

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-18 poniedziałek	Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Musztarda 20 g (GOR)		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 1 190		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 190
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 918,3 Białko ogółem [g] 47,1 Tłuszcz [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 101,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 47,3 Sól [g] 3,8 WW [Por] 10,2 Cholesterol [mg] 143,5		Wartość energetyczna [kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 WW [Por] 9,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 651,4 Białko ogółem [g] 62,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 4,4 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 1,2 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor 130 g Musztarda 20 g (GOR)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser biały 60 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 890	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 190

2025-08-18 poniedziałek		SUMA	
Dieta podstawowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360 Białko ogółem [g] 174 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 281 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 8,9 WW [Por] 28,1 Cholesterol [mg] 365,9	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-18 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość energetyczna[kcal] 877,6 Białko ogółem [g] 43,2 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 prosty ch [g] 39,2 Sól [g] 3,9 WW [Por] 10,1 Cholesterol [mg] 129,2	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] 0,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 WW [Por] 9,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 696,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 4,7 WW [Por] 8 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 WW [Por] 1,8 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta łatwostrawna	Składniki		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 190
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Wartość energetyczna[kcal] 851,4 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 3,6 WW [Por] 8,7 Cholesterol [mg] 143,5		Wartość energetyczna[kcal] 670,6 Białko ogółem [g] 47,6 Tłuszcz [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna[kcal] 584,5 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 4,2 WW [Por] 5,4 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 1,2 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor bs 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)

2025-08-18 poniedziałek			
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,5 Białko ogółem [g] 172,5 Tłuszcz [g] 67,7 Węglowodany ogółem [g] 300,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 9,4 WW [Por] 30,1 Cholesterol [mg] 351,6	
	Składniki		
Dieta łatwostrawna			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,4 Białko ogółem [g] 164,6 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 249,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 72,2 Sól [g] 8,6 WW [Por] 25 Cholesterol [mg] 381,4	
	Składniki		
Dieta łatwostrawna bezmleczna			

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Waga porcji [g]: 805		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 635,3 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 24,1 Sól [g] 3,1 WW [Por] 6,6 Cholesterol [mg] 109,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 623,3 Białko ogółem [g] 47,5 Tłuszcz [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 584,5 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 4,2 WW [Por] 5,4 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 4 Cholesterol [mg]
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
	Wartość odżywcza w porcji	Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 811,4 Białko ogółem [g] 44,3 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 33,7 Sól [g] 3,6 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 143,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 670,6 Białko ogółem [g] 47,6 Tłuszcz [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 584,5 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 4,2 WW [Por] 5,4 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-18 poniedziałek			SUMA
		Dieta łatwostrawna bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,2 Białko ogółem [g] 144,6 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 255 Błonnik pokarmowy [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 73,5 Sól [g] 8,6 WW [Por] 25,6 Cholesterol [mg] 321,4
		Dieta bogatobiałkowa	Składniki
			Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,5 Białko ogółem [g] 157 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 237,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 8,3 WW [Por] 23,8 Cholesterol [mg] 371,2

2025-08-18 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
			Waga porcji [g]: 885	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 746,9 Białko ogółem [g] 33,9 Tłuszcz [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 3,6 WW [Por] 9,1 Cholesterol [mg] 109,2	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 WW [Por] 9,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 696,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 4,7 WW [Por] 8 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 4 Cholesterol [mg]
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Filet kru chy 60 g (MIĘ)	Ser biały 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	
		Waga porcji [g]: 855		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 190	

2025-08-18 poniedziałek		SUMA	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,6 Białko ogółem [g] 157 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 312,9 Błonnik pokarmowy [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 87,1 Sól [g] 9,5 WW [Por] 31,3 Cholesterol [mg] 321,4	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki		

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 744,8 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,1 suma cukrów prostych [g] 25,8 Sól [g] 1,3 WW [Por] 12,3 Cholesterol [mg] 39,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 623,3 Białko ogółem [g] 47,5 Tłuszcz [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 364,3 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 WW [Por] 6,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 1,2 Cholesterol [mg] 10,2
	Składniki	Bułka wrodawska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIĘ</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (<i>SEL</i>) Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchych 60 g (<i>MIĘ</i>) Pomidor bs 130 g	Ser białe 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 905		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 190
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 755,8 Białko ogółem [g] 38,7 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 123,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 26,9 Sól [g] 1,4 WW [Por] 12,5 Cholesterol [mg] 28,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,4 Białko ogółem [g] 46,8 Tłuszcz [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 364,3 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 WW [Por] 6,6 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 1,2 Cholesterol [mg] 10,2

2025-08-18 poniedziałek		SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 857,3 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 297,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 4,5 WW [Por] 29,7 Cholesterol [mg] 61,8	
	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 853,4 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 295,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 4,6 WW [Por] 29,6 Cholesterol [mg] 51,5	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu			

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 60 g (BIA , MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 900		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,6 WW [Por] 10,2 Cholesterol [mg] 79,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 WW [Por] 11,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 60 g (BIA , MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 900	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1

2025-08-18 poniedziałek		SUMA	
Dieta papkowata	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 279,7 Białko ogółem [g] 153,7 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 300,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 6,8 WW [Por] 30 Cholesterol [mg] 291,8	
Dieta papkowata bez cukru	Składniki		

Jadłospisy w dniu 2025-08-18 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,6 WW [Por] 10,2 Cholesterol [mg] 79,6	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 WW [Por] 11,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JA J</i>)		zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 WW [Por] 8,6 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JA J</i>)	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
Dieta płynna wzmocniona bez cukru		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1

2025-08-18 poniedziałek

		SUMA
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,7 Białko ogółem [g] 154,6 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 6,8 WW [Por] 30,4 Cholesterol [mg] 291,8
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 652 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 216,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 56,2 Sól [g] 1,6 WW [Por] 21,6 Cholesterol [mg] 452,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	

Jadłospisy w dniu 2025-08-18 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
2025-08-18 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 WW [Por] 8,6 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]	
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (<i>SEL</i>) Pulpety warzywne z kasza 110 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (<i>RYB</i>) Pomidor 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
			Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 820	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 1
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 908,7 Białko ogółem [g] 38,1 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 135,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 1,5 WW [Por] 13,6 Cholesterol [mg] 84	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 297,4 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 3,9 Węglowodany ogółem [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 0,2 WW [Por] 5,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 651,4 Białko ogółem [g] 62,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 4,4 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]	

2025-08-18 poniedziałek		Dieta płynna wzmocniona bez cukru	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 1,6 WW [Por] 22 Cholesterol [mg] 452,6
		Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki
			Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,5 Białko ogółem [g] 116,8 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 272,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 81,8 Sól [g] 6,1 WW [Por] 27,3 Cholesterol [mg] 296,2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-18 poniedziałek	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe b/glut. 110 g Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
				Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 1
		Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 485 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 WW [Por] 9,8 Cholesterol [mg] 123,5	Wartość energetyczna[kcal] 649,2 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 17,3 Sól [g] 3,6 WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 6,2 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]
	Dieta niskobiałkowa	Składniki		Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrodawska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
				Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200

2025-08-18 poniedziałek		SUMA	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,2 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 180,9 Błonnik pokarmowy [g] 32 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6,7 WW [Por] 18,1 Cholesterol [mg] 335,7	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-18 poniedziałek	Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 481,1 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 1 WW [Por] 7,6 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 403,5 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 2,1 Węglowodany ogółem [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,6 WW [Por] 9,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 408,9 Białko ogółem [g] 9,2 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 0,8 WW [Por] 6,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]
	Dieta łatwstrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki Bułka wrodawska 80 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIĘ</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (<i>BIA, GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (<i>SEL</i>) Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (<i>RYB</i>) Pomidor bs 130 g	Ser biały 60 g (<i>BIA</i>) Bułka wrodawska 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 905	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 884,6 Białko ogółem [g] 37,5 Tłuszcz [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sól [g] 1,4 WW [Por] 12,4 Cholesterol [mg] 84	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 670,6 Białko ogółem [g] 47,6 Tłuszcz [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 726,1 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 4,6 WW [Por] 7,8 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 WW [Por] 2 Cholesterol [mg] 10,2

2025-08-18 poniedziałek		Dieta niskobiałkowa	SUMA	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 312,5 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 230,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 48,9 Sól [g] 2,4 WW [Por] 23,2 Cholesterol [mg] 74,4
			Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 467,7 Białko ogółem [g] 163,3 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 320,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 72,9 Sól [g] 6,9 WW [Por] 32,3 Cholesterol [mg] 321,9
		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Pulpety warzywne z kasza 110 g Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Surówka wielowarzywna 150 g Kasza gryczana gotowana 180 g Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 616,9 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 35,6 Sól [g] 1,2 WW [Por] 10,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 585,1 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 118,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 0,5 WW [Por] 11,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526,8 Białko ogółem [g] 15,6 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,1 WW [Por] 7,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 4 Cholesterol [mg]
Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Musztarda 20 g (GOR)		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 110		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 190

2025-08-18 poniedziałek		SUMA	
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 904,9 Białko ogółem [g] 60,2 Tłuszcz [g] 46,2 Węglowodany ogółem [g] 342,7 Błonnik pokarmowy [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 88,4 Sól [g] 3,6 WW [Por] 34,5 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta eliminacyjna wegańska		Składniki	
Dieta bogatoproteinowa		Składniki	

Jadłospisy w dniu 2025-08-18 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 923,1 Białko ogółem [g] 47,8 Tłuszcz [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 103,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 40,2 Sól [g] 4,1 WW [Por] 10,3 Cholesterol [mg] 143,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 WW [Por] 9,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 696,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 4,7 WW [Por] 8 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 WW [Por] 1,8 Cholesterol [mg] 10,2
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 60 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
Dieta ubogoenergetyczna	Waga porcji [g]:	870		Waga porcji [g]:	Waga porcji [g]:	Waga porcji [g]:
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 428,8 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 22,5 Sól [g] 0,6 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg] 24,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 623,6 Białko ogółem [g] 46,1 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,5 WW [Por] 8,6 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 291,8 Białko ogółem [g] 26,1 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 1,9 WW [Por] 3,6 Cholesterol [mg] 82,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 6,2 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] 0,6 WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-18 poniedziałek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432 Białko ogółem [g] 176,2 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 298,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 9,6 WW [Por] 29,9 Cholesterol [mg] 365,9
	Składniki	
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 404,2 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 197,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 suma cukrów prostych [g] 46,2 Sól [g] 3 WW [Por] 19,7 Cholesterol [mg] 122,8

Jadłospisy w dniu 2025-08-18 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 710		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 538,3 Białko ogółem [g] 12,6 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 1,2 WW [Por] 8,7 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 WW [Por] 11,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 4 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pasta z twarogu i szynki 60 g (BIA , MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 900	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1

2025-08-18 poniedziałek		SUMA	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 134,3 Białko ogółem [g] 134,6 Tłuszcz [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 75,7 Sól [g] 7,2 WW [Por] 31,9 Cholesterol [mg] 249,4	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

Jadłospisy w dniu 2025-08-18 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-18 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 780,8 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,6 WW [Por] 10,2 Cholesterol [mg] 79,6	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 WW [Por] 11,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 200 ml (SEL)
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Waga porcji [g]:	350		650	550	200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 WW [Por] 8,6 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 4 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JA J)	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
	Waga porcji [g]:	500	200	650	550	1

2025-08-18 poniedziałek

Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,7 Białko ogółem [g] 154,6 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 6,8 WW [Por] 30,4 Cholesterol [mg] 291,8
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Skladniki	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 535,8 Białko ogółem [g] 53,5 Tłuszcz [g] 48,5 Węglowodany ogółem [g] 251,8 Błonnik pokarmowy [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 2,2 WW [Por] 25,3 Cholesterol [mg] 48,5
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Skladniki	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-18 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 WW [Por] 8,6 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-18 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	SUMA
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 1,6 WW [Por] 22 Cholesterol [mg] 452,6