

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-17 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szyńka wiepr. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA) Sałata z jogurtem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Polędwica sopocka 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 1 060		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 140
		Wartość energetyczna [kcal] 676,1 Białko ogółem [g] 37,1 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 1,2 WW [Por] 9,2 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna [kcal] 678,7 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 449 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 0,9 WW [Por] 4,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 WW [Por] 1,1 Cholesterol [mg] 12,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szyńka wiepr. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z jogurtem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Polędwica sopocka 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 960	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140

		SUMA	
2025-08-17 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 892,1 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 244,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 46,3 Sól [g] 4 WW [Por] 24,6 Cholesterol [mg] 222,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 720,9 Białko ogółem [g] 38,1 Tłuszcz [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 31,1 Sól [g] 1,5 WW [Por] 10,3 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] 0,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 678,7 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 493,8 Białko ogółem [g] 16,3 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 1,2 WW [Por] 5,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 110,7 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,5 WW [Por] 1,6 Cholesterol [mg] 12,6
	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (<i>MIĘ</i>)		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Szynka wiep. duszona 110 g (<i>GLU, MIĘ</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (<i>BIA</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (<i>MIĘ</i>) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>MIĘ</i>)
	Waga porcji [g]:	880		1 090	440	140
Dieta łatwostrawna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 609,2 Białko ogółem [g] 34,6 Tłuszcz [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 0,9 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna [kcal] 623,5 Białko ogółem [g] 38,9 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 0,6 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 346,3 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 WW [Por] 5,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 WW [Por] 1,1 Cholesterol [mg] 12,6
	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (<i>MIĘ</i>) Pomidor 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (<i>SEL</i>) Szynka wiep. duszona 110 g (<i>GLU, MIĘ</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (<i>MIĘ</i>) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Połędwica sopocka 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
Dieta łatwostrawna bezmleczna						

2025-08-17 niedziela			
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,1 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 78,2 Węglowodany ogółem [g] 276,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 47,8 Sól [g] 6,1 WW [Por] 27,7 Cholesterol [mg] 222,3	
	Składniki		
Dieta łatwostrawna			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 667,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,3 WW [Por] 24,2 Cholesterol [mg] 222,3	
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki		

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna bezmleczna		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 553,5 Białko ogółem [g] 28,6 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 29,4 Sól [g] 0,9 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 591,1 Białko ogółem [g] 39,3 Tłuszcz [g] 9,2 Węglowodany ogółem [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 17 Sól [g] 0,7 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 69,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 346,3 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 WW [Por] 5,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 WW [Por] 1,1 Cholesterol [mg] 12,6
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>)	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Szynka wiep. duszona 110 g (<i>GLU, MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (<i>BIA</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (<i>MIE</i>) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Polędwica sopocka 30 g (<i>MIE</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
	Wartość odżywcza w porcji	Waga porcji [g]: 880	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 609,2 Białko ogółem [g] 34,6 Tłuszcz [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 0,9 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 623,5 Białko ogółem [g] 38,9 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 0,6 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 346,3 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 WW [Por] 5,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 WW [Por] 1,1 Cholesterol [mg] 12,6

2025-08-17 niedziela		Dieta łatwostrawna bezmleczna		SUMA
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 579,2 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 234,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 5,4 WW [Por] 23,6 Cholesterol [mg] 207,1
			Składniki	
		Dieta bogatobiałkowa		
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 861,3 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 244,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 6,7 WW [Por] 24,6 Cholesterol [mg] 222,3

2025-08-17 niedziela	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) Ogórek świeży 130 g	Polędwica sopocka 30 g (MIĘ) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
			Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 140
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 628,1 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,4 WW [Por] 9 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] 23,8 Białko ogółem [g] 1,1 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] WW [Por] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 591,1 Białko ogółem [g] 39,3 Tłuszcz [g] 9,2 Węglowodany ogółem [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 17 Sól [g] 0,7 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 69,7	Wartość energetyczna [kcal] 365,6 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 2,5 WW [Por] 5,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 110,7 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,5 WW [Por] 1,6 Cholesterol [mg] 12,6
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z marchewki z czarnuszką 130 g Filet kruchy 60 g (MIĘ)	Banan 1 szt	
		Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 1	

2025-08-17 niedziela

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	SUMA	
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 719,3 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 266,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 6,1 WW [Por] 26,6 Cholesterol [mg] 207,1
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-17 niedziela	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Wartość energetyczna [kcal] 550,1 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 1,2 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] 623,5 Białko ogółem [g] 38,9 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 0,6 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 413,1 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 2,8 WW [Por] 8,1 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Szynka wiep. duszona 80 g (GLU, MIE) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kalafor gotowany 150 g Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 40 g (MIE) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 1
		Wartość energetyczna [kcal] 550,1 Białko ogółem [g] 31,2 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 13,9 Sól [g] 1,2 WW [Por] 7,7 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] 389,6 Białko ogółem [g] 28,8 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,5 WW [Por] 5,1 Cholesterol [mg] 64	Wartość energetyczna [kcal] 413,1 Białko ogółem [g] 18,2 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 2,3 WW [Por] 8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]

2025-08-17 niedziela		SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 712,8 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 283,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 4,6 WW [Por] 28,6 Cholesterol [mg] 152,6	
	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 478,9 Białko ogółem [g] 79,5 Tłuszcz [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 236,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 4 WW [Por] 23,9 Cholesterol [mg] 139,2	

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 709,2 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 1,3 WW [Por] 9,1 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna [kcal] 761,8 Białko ogółem [g] 51,2 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,9 WW [Por] 12,3 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 WW [Por] 8,8 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 1

2025-08-17 niedziela		SUMA	
Dieta papkowata	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,9 Białko ogółem [g] 120,9 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 330,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 3,4 WW [Por] 33,3 Cholesterol [mg] 228,4	
Dieta papkowata bez cukry	Składniki		

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 709,2 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 1,3 WW [Por] 9,1 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,4 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] 0,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 761,8 Białko ogółem [g] 51,2 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,9 WW [Por] 12,3 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna[kcal] 582,7 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,2 WW [Por] 6,8 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JA J</i>)		zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
	Waga porcji [g]:	500		650	550	150
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 WW [Por] 5,5 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] WW [Por] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JA J</i>)	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
	Waga porcji [g]:	500	50	650	550	150
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki					
	Waga porcji [g]:					

2025-08-17 niedziela

Dieta papkowa bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,8 Białko ogółem [g] 142,6 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 315,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 78 Sól [g] 4,8 WW [Por] 31,7 Cholesterol [mg] 228,4
Dieta płynna wzmocniona	Skladniki	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 691,7 Białko ogółem [g] 69,4 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 194 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 2,2 WW [Por] 19,8 Cholesterol [mg] 481,8
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Skladniki	

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 WW [Por] 5,5 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1 WW [Por] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Pasta zbrokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Kotlet jajeczny 110 g (<i>GLU, JAJ</i>) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z jogurtem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) pieczywo żytnie 40 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (<i>BIA</i>) Ogórek świeży 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 587,3 Białko ogółem [g] 20,1 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 1 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 758,3 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 1,1 WW [Por] 11,2 Cholesterol [mg] 416,4	Wartość energetyczna [kcal] 449 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 0,9 WW [Por] 4,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 3,1 WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIĘ</i>) Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Szynka wiep. duszona b/g 110 g (<i>MIĘ</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z jogurtem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/glut. 50 g	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (<i>BIA</i>) Ogórek świeży 130 g	Półdewica sopocka 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo bezglutenowe 30 g

2025-08-17 niedziela	Dieta płynna wzmocniona bez cukru		Wartość odżywcza w porcji	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] 1 885,7 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 198 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 3,6 WW [Por] 20,2 Cholesterol [mg] 481,8	
	Dieta eliminacyjna wegetariańska		Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 114,7 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 288,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 71,9 Sól [g] 4,4 WW [Por] 29 Cholesterol [mg] 498,3
Dieta eliminacyjna bezglutenowa		Składniki		

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna bezglutenowa		Waga porcji [g]: 700		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 529,7 Białko ogółem [g] 24,3 Tłuszcz [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 25,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 15,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 2,6 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 652,8 Białko ogółem [g] 43,9 Tłuszcz [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 13 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9 Cholesterol [mg] 82	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 446,8 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 96,6 Białko ogółem [g] 6,4 Tłuszcz [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,2 WW [Por] 0,2 Cholesterol [mg] 12,6
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta zbrokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Kalafior gotowany 150 g Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z ciecierzycy 60 g pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 470,5 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 19,7 Sól [g] 0,9 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 416,5 Białko ogółem [g] 14,2 Tłuszcz [g] 3,8 Węglowodany ogółem [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 14,3 Sól [g] 0,4 WW [Por] 8,8 Cholesterol [mg] 7,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 472,3 Białko ogółem [g] 11,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 14,9 Sól [g] 1,3 WW [Por] 7,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]

2025-08-17 niedziela

		SUMA
Dieta eliminacyjna bezglutenowa		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 725,9 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 124,8 Błonnik pokarmowy [g] 21 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 30,8 Sól [g] 1,9 WW [Por] 12,7 Cholesterol [mg] 219,4
Dieta niskobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 485,4 Białko ogółem [g] 38,6 Tłuszcz [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 265,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 73,9 Sól [g] 2,6 WW [Por] 26,6 Cholesterol [mg] 82,2

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) pasła z marchewki z czarnuszką 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 710,8 Białko ogółem [g] 38,1 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,2 Sól [g] 1,3 WW [Por] 9,1 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 0,6 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 623,5 Białko ogółem [g] 38,9 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 0,6 WW [Por] 9,7 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 487,9 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 2,8 WW [Por] 8,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 3,1 WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta zbrokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 250 ml	Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kalafior gotowany 150 g Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z ciecierzycy 60 g Ogórek świeży 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 755	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 365	Waga porcji [g]: 1

2025-08-17 niedziela

SUMA	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 142,3 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 302 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 6,1 WW [Por] 30,4 Cholesterol [mg] 209,7
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 606,3 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 33,3 Sól [g] 1,1 WW [Por] 10,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 23,8 Białko ogółem [g] 1,1 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] WW [Por] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 654,9 Białko ogółem [g] 24 Tłuszcz [g] 5,1 Węglowodany ogółem [g] 137,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 0,5 WW [Por] 13,7 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] 475,8 Białko ogółem [g] 11,6 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 1,1 WW [Por] 7,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pomidor 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z jogurtem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Połędwica sopocka 30 g (MIĘ)
	Waga porcji [g]:	980		1 090	410	140
Dieta bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 680,9 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 93,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] 1,5 WW [Por] 9,3 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna [kcal] 678,7 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 493,8 Białko ogółem [g] 16,3 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 1,2 WW [Por] 5,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 110,7 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,5 WW [Por] 1,6 Cholesterol [mg] 12,6
	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Banan 1 szt
Dieta ubogoenergetyczna	Waga porcji [g]:	680		1 040	440	1

2025-08-17 niedziela		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886,9 Białko ogółem [g] 53,5 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 344 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 84,6 Sól [g] 2,7 WW [Por] 34,5 Cholesterol [mg] 94,8	
	Składniki		
Dieta bogatoresztkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 964,1 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 262,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 4,7 WW [Por] 26,3 Cholesterol [mg] 222,3	
	Składniki		
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 448,5 Białko ogółem [g] 27,7 Tłuszcz [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 20,4 Sól [g] 0,8 WW [Por] 6,2 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 584,5 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 8,9 Węglowodany ogółem [g] 93,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 11,6 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,4 Cholesterol [mg] 69,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 271,5 Białko ogółem [g] 18,2 Tłuszcz [g] 6,3 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 WW [Por] 5,7 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem b/zabielania 350 ml (SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Hummus z ciecierzycy 60 g Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 385	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 616,5 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 6,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 1,2 WW [Por] 7,9 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 729,5 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 120,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 28,8 Sól [g] 1 WW [Por] 12,1 Cholesterol [mg] 69,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 558,2 Białko ogółem [g] 11,9 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 14,7 Sól [g] 1,1 WW [Por] 9,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]

2025-08-17 niedziela		Dieta ubogoenergetyczna	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 430,6 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 242,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 69,4 Sól [g] 3,7 WW [Por] 24,4 Cholesterol [mg] 144,9
		Dieta papkowata bezmleczna	Składniki
			Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,3 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 320 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 85,9 Sól [g] 3,3 WW [Por] 32,2 Cholesterol [mg] 194,5

Jadłospisy w dniu 2025-08-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-17 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g kalafior gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 840	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 709,2 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 18,1 Sól [g] 1,3 WW [Por] 9,1 Cholesterol [mg] 95,1	Wartość energetyczna [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 761,8 Białko ogółem [g] 51,2 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,9 WW [Por] 12,3 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] 660,2 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 1,2 WW [Por] 8,7 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 1 WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 WW [Por] 5,5 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1 WW [Por] 1 Cholesterol [mg]

2025-08-17 niedziela

		SUMA
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,3 Białko ogółem [g] 142,7 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 334 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 85 Sól [g] 4,8 WW [Por] 33,6 Cholesterol [mg] 228,4
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 478,4 Białko ogółem [g] 56,7 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 196,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 2 WW [Por] 20,1 Cholesterol [mg] 77,7

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-17 niedziela	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JA J)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Banan 1 szt
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,4 Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 WW [Por] 5,5 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] WW [Por] 3,1 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-08-17 niedziela	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,8 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 88,2 Węglowodany ogółem [g] 218,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 87 Sól [g] 3,6 WW [Por] 22,3 Cholesterol [mg] 481,8