g] 13,1 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 37,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 760,6 Białko ogółem [g] 61,9 Tłuszcz [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 119,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 32,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 66,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 459 Białko ogółem [g] 10,2 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 9,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twarożek 110 g (<i>BIA</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	pastę z jajka i awokado 110 g (<i>JAJ</i>)	zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (<i>SEL</i>) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (<i>BIA, MIE</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 945	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150

2025-08-23 sobota			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 343 Białko ogółem [g] 72,9 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 230 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,4 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 47,4	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,5 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Błonnik pokarmowy [g] 53,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 85,6 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 141	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-08-23 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 972,4 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 132,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 121,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 79	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 63,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150

2025-08-23 sobota			
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,6 Białko ogółem [g] 144,1 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 326,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 89,6 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 587,3	
Dieta płynna wzmocniona beznmleczna	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 591,9 Białko ogółem [g] 56,2 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 217,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 48,5	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 917,6 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 209,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 841,7	