**KODY I NOMENKLATURA DIET** 

I. Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla osób dorosłych

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa diety** | **Kod diety** |
| Dieta podstawowa 4 posiłki | **1** |
| Dieta łatwostrawna 4 posiłki | **2** |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 5 posiłków | **3** |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 5 posiłków | **4** |
| Dieta bogatoresztkowa 4 posiłki | **5** |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłków | **6** |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych  4 posiłki | **7** |
| Dieta ubogoenergetyczna 4 posiłki | **8** |
| Dieta bogatobiałkowa 5 posiłków | **9** |
| Dieta niskobiałkowa 4 posiłków | **10** |
| Dieta eliminacyjna 4 posiłki | **11** |
| Dieta papkowata 4 posiłków | **12** |
| Dieta płynna 4 posiłki | **13** |
| Dieta płynna wzmocniona 4 posiłki | **14** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Modyfikacja diety** | **Kod** |
| Bezjajeczna | **JA** |
| Bezglutenowa | **GL** |
| Bezlaktozowa | **LA** |
| Bezmleczna | **ML** |
| Wegetariańska | **WE** |
| Wegańska | **WEG** |
| Dodatek drugiego śniadania | **S** |
| Modyfikacja indywidualna | **M**  **(dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)** |

Przykład kodowania:

* Dieta łatwostrawna wegetariańska bez sezamu

**Kod: 2/WE/M Uwaga: bez sezamu**

* Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezlaktozowa

**Kod: 6/LA**