

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-13 środa	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczarkowy 100 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 220		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 620	Waga porcji [g]: 150
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 1 031,4 Białko ogółem [g] 42,2 Tłuszcz [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 153,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 29,3 Sól [g] 1,1 WW [Por] 15,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] 553,8 Białko ogółem [g] 23,1 Tłuszcz [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 1,9 WW [Por] 6,1 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 870	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 520	Waga porcji [g]: 150

		SUMA	
2025-08-13 środa	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,6 Białko ogółem [g] 115,3 Tłuszcz [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 336 Błonnik pokarmowy [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 suma cukrów prostych [g] 89,5 Sól [g] 8,8 WW [Por] 33,7 Cholesterol [mg] 680,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-13 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna [kcal] 933,2 Białko ogółem [g] 44,5 Tłuszcz [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 5,7 WW [Por] 11 Cholesterol [mg] 585,2	Wartość odżywcza[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 1 027,6 Białko ogółem [g] 59,5 Tłuszcz [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 0,5 WW [Por] 10 Cholesterol [mg] 134,7	Wartość energetyczna[kcal] 598,5 Białko ogółem [g] 24,2 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 2,2 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 WW [Por] 1,6 Cholesterol [mg]
	Dieta łatwostrawna	Składniki Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, JAJ, GOR</i>)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Sztuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (<i>MIĘ</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (<i>BIA</i>) Warzywa pieczone 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Ser żółty 30 g (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 1 040		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 877,7 Białko ogółem [g] 41,8 Tłuszcz [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 5,4 WW [Por] 9,8 Cholesterol [mg] 596,6		Wartość energetyczna [kcal] 743,1 Białko ogółem [g] 42,4 Tłuszcz [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 131,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,1 WW [Por] 13,2 Cholesterol [mg] 61	Wartość energetyczna [kcal] 451,5 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 1,6 WW [Por] 4,9 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1 Cholesterol [mg]

2025-08-13 środa

SUMA	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 710,5 Białko ogółem [g] 135,4 Tłuszcz [g] 113,5 Węglowodany ogółem [g] 302 Błonnik pokarmowy [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 8,7 WW [Por] 30,2 Cholesterol [mg] 770,2
Dieta łatwostrawna	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,1 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Błonnik pokarmowy [g] 42 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 8,3 WW [Por] 28,9 Cholesterol [mg] 707,9

Jadłospisy w dniu 2025-08-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-13 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Sztuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (MIĘ)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 515,1 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 29,4 Sól [g] 0,8 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 70,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 999,2 Białko ogółem [g] 70,6 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 131,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,3 WW [Por] 13,2 Cholesterol [mg] 161,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 431 Białko ogółem [g] 25,5 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 6,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,9 WW [Por] 4,5 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR)	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Sztuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (MIĘ)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Warzywa pieczone 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 150

2025-08-13 środa		SUMA	
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982,4 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 257,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 3 WW [Por] 25,8 Cholesterol [mg] 316,4	
Dieta bogatobiałkowa	Składniki		

Jadłospisy w dniu 2025-08-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-13 środa	Dieta bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] 877,7 Białko ogółem [g] 41,8 Tłuszcz [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 5,4 WW [Por] 9,8 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna[kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg] 12	Wartość energetyczna[kcal] 999,2 Białko ogółem [g] 70,6 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 131,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,3 WW [Por] 13,2 Cholesterol [mg] 161,9	Wartość energetyczna[kcal] 451,5 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 1,6 WW [Por] 4,9 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	Składniki pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor 130 g		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sztuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (MIE) Kompot owocowy 250 ml Sałata z oliwą 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 980	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200
	Dieta o ograniczeniu łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	Wartość energetyczna[kcal] 589,7 Białko ogółem [g] 23,9 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 9 Cholesterol [mg] 70,8		Wartość energetyczna[kcal] 1 027,6 Białko ogółem [g] 59,5 Tłuszcz [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 0,5 WW [Por] 10 Cholesterol [mg] 134,7	Wartość energetyczna[kcal] 578 Białko ogółem [g] 26,7 Tłuszcz [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,4 WW [Por] 6,7 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna[kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg]
	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Zacierki na mleku 250 g (BIA) Szynka włoska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Sztuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (MIE)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa pieczone 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 80 g (BIA)	Jogurt 1 szt (BIA)

2025-08-13 środa

Dieta bogatobiałkowa		SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,2 Białko ogółem [g] 147,6 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 296,9 Błonnik pokarmowy [g] 42 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 suma cukrów prostych [g] 83,5 Sól [g] 8,7 WW [Por] 29,8 Cholesterol [mg] 820,8
	Składniki	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,4 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 267,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 3,2 WW [Por] 26,6 Cholesterol [mg] 289,2
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-13 środa	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych					
		Waga porcji [g]: 840		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 1
		Wartość energetyczna[kcal] 627,2 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 1,3 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna[kcal] 999,2 Białko ogółem [g] 70,6 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 131,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,3 WW [Por] 13,2 Cholesterol [mg] 161,9	Wartość energetyczna[kcal] 481,4 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,7 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 21,9	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu					
		Składniki Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka włoska 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw 150 g Sztuka mięsa gotowana 110 g (<i>MIĘ</i>)	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa pieczone 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 80 g (<i>BIA</i>)	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 840		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 1
		Wartość energetyczna[kcal] 627,2 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 1,3 WW [Por] 9,6 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna[kcal] 847,1 Białko ogółem [g] 55,8 Tłuszcz [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 131,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,2 WW [Por] 13,2 Cholesterol [mg] 100,7	Wartość energetyczna[kcal] 481,4 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 1,7 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 21,9	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-13 środa

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,8 Białko ogółem [g] 127,4 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Błonnik pokarmowy [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 4,3 WW [Por] 30,6 Cholesterol [mg] 241,2
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu		
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,7 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Błonnik pokarmowy [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 4,2 WW [Por] 30,6 Cholesterol [mg] 180

2025-08-13 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, JAJ, GOR</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Mięso mielone z warzywami-rozdrobnione 150 g (<i>MIE, SEL</i>) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 1 000		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 977,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 5,7 WW [Por] 11,2 Cholesterol [mg] 596,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 14 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 596,2 Białko ogółem [g] 33,5 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 1,3 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 4,3 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] 0,6 WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukry	Składniki	bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, JAJ, GOR</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Mięso mielone z warzywami-rozdrobnione 150 g (<i>MIE, SEL</i>) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 1 000	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1

2025-08-13 środa		SUMA	
		Skladniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 613,2 Białko ogółem [g] 148,1 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 325,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 suma cukrów prostych [g] 75,9 Sól [g] 8,3 WW [Por] 32,7 Cholesterol [mg] 823,1
Dieta papkowata bez cukru		Skladniki	

2025-08-13 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 977,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 5,7 WW [Por] 11,2 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 14 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 33,4 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JA J</i>)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
Dieta płynna wzmocniona	Waga porcji [g]: 500			Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6,1 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JA J</i>)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
	Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1

2025-08-13 środa

Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	SUMA Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,6 Białko ogółem [g] 148,9 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 329,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 8,3 WW [Por] 33,1 Cholesterol [mg] 823,1
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 197,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 1,9 WW [Por] 20 Cholesterol [mg] 520,6
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	
	Składniki	

2025-08-13 środa

Dieta płynna wzmocniona bez cukru

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6,1 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Owoc 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczarkowy 100 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 220	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 944,6 Białko ogółem [g] 44,3 Tłuszcz [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 46,4 Sól [g] 5,6 WW [Por] 11,3 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 031,4 Białko ogółem [g] 42,2 Tłuszcz [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 153,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 29,3 Sól [g] 1,1 WW [Por] 15,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 477,9 Białko ogółem [g] 11,3 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 2,4 WW [Por] 5,6 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1 Cholesterol [mg]

2025-08-13 środa		Dieta płynna wzmocniona bez cukru	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 755 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,9 WW [Por] 20,4 Cholesterol [mg] 520,6
		Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki
			Wartość odżywcza w porcji
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,7 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 335,7 Błonnik pokarmowy [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 89,8 Sól [g] 9,3 WW [Por] 33,6 Cholesterol [mg] 667,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-13 środa	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sztuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczyno bezglutenowe 30 g
				Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 520	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 976,9 Białko ogółem [g] 69,3 Tłuszcz [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 140,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 30,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 14 Cholesterol [mg] 134,7	Wartość energetyczna[kcal] 551,5 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 21,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 12,6 Sól [g] 1 WW [Por] 2,3 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] 118,1 Białko ogółem [g] 4,5 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] WW [Por] 0,1 Cholesterol [mg]
	Dieta niskobiałkowa	Składniki		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Placki ziemniaczane (3szt.) 225 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Sos pieczarkowy 100 g	Bułka wrodawska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 60 g (BIA) Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
				Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 200

2025-08-13 środa

Dieta eliminacyjna bezglutenowa	SUMA	
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,9 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 129,3 Węglowodany ogółem [g] 202,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 66,7 Sól [g] 7 WW [Por] 20,4 Cholesterol [mg] 761,6
Dieta niskobiałkowa	Składniki	

2025-08-13 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 481,1 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 1 WW [Por] 7,6 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] 533,5 Białko ogółem [g] 15,4 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 9,8 Sól [g] 0,3 WW [Por] 7,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 472,8 Białko ogółem [g] 18,2 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 58,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 1,4 WW [Por] 5,9 Cholesterol [mg] 44,3	Wartość energetyczna[kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka włoska 60 g (<i>MIĘ</i>) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Szuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (<i>MIĘ</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (<i>BIA</i>) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 890	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 825,9 Białko ogółem [g] 38,4 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 1,6 WW [Por] 10,8 Cholesterol [mg] 102,2	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 999,2 Białko ogółem [g] 70,6 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 131,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,3 WW [Por] 13,2 Cholesterol [mg] 161,9	Wartość energetyczna[kcal] 593,1 Białko ogółem [g] 26,8 Tłuszcz [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 2 WW [Por] 7,3 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-13 środa

SUMA	
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji
	Wartość energetyczna[kcal] 1 524,5 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 220 Błonnik pokarmowy [g] 26 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 46,7 Sól [g] 2,7 WW [Por] 22 Cholesterol [mg] 81,5
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji
	Wartość energetyczna[kcal] 2 497,2 Białko ogółem [g] 141 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 321,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 74,6 Sól [g] 4,9 WW [Por] 32,3 Cholesterol [mg] 314,4

2025-08-13 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Sos pieczarkowy 100 g Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g Bukiet warzyw 150 g	Bułka wrodawska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukinii 110 g Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] 616,9 Białko ogółem [g] 14,8 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 35,6 Sól [g] 1,2 WW [Por] 10,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] 1 053,7 Białko ogółem [g] 43,5 Tłuszcz [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 144,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 26,6 Sól [g] 1,1 WW [Por] 14,4 Cholesterol [mg] 61,2	Wartość energetyczna [kcal] 644,8 Białko ogółem [g] 24,7 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 1,2 WW [Por] 10,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor 130 g pasta z jajka z natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, GOR)		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczarkowy 100 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Placki ziemniaczane (4 szt.) 300 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 140		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 520	Waga porcji [g]: 150

2025-08-13 środa		SUMA	
		Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki
			Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,5 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 365,1 Błonnik pokarmowy [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 106,5 Sól [g] 3,5 WW [Por] 36,3 Cholesterol [mg] 135,6
		Dieta bogatoresztkowa	Składniki

Jadłospisy w dniu 2025-08-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-13 środa	Dieta bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 949,3 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 5,9 WW [Por] 11,4 Cholesterol [mg] 596,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 031,4 Białko ogółem [g] 42,2 Tłuszcz [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 153,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 29,3 Sól [g] 1,1 WW [Por] 15,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 598,5 Białko ogółem [g] 24,2 Tłuszcz [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 2,2 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 50,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 WW [Por] 1,6 Cholesterol [mg]
		Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka włoska 60 g (<i>MIĘ</i>) Pomidor bs 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Sztuka mięsa gotowana w sosie własnym 110 g (<i>MIĘ</i>)	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z suszonymi pomidorami 80 g (<i>BIA</i>) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
	Dieta ubogenergetyczna	Waga porcji [g]: 880		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 540	Waga porcji [g]: 1
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 479,9 Białko ogółem [g] 25,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 27,2 Sól [g] 0,7 WW [Por] 7,2 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 711 Białko ogółem [g] 48,3 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,6 WW [Por] 10 Cholesterol [mg] 100,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 294,1 Białko ogółem [g] 17,5 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] 1,2 WW [Por] 3,8 Cholesterol [mg] 21,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] 0,6 WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-13 środa		Dieta bogatobiałkowa	SUMA
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 711,4 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 353,8 Błonnik pokarmowy [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 9,5 WW [Por] 35,5 Cholesterol [mg] 680,9
		Dieta ubogoproteinowa	Składniki
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 545 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 215,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 2,5 WW [Por] 21,6 Cholesterol [mg] 180

Jadłospisy w dniu 2025-08-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-08-13 środa	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Mięso mielone z warzywami-rozdrobione 150 g (MIE, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki b/ml 110 g (MIE) Warzywa pieczone 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 860		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 200
		Wartość energetyczna [kcal] 594 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 20,3 Sól [g] 1,8 WW [Por] 10 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 14 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna [kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 33,4 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg]
	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Jogurt naturalny 150 g (BIA)	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Mięso mielone z warzywami-rozdrobione 150 g (MIE, SEL) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrodawska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Warzywa pieczone 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 000	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1

2025-08-13 środa

Dieta papkowata bezmleczna	SUMA	
	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 316,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 4,4 WW [Por] 31,8 Cholesterol [mg] 263,7
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	

Jadłospisy w dniu 2025-08-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-13 środa		Dieta papkowata bogatobiałkowa		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 977,7 Białko ogółem [g] 45,2 Tłuszcz [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 5,7 WW [Por] 11,2 Cholesterol [mg] 596,6	Wartość energetyczna[kcal] 90 Białko ogółem [g] 6,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 0,2 WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg] 12	Wartość energetyczna[kcal] 979,3 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 14 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 33,4 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,4 Sól [g] 1,3 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] 0,6 WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]
			Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy 200 ml
		Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6,1 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] 0,9 WW [Por] 0,9 Cholesterol [mg]
			Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JA J)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1

2025-08-13 środa			
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,6 Białko ogółem [g] 154,5 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 334,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 suma cukrów prostych [g] 82,1 Sól [g] 8,5 WW [Por] 33,6 Cholesterol [mg] 835,1	
Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 499,8 Białko ogółem [g] 66,1 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 203,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 1,7 WW [Por] 20,6 Cholesterol [mg] 116,5	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki		

Jadłospisy w dniu 2025-08-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-08-13 środa		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
				Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] WW [Por] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 WW [Por] 6,1 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] WW [Por] 0,6 Cholesterol [mg]

2025-08-13 środa	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	SUMA
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 755 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,9 WW [Por] 20,4 Cholesterol [mg] 520,6