

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-11 poniedziałek	Dieta podstawowa	Pieczynwo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (SEL, ROŚ) Sos jogurtowy 80 g (BIA) Ryż gotowany 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczynwo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	Pieczynwo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 051,6 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 302,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 161,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Parówki 2 szt Pomidor 130 g ketchup 20 g	Jabłko 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (SEL, ROŚ) Potrawka warzywna z tofu 150 g Ryż brązowy 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) szynka wiejska 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035,7 Białko ogółem [g] 79,8 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 307,3 Błonnik pokarmowy [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 84,5 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 139,3
	Dieta łatwostrawna	Pieczynwo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa selerowa z makaronem 350 ml (SEL) Sos jogurtowy 80 g (BIA) Ryż gotowany 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczynwo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Pieczynwo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 977,1 Białko ogółem [g] 73,9 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 289,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 161,7

Jadłospisy w dniu 2025-08-11 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-11 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa selerowa z makaronem b/m 350 ml (SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Ryż gotowany 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 555,6 Białko ogółem [g] 55,1 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 230,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 106,8
Dieta bogatobiałkowa		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g	Serek homogenizowany 200 g (BIA)	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (SEL) Udko kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 60 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,8 Białko ogółem [g] 121,9 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 305,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 281,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Parówki 2 szt Pomidor 130 g ketchup 20 g	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z makaronem b/m 350 ml (SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Ryż gotowany 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIĘ) Papryka 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 884,9 Białko ogółem [g] 60,9 Tłuszcz [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Błonnik pokarmowy [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 75 Sól [g] 7,3 Cholesterol [mg] 106,8

2025-08-11 poniedziałek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Sos jogurtowy 80 g (BIA) Ryż gotowany 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z makaronem 300 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Schab pieczony w ziołach 60 g (MIĘ)	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 926,2 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 332,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 71,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 122,8
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki ryżowe na wodzie 250 ml Szynka staropolska 40 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Sos jogurtowy 80 g (BIA) Ryż gotowany 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z makaronem 300 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 720,9 Białko ogółem [g] 72,2 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 314 Błonnik pokarmowy [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 67
Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g ketchup 20 g		Zupa selerowa z makaronem 350 ml (SEL) Sos jogurtowy 80 g (BIA) ziemniaki puree 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 252,8 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 330,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 suma cukrów prostych [g] 91,4 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 167,9

2025-08-11 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta papkowa bez cukru		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g ketchup 20 g	jabłko pieczone rozdrobnione 150 g	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (SEL) Sos jogurtowy 80 g (BIA) ziemniaki puree 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 365,3 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 358 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 suma cukrów prostych [g] 113,2 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 167,9
Dieta płynna wzmocniona		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa selerowa z makaronem 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 537,7 Białko ogółem [g] 62,9 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 209,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 433,2
Dieta płynna wzmocniona bez cukru		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Mus jabłkowy 150 g	Zupa selerowa z makaronem 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 657,7 Białko ogółem [g] 63,9 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 238,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 86,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 433,2

2025-08-11 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta eliminacyjna wegetariańska		Pieczynwo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) płatki ryżowe na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Wędlina w ege 60 g Pomidor 130 g	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (<i>SEL</i>) Pulpety sojowe 110 g (<i>SOJ</i>) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Jabłka prażone 100 g	Pieczynwo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Papryka 130 g	Kefir 150 ml (<i>BIA</i>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 267,8 Białko ogółem [g] 75,6 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 391,8 Błonnik pokarmowy [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 99,3 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 122,9
Dieta eliminacyjna bezglutenowa		Pieczynwo bezglutenow e 100 g Masło extra 82% 15g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml płatki ryżowe na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (<i>SEL, ROŚ</i>) Sos jogurtowy 80 g (<i>BIA</i>) Ryż gotowany 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczynwo bezglutenow e 100 g Masło extra 82% 15g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Papryka 130 g	szynka wiejska 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo bezglutenow e 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 994,4 Białko ogółem [g] 60,6 Tłuszcz [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 220 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 74,4 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 141,7
Dieta niskobiałkowa		Bułka wrocławska 80 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 60 g Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Fasolka szparagowa 150 g Ryż gotowany 150 g Zupa selerowa 300 ml	Bułka wrocławska 80 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 477,1 Białko ogółem [g] 37,3 Tłuszcz [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 265,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 63,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 74,4

2025-08-11 poniedziałek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Jabłko 1 szt	Sos jogurtowy 80 g (BIA) Ryż gotowany 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z makaronem 350 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Schab pieczony w ziołach 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 351,6 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 380,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 108,4 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 192,4
Dieta eliminacyjna wegańska	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzynny 250 ml Pasta z ciecierzycy z kalaflorem 60 g Pomidor 130 g	Jabłko 1 szt	Pulpety sojowe 110 g (SOJ) Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa 350 ml Jabłka prażone 100 g Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasztecik z cukierni 60 g Papryka 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 466,9 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 451,9 Błonnik pokarmowy [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 101,8 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta bogatoresztkowa	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa selerowa z makaronem 350 ml (SEL) Sos jogurtowy 80 g (BIA) Ryż brązowy 180 g Jabłka prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) szynka wiejska 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 187,8 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 340,8 Błonnik pokarmowy [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 96,1 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 161,7

Jadłospisy w dniu 2025-08-11 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-11 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta ubogoenergetyczna		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki ryżowe na wodzie 250 ml Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa selerowa z makaronem 300 ml (SEL) Sos jogurtowy 80 g (BIA) Jabłko prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 384,6 Białko ogółem [g] 60,5 Tłuszcz [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 219,2 Błonnik pokarmowy [g] 26 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 65,8
Dieta papkowata bezmleczna		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa selerowa z makaronem b/m 350 ml (SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 150 g ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 758,7 Białko ogółem [g] 46,1 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 285 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 106,8
Dieta papkowata bogatobiałkowa		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g ketchup 20 g	jabłko pieczone rozdrobnione 150 g	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (SEL) Sos jogurtowy 80 g (BIA) ziemniaki puree 180 g Jabłko prażone 100 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 365,3 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 358 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 suma cukrów prostych [g] 113,2 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 167,9

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-11 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa selerowa z makaronem 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 333,8 Białko ogółem [g] 48,5 Tłuszcz [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 218,9 Błonnik pokarmowy [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 56,6 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 29,1
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Mus jabłkowy 150 g	Zupa selerowa z makaronem 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 657,7 Białko ogółem [g] 63,9 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 238,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 86,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 433,2