

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	bułka żytnia 100 g (<i>GLU, ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Ogórki kiszzone 130 g Paszтет drobiowy 80 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Kompot ow ocowy 250 ml Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIE, SEL</i>) Ryż gotow any 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>)
		Waga porcji [g]: 865		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 521	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 763,4 Białko ogółem [g] 47,8 Tłuszcz [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 20,7 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 785,2 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 21,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 484 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 123,1 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 2,8 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 25,2
		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów				
		Składniki	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIE, SEL</i>) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (<i>ZYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ZYT</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>)
		Waga porcji [g]: 865	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 421	Waga porcji [g]: 200
		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 763,4 Białko ogółem [g] 47,8 Tłuszcz [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 20,7 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 689,2 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 21,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 528,7 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2

		SUMA	
2025-08-19 wtorek	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,7 Białko ogółem [g] 122,6 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 256,7 Błonnik pokarmowy [g] 38 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 578,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,8 Białko ogółem [g] 144,3 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 255,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 50,8 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 578,2

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 80 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż gotowy 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 785		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 421	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 803,9 Białko ogółem [g] 46,5 Tłuszcz [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 732,5 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 40,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 454,1 Białko ogółem [g] 19,1 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 123,1 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 2,8 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 25,2
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 80 g Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż gotowy 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 426	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 651,7 Białko ogółem [g] 34,3 Tłuszcz [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 7,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 96,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 722 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 25,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 35,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 454,1 Białko ogółem [g] 19,1 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 123,1 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 2,8 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 25,2

2025-08-19 wtorek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,6 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 270,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 579,4
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,9 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 254,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 554,3

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 80 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot ow ocowy 250 ml Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Ryż gotow any 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 785	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 421	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 803,9 Białko ogółem [g] 46,5 Tłuszcz [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 732,5 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 40,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 454,1 Białko ogółem [g] 19,1 Tłuszcz [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 123,1 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 2,8 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 25,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bułka żytnia 100 g (<i>GLU, ŻYT</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Sok wielowarzywny 250 ml herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 80 g Ogórki kiszone 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ŻYT</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 770	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 426	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 611,2 Białko ogółem [g] 35,7 Tłuszcz [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 96,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 678,7 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 16 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 21,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 528,7 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 25,2

2025-08-19 wtorek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,6 Białko ogółem [g] 146 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 274,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 579,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,1 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 250,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 553,1

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Szynka firmowa 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotow any 180 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>)	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 501		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 654,1 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 58		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 696 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 30,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 488,7 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Szynka firmowa 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (<i>SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIĘ, SEL</i>) Buraczki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 501		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 654,1 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 58		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 672,8 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 8,6 Węglowodany ogółem [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 16 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 26,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 488,7 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3

2025-08-19 wtorek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,1 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 291,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 115,2
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 864,9 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 73,4 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 114

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) paszteciki drobiowe rozdrobnione 80 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIE, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor białoskóry rozdrobniony 130 g	Galaretki wiśniowe 250 g
		Waga porcji [g]: 760		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 1 051,3 Białko ogółem [g] 54,2 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 154,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna [kcal] 708,4 Białko ogółem [g] 44 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 34,7	Wartość energetyczna [kcal] 733,1 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,9 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta papkowa bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) paszteciki drobiowe rozdrobnione 80 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIE, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor białoskóry rozdrobniony 130 g	Galaretki wiśniowe 250 g
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 1 051,3 Białko ogółem [g] 54,2 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 154,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 708,4 Białko ogółem [g] 44 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 34,7	Wartość energetyczna [kcal] 731,5 Białko ogółem [g] 36,2 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3

2025-08-19 wtorek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,1 Białko ogółem [g] 139,2 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 340,6 Błonnik pokarmowy [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 94,6 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 920,4
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 734,5 Białko ogółem [g] 161,1 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 344,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 94,5 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 920,4

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 49,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 49,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Wędlina wege 60 g Ogórki kiszzone 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż gotowy any 180 g Potrawka z kukinii, pomidorów i tofu 160 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 865	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 521	Waga porcji [g]: 100

2025-08-19 wtorek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 646,3 Białko ogółem [g] 76,7 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 495
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 495
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 675,9 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 suma cukrów prostych [g] 20,7 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 694 Białko ogółem [g] 21,9 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 107,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 484 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pasztet drobiowy 80 g Ogórki kiszane 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem b/glut. 160 g (MIE, SEL) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (MIE) Pieczynko bezglutenowe 30 g
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Waga porcji [g]: 591			Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 421	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 694,2 Białko ogółem [g] 32,7 Tłuszcz [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,8 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 108,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 035 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 32,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 481,7 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 13,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 131,4 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 8,5 Węglowodany ogółem [g] 0,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 25,2
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Buraczki gotowane 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
	Waga porcji [g]: 541			Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200

2025-08-19 wtorek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,2 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 250 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 505,8	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna bezglutenowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,3 Białko ogółem [g] 135,3 Tłuszcz [g] 122,1 Węglowodany ogółem [g] 195 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 74,4 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 570,7	
	Składniki		
Dieta niskobiałkowa			
	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 550,5 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 536,8 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 434 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 13,3 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Szynka firmowa 60 g (<i>MIE</i>) Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot ow ocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Potrawka z kurczakiem 160 g (<i>MIE, SEL</i>) Ryż gotow any 180 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 701	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 814,8 Białko ogółem [g] 37,1 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 118,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 90,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 732,5 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 40,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563,5 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 39,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Ogórki kiszone 130 g	sok z buraków 200 ml	Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200

2025-08-19 wtorek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 563,4 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 287 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,1 Białko ogółem [g] 139,4 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 311 Błonnik pokarmowy [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 76,6 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 182,8
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-19 wtorek	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 524,8 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 683,5 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 546,8 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoreszkowa	Składniki bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Ogórki kiszone 130 g Paszтет drobiowy 80 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem 160 g (MIĘ, SEL) Surówka z marchewki z jabłkiem 160 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 865		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 421	Waga porcji [g]: 200
	Dieta bogatoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 763,4 Białko ogółem [g] 47,8 Tłuszcz [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 20,7 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 116,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 701,3 Białko ogółem [g] 38,3 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 39,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 528,7 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 397,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 190,9 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 25,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 25,2
		Składniki Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszтет drobiowy 80 g Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Potrawka z kurczakiem 160 g (MIĘ, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowy 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 585		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 100

2025-08-19 wtorek			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 864,2 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 108,4	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,3 Białko ogółem [g] 123,6 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 262,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 578,2	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,9 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 18,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 83,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 696 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 30,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 214 Białko ogółem [g] 6,2 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml pasztecik drobiowy rozdrobniony 80 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIĘ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
Dieta papkowata bezmleczna	Waga porcji [g]: 660		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 100	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 899,1 Białko ogółem [g] 42 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 136,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 96,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 727,6 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 118,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 29,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 474,5 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 80 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIĘ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g
	Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100	

2025-08-19 wtorek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 412,2 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 204,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 52,8 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 138,9	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,5 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 327,2 Błonnik pokarmowy [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 91,5 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 176	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-08-19 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowała bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 051,3 Białko ogółem [g] 54,2 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 154,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 116,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 708,4 Białko ogółem [g] 44 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 34,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 731,5 Białko ogółem [g] 36,2 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 757,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 437,6 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 42,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 49,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 49,3 Białko ogółem [g] 4,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 12,3
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100

2025-08-19 wtorek			
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 734,5 Białko ogółem [g] 161,1 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 344,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 94,5 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 920,4	
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 599,8 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 202 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 54,8	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 495	