

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowy any 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 991		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 986,7 Białko ogółem [g] 33,6 Tłuszcz [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 122,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 105,6		Wartość energetyczna [kcal] 496,7 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 2,6 Węglowodany ogółem [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 441 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] 77,2 Białko ogółem [g] 6,7 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo ży tnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Parówki 2 szt Pomidor 130 g ketchup 20 g	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml	pieczywo ży tnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) szynka wiejska 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 908,5 Białko ogółem [g] 31,3 Tłuszcz [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 89,6	Wartość energetyczna [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 400,8 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 485,8 Białko ogółem [g] 21,8 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 10,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] 99,6 Białko ogółem [g] 7,2 Tłuszcz [g] 1,5 Węglowodany ogółem [g] 15,5 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]

		SUMA	
2025-09-01 poniedziałek	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,6 Białko ogółem [g] 75,6 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 155,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,7 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 307,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 93,3 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 139,3

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) płatki ryżowe na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (<i>SEL</i>) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowy any 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) szynka wiejska 30 g (<i>MIE</i>)
		Waga porcji [g]: 811		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 919,8 Białko ogółem [g] 31,1 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 105,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 537,9 Białko ogółem [g] 21,5 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 394,3 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 77,2 Białko ogółem [g] 6,7 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowy any 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (<i>MIE</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 716		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 606,8 Białko ogółem [g] 14,1 Tłuszcz [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 25,2 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 69,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,1 Białko ogółem [g] 24,1 Tłuszcz [g] 3,9 Węglowodany ogółem [g] 132,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 22,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 360,5 Białko ogółem [g] 16,7 Tłuszcz [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 77,2 Białko ogółem [g] 6,7 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]

2025-09-01 poniedziałek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,2 Białko ogółem [g] 78,9 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 274,3 Błonnik pokarmowy [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 68,4 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 155,3
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 652,6 Białko ogółem [g] 61,6 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 249,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 6,2 Cholesterol [mg] 106,8

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g	Serek homogenizowany 200 g (BIA)	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka warzywno-mięsna z cukinią 160 g (MIE) Ryż gotowany 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 60 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 811	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 919,8 Białko ogółem [g] 31,1 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 105,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 244,2 Białko ogółem [g] 17,6 Tłuszcz [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 758,6 Białko ogółem [g] 48,4 Tłuszcz [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 119,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 19,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 81,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 394,3 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 108,7 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,8 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzynowy 250 ml Parówki 2 szt Pomidor 130 g ketchup 20 g	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowany 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Papryka 130 g	szynka wiejska 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 796	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 718,4 Białko ogółem [g] 17,6 Tłuszcz [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 69,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 566,9 Białko ogółem [g] 17,2 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 129 Błonnik pokarmowy [g] 22 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 22,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 452 Białko ogółem [g] 18,9 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 8,3 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 77,2 Białko ogółem [g] 6,7 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]

2025-09-01 poniedziałek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,6 Białko ogółem [g] 128,8 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 288,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 236,6
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,5 Białko ogółem [g] 61,4 Tłuszcz [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Błonnik pokarmowy [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 86 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 106,8

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Szyunka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Potrąwka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowy 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Schab pieczony w ziołach 60 g (MIE)	szynka wiejska 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 720		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 772,5 Białko ogółem [g] 39,2 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 116,7 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,2 suma cukrów prostych [g] 31,8 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 78,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 520,7 Białko ogółem [g] 20,9 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 110,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 441,7 Białko ogółem [g] 23,3 Tłuszcz [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 77,2 Białko ogółem [g] 6,7 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Płatki ryżowe na wodzie 250 ml Szyunka staropolska 40 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Potrąwka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowy 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 574 Białko ogółem [g] 24,5 Tłuszcz [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 46		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 520,7 Białko ogółem [g] 20,9 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 110,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 472,1 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-01 poniedziałek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 812,1 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 301 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 116,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 606,8 Białko ogółem [g] 77,1 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 282,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 60,6

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g ketchup 20 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 160 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 751		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 059,8 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 130,3 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 105,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 450,7 Białko ogółem [g] 20,7 Tłuszcz [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 582,7 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g ketchup 20 g	jabłko pieczone rozdrobnione 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 160 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 751	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 059,8 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 130,3 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 105,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 112,5 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 27,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 450,7 Białko ogółem [g] 20,7 Tłuszcz [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 582,7 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-09-01 poniedziałek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,8 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 295,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 161,5
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 95,4 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 161,5

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Mus jabłkowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Wędlina wege 60 g Pomidor 130 g	Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Kompot ow ocowy 250 ml Ryż gotow any 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 150

2025-09-01 poniedziałek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645,6 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 214 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 765,6 Białko ogółem [g] 62,8 Tłuszcz [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 243 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 suma cukrów prostych [g] 84,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-09-01 poniedziałek

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 840,6 Białko ogółem [g] 30,6 Tłuszcz [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 73,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 496,7 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 2,6 Węglowodany ogółem [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 441 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowany 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	szynka wiejska 30 g (MIE) Pieczywo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 761		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 140
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 842,4 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 85,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 496,7 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 2,6 Węglowodany ogółem [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 17,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 438,8 Białko ogółem [g] 15,9 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 14,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 9 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 85,5 Białko ogółem [g] 5,4 Tłuszcz [g] 7 Węglowodany ogółem [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
	Dieta niskobiałkowa	Składniki Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 60 g Pomidor bs 130 g		Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Kompot owocowy 250 ml Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Ryż gotowany 150 g Zupa selerowa 300 ml	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 680		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 150

2025-09-01 poniedziałek	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 928,9 Białko ogółem [g] 68,9 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 317,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 99,1 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 122,9
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 863,4 Białko ogółem [g] 55,3 Tłuszcz [g] 103,7 Węglowodany ogółem [g] 195,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 135,3
	Dieta niskobiałkowa	Składniki	

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 533,2 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 26,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 371 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 2,9 Węglowodany ogółem [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 481 Białko ogółem [g] 12,2 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 14,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Szyunka staropolska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Jabłko 1 szt	Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż gotowy any 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Schab pieczony w ziołach 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 770	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 140
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 971,1 Białko ogółem [g] 47,7 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 123,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 537,9 Białko ogółem [g] 21,5 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 16,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 516,5 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 77,2 Białko ogółem [g] 6,7 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z ciecierzycy z kalaflorem 60 g Pomidor 130 g	Jabłko 1 szt	Pulpety sojowe 110 g (SOJ) Kompot ow ocowy 250 ml Zupa selerow a 350 ml Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Ryż gotowy any 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukinii 60 g Papryka 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 345	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-09-01 poniedziałek		SUMA	
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 425,2 Białko ogółem [g] 42 Tłuszcz [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 247,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,7 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 345,7 Błonnik pokarmowy [g] 37 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 90,6 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 186	
	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-09-01 poniedziałek	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 137,3 Białko ogółem [g] 43,6 Tłuszcz [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 193,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 674,5 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 4,5 Węglowodany ogółem [g] 141,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 558 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoreszkowa	Składniki pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Ryż brązowy 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) szynka wiejska 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 891		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 140
	Dieta bogatoenergetyczna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 031,5 Białko ogółem [g] 34,6 Tłuszcz [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 133,2 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 105,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 400,8 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 485,8 Białko ogółem [g] 21,8 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 10,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99,6 Białko ogółem [g] 7,2 Tłuszcz [g] 1,5 Węglowodany ogółem [g] 15,5 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
		Składniki Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki ryżowe na wodzie 250 ml Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	szynka wiejska 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 861		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 140

2025-09-01 poniedziałek	Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529,8 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 459,9 Błonnik pokarmowy [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 102,5 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 74,4
	Dieta bogatoreszkowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,7 Białko ogółem [g] 76,3 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 302,5 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 155,3
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 515,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 21,6 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 44,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 474,1 Białko ogółem [g] 20 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 284,8 Białko ogółem [g] 26,3 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 77,2 Białko ogółem [g] 6,7 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 160 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 631		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 150
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 736,9 Białko ogółem [g] 17,6 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 88,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 69,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 520,9 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 24,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 476,8 Białko ogółem [g] 10,7 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g ketchup 20 g	jabłko pieczone rozdrobnione 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 160 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 751	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 150

2025-09-01 poniedziałek		SUMA	
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 351,4 Białko ogółem [g] 66 Tłuszcz [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 207,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 45,9 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 59,4	
	Składniki		
Dieta papkowa bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 774,6 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 284,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 69,1 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 106,8	
	Składniki		
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-09-01 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 059,8 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 130,3 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 105,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 112,5 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 27,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 450,7 Białko ogółem [g] 20,7 Tłuszcz [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 582,7 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Mus jabłkowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,2 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki					

2025-09-01 poniedziałek			
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 95,4 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 161,5	
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Składniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 441,7 Białko ogółem [g] 47,4 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 223,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 29,1	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 765,6 Białko ogółem [g] 62,8 Tłuszcz [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 243 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 suma cukrów prostych [g] 84,1 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2	