

Jadłospisy w dniu 2025-08-20 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórek świeży 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 975		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 737,3 Białko ogółem [g] 39,6 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 29,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 785,8 Białko ogółem [g] 50,8 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 541,6 Białko ogółem [g] 21,7 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 675	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 678,8 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 24,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 107,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 785,8 Białko ogółem [g] 50,8 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 14,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 586,4 Białko ogółem [g] 22,7 Tłuszcz [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 4,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-08-20 środa	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,5 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 259,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 301,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,2 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 272 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 292,9

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 875		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 709,4 Białko ogółem [g] 39 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 762,3 Białko ogółem [g] 56 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 433,2 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 2,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 680		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 475,5 Białko ogółem [g] 26,6 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,7 Białko ogółem [g] 47,1 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 10,6 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 491,7 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 2,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-20 środa

SUMA	
Dieta łatwostrawna	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,7 Białko ogółem [g] 120,4 Tłuszcz [g] 72,1 Węglowodany ogółem [g] 228,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 suma cukrów prostych [g] 42,3 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 221
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 743 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 198 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 36,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 158,4

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sos łazzyki 30 g (BIA) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 801	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 790,4 Białko ogółem [g] 39,6 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 829,8 Białko ogółem [g] 56 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 511,8 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml napój sojowy 250 g Szynka staropolska 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g ketchup 30 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Filet kruchy 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 730	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 661,9 Białko ogółem [g] 34,6 Tłuszcz [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 689,7 Białko ogółem [g] 41,8 Tłuszcz [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 581,1 Białko ogółem [g] 21,7 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 5,6 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-08-20 środa	Dieta bogatobiałkowa	SUMA	
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,8 Białko ogółem [g] 123,2 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 254,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 61,2 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 221
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,8 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 273,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 37,1 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 238,9

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,4 Białko ogółem [g] 34,9 Tłuszcz [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 71,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,7 Białko ogółem [g] 47,1 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 10,6 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 441,1 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,4 Białko ogółem [g] 34,9 Tłuszcz [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 71,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 653,4 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 113,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 441,1 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-20 środa

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,3 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 282,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 117,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 870 Białko ogółem [g] 74,4 Tłuszcz [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 302,5 Błonnik pokarmowy [g] 26 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 117,4

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zaciekowa miksowana 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 741		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 932 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 126,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zaciekowa miksowana 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 932 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 126,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12

2025-08-20 środa

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,6 Białko ogółem [g] 136,2 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 292,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 248,2
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,6 Białko ogółem [g] 137,1 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 248,2

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Humus 100 g Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa ziemniaczana wege 350 g (SEL) Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 035	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 100

2025-08-20 środa

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 725,9 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 202,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 522,9
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,9 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 206,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 522,9
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 728,6 Białko ogółem [g] 25,9 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 112,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 65,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 116,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 504,1 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g		Zupa ziemniaczana 350 g (BIA, SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 751		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 711 Białko ogółem [g] 28 Tłuszcz [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 96,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 824,3 Białko ogółem [g] 55,8 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 18 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 138,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 539,4 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 48,6 Węglowodany ogółem [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 100 g Pomidor bs 130 g		zupa ziemniaczana wege 300 g (SEL) Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml Cukinia duszona 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 601		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 200

2025-08-20 środa		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 904,7 Białko ogółem [g] 61,1 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 290,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 115	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,7 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 114,9 Węglowodany ogółem [g] 189,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 317,9	
	Składniki		
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 630,6 Białko ogółem [g] 15,6 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 109,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 595,1 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 11,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 420 Białko ogółem [g] 10,3 Tłuszcz [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 90
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 873,2 Białko ogółem [g] 41,8 Tłuszcz [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 46,5 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 829,8 Białko ogółem [g] 56 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 515,9 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 152,3 Białko ogółem [g] 6,9 Tłuszcz [g] 6,3 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 100 g Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pulpety warzywne z kaszą gotowane 110 g Kompot owocowy 250 ml zupa ziemniaczana wege 350 g (SEL) Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Ziemniaki gotowane 180 g Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 680	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-08-20 środa	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 687,8 Białko ogółem [g] 39,9 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 275,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,2 Białko ogółem [g] 128,1 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 296 Błonnik pokarmowy [g] 24 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 221
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-08-20 środa	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 606,4 Białko ogółem [g] 16,5 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 19,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 116,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 615,9 Białko ogółem [g] 14,1 Tłuszcz [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórek świeży 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		zupa zacierkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos tzatziki 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 875		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 782,1 Białko ogółem [g] 40,6 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 29,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 740,7 Białko ogółem [g] 42,1 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 109,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,4 Białko ogółem [g] 22,7 Tłuszcz [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 4,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wodzie 250 g Szynka staropolska 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g		Zupa zacierkowa 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Cukinia duszona 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Jogurt naturalny 150 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 825		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 100

2025-08-20 środa		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846,4 Białko ogółem [g] 48,4 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 295,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 74,4	
	Składniki		
Dieta bogatoreszkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,4 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 267,5	
	Składniki		
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-08-20 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 408,5 Białko ogółem [g] 25,6 Tłuszcz [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 678 Białko ogółem [g] 52,5 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 7,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 371,2 Białko ogółem [g] 18,4 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 29,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka staropolska rozdrobniona 60 g (<i>MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zaciekowa miksowana 350 ml (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 541		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 698,1 Białko ogółem [g] 31 Tłuszcz [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 98 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (<i>MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zaciekowa miksowana 350 ml (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIĘ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100

2025-08-20 środa		SUMA	
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 547,7 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 174 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 27,2 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 149,9	
	Składniki		
Dieta papkowa bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 991,8 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 265,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 54 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 207,6	
	Składniki		
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
2025-08-20 środa	Dieta papkowała bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 932 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 126,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 675,7 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12	
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml
			Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100	
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 12		

2025-08-20 środa		Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,6 Białko ogółem [g] 137,1 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 248,2
		Dieta płynna wzmocniona beznmleczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 604,1 Białko ogółem [g] 59,7 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 211,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 38,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 77,7
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,9 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 206,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 522,9
			Składniki	