

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-02 sobota	Data podstawowa	Składniki		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 070		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 580	Waga porcji [g]: 101
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101

		SUMA	
2025-08-02 sobota	Data podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 043,4 Białko ogółem [g] 128,9 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 248,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 612,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,6 Białko ogółem [g] 152,4 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 255,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 56,4 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 970

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA , GLU) Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalańior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 890		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 743 Białko ogółem [g] 33,8 Tłuszcz [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 97,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 78,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 654,4 Białko ogółem [g] 63 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalańior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 705		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 514,6 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 23 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 656,8 Białko ogółem [g] 63,2 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360

2025-08-02 sobota

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,6 Białko ogółem [g] 127,3 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 223,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 612,3
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 717,6 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 199,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 604,9

2025-08-02 sobota	Dieta bogatobiałkowa		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
			Waga porcji [g]: 816	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 101
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 824 Białko ogółem [g] 34,4 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 117,3 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 78,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 654,4 Białko ogółem [g] 63 Tłuszcz [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
			Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 548,7 Białko ogółem [g] 23,6 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 22,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 666,5 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,4 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,6 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-02 sobota	Dieta bogatobiałkowa		SUMA
		Składniki	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,9 Białko ogółem [g] 141,8 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 248,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 73,1 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 972,3
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,2 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 232,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 604,9

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		Kotlet warzywny 110 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g szynka wiejska 60 g (<i>MIE</i>)	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 756		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 778 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 23,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 554,1 Białko ogółem [g] 25,4 Tłuszcz [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,4 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		Kotlet warzywny 110 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalałior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 756		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 778 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 23,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 532,6 Białko ogółem [g] 23,9 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 111,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 35,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 17,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,3 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-02 sobota

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 796,5 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 suma cukrów prostych [g] 93,9 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 56
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 775 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 315,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 93 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 53,1

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowy any rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 816		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 012,4 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 142,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 121,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 79	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 63,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowy any rozdrobniony 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 816	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 012,4 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 142,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 121,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 79	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 63,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-08-02 sobota

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3 Białko ogółem [g] 130,5 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 330,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 suma cukrów prostych [g] 97 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 227,3
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619,6 Białko ogółem [g] 144,4 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 97,4 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 587,3

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Pulpety warzywne z kaszą 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 660	Waga porcji [g]: 101

2025-08-02 sobota

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 659,3 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 203,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 917,6 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 209,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 841,7
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 809,9 Białko ogółem [g] 36,2 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 78,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 497,9 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 5,9 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 18,6 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 342,3 Białko ogółem [g] 6,9 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 6,9 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (BIA) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczyno bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 846		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 774,6 Białko ogółem [g] 24,6 Tłuszcz [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 61,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 381,6 Białko ogółem [g] 12,2 Tłuszcz [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 1,1 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (SEL) Sos jarki z cukinią, ciecierzą i pomidorami 110 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Cukinia duszona 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 586		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-08-02 sobota			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,1 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 279,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 855,8	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,2 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 105,8 Węglowodany ogółem [g] 171,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 595,2	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 638,6 Białko ogółem [g] 11,9 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 582,6 Białko ogółem [g] 19,9 Tłuszcz [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 401,8 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 9,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Banan 1 szt	bitka z szynki w sosie własnym 160 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalańfort gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 806	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 976,6 Białko ogółem [g] 46,3 Tłuszcz [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 142,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 68	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 656,8 Białko ogółem [g] 63,2 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 12,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 502,1 Białko ogółem [g] 20,5 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Banan 1 szt	Sos jarki z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 745	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-08-02 sobota			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 660,1 Białko ogółem [g] 40,5 Tłuszcz [g] 53,9 Węglowodany ogółem [g] 272,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 85,2 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,7 Białko ogółem [g] 131,3 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 321,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 107,7 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 242,1	
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
2025-08-02 sobota	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 653,4 Białko ogółem [g] 14,6 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 560,2 Białko ogółem [g] 25,7 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 460,6 Białko ogółem [g] 10,3 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]	
	Dieta bogatobiałkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki owsiane na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g		Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) bitka z szynki w sosie własnym 160 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Młoda kapusta gotowana z koperkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Ogórki kiszone 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 30 g (ŻYT)
			Waga porcji [g]: 896		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 101
	Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 935,6 Białko ogółem [g] 37,9 Tłuszcz [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 143,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 78,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 136,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,6 Białko ogółem [g] 18,1 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360	
		Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydżane na wodzie 250 g Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (SEL) Sos jarki z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 150 g (SEL) Kalafor gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 890		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 150	

2025-08-02 sobota			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 837,4 Białko ogółem [g] 51,9 Tłuszcz [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 333,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 104,5 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 94,8	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 132,1 Tłuszcz [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 295,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 612,3	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 480,8 Białko ogółem [g] 28,2 Tłuszcz [g] 6,6 Węglowodany ogółem [g] 80,3 Błonnik pokarmowy [g] 6,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 24,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 14,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 550,6 Białko ogółem [g] 27 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 26,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 240 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 30,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g		zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (<i>SEL</i>) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy b/m 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 586		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 695,8 Białko ogółem [g] 13,4 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 125,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 44,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 760,6 Białko ogółem [g] 61,9 Tłuszcz [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 119,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 32,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 66,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 459 Białko ogółem [g] 10,2 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 9,4 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>) Twarożek 110 g (<i>BIA</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	pastę z jajka i awokado 110 g (<i>JAJ</i>)	zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350 ml (<i>SEL</i>) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (<i>BIA</i> , <i>MIE</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 816	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150

2025-08-02 sobota			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 302 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 220,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,4 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 47,4	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 952,5 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Błonnik pokarmowy [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 93,3 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 141	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-08-02 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 012,4 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 142,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 84,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 805,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 121,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 79	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 513 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 6,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 63,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 258,3 Białko ogółem [g] 13,9 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 432,2 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	zupa szpinakowa z ryżem wzmocniona zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 110	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150

2025-08-02 sobota		SUMA	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 619,6 Białko ogółem [g] 144,4 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 97,4 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 587,3	
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 591,9 Białko ogółem [g] 56,2 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 217,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 48,5	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 917,6 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 209,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 841,7	