

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-09 środa	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórek świeży 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 975		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 670	Waga porcji [g]: 150
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 974,6 Białko ogółem [g] 55 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 156,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 655,9 Białko ogółem [g] 29,3 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 5,3 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 55,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 675	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Sok wielowarzynowy 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 675	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 974,6 Białko ogółem [g] 55 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 156,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 700,7 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 675	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150

		SUMA	
2025-07-09 środa	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529,2 Białko ogółem [g] 129,5 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 309,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 305,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,8 Białko ogółem [g] 129,9 Tłuszcz [g] 94,9 Węglowodany ogółem [g] 321,4 Błonnik pokarmowy [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 296,5

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>)		Zupa zacierkowa 350 ml (<i>SEL</i>) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (<i>BIA</i>) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Ser żółty 30 g (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 875		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 490	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 765,5 Białko ogółem [g] 39 Tłuszcz [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 29,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 134,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 741,4 Białko ogółem [g] 57,8 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 476,1 Białko ogółem [g] 23,2 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 89,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa zacierkowa b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Gołąbek francuski gotowany 110 g (<i>GLU, MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 690		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 545	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 443,2 Białko ogółem [g] 13,4 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 19,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 725,2 Białko ogółem [g] 43,4 Tłuszcz [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 14 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 545,5 Białko ogółem [g] 26,9 Tłuszcz [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-09 środa

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,8 Białko ogółem [g] 125,7 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 246 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 258,2
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 756 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 240,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 49,2 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 154,9

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (BIA) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 801	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 846,5 Białko ogółem [g] 39,7 Tłuszcz [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 45,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 134,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 821,3 Białko ogółem [g] 52,4 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 626,1 Białko ogółem [g] 28,6 Tłuszcz [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 55,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml napój sojowy 250 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa b/m 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g ketchup 30 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Szynka włoska 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 730	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 565	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 657,3 Białko ogółem [g] 34,4 Tłuszcz [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 878,5 Białko ogółem [g] 46 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 154,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 634,9 Białko ogółem [g] 28,9 Tłuszcz [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 6,9 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 106,5 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 1,9 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 16,8

2025-07-09 środa	Dieta bogatobiałkowa	SUMA	
		Składniki	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,7 Białko ogółem [g] 127,3 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 280,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 305,1	

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 752,1 Białko ogółem [g] 35 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 77,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 645,2 Białko ogółem [g] 48,9 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 17,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 52,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 459,8 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 52,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 0,2
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka staropolska 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne z kasza 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 190	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 752,1 Białko ogółem [g] 35 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 77,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 564,9 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 123,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 52,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 459,8 Białko ogółem [g] 22,4 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 52,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 0,2

2025-07-09 środa

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,2 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 293,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 65,5 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 129,8
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 818,9 Białko ogółem [g] 76,3 Tłuszcz [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 129,8

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zaciekowa miksowana 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 741		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 988,1 Białko ogółem [g] 43,5 Tłuszcz [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 126,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 134,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 741,4 Białko ogółem [g] 57,8 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 632 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 104,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zaciekowa miksowana 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 988,1 Białko ogółem [g] 43,5 Tłuszcz [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 126,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 134,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 741,4 Białko ogółem [g] 57,8 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 632 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 104,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-09 środa

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,1 Białko ogółem [g] 134,9 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 300,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 273,4
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,1 Białko ogółem [g] 135,8 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 273,4

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Wędlina wege 60 g Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa ziemniaczana wege 350 g (SEL) Pulpety warzywne z kasza 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 985	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 590	Waga porcji [g]: 150

2025-07-09 środa

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 666,5 Białko ogółem [g] 73,4 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 196,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 53,6 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 510,9
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 685,5 Białko ogółem [g] 74,3 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 200,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 56,4 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 510,9
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,1 Białko ogółem [g] 23,7 Tłuszcz [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 28,7 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 84,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 732,6 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 158,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 534,7 Białko ogółem [g] 17,2 Tłuszcz [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 55,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g		Zupa ziemniaczana 350 g (BIA, SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (BIA)	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 751		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 762,6 Białko ogółem [g] 27,8 Tłuszcz [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 114,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 013 Białko ogółem [g] 60 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 152 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,1 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 138,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 653,7 Białko ogółem [g] 24,4 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 15,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 4,3 Sól [g] Cholesterol [mg] 55,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		zupa ziemniaczana wege 300 g (SEL) Pulpety warzywne z kasza 110 g Kompot owocowy 250 ml Cukinia gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 561		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 200
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-07-09 środa	Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050 Białko ogółem [g] 64,2 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Błonnik pokarmowy [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 88,6 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 140,2
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,9 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 128,5 Węglowodany ogółem [g] 232,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 86,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 309,5
	Dieta niskobiałkowa	Składniki	

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 617,2 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 55,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 441 Białko ogółem [g] 12,6 Tłuszcz [g] 5,5 Węglowodany ogółem [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 8,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 476,1 Białko ogółem [g] 10,3 Tłuszcz [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 55,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 90
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 929,3 Białko ogółem [g] 41,9 Tłuszcz [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 134,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 821,3 Białko ogółem [g] 52,4 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 572 Białko ogółem [g] 22,5 Tłuszcz [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 89,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 152,3 Białko ogółem [g] 6,9 Tłuszcz [g] 6,3 Węglowodany ogółem [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pulpety warzywne z kasza 110 g Kompot owocowy 250 ml zupa ziemniaczana wege 350 g (SEL) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 630	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-07-09 środa			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 576,4 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 257,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 63,2 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 111,6	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,9 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 317,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 338,7	
	Składniki		

2025-07-09 środa	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,3 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 93,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 18,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 732,6 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 158,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 590,4 Białko ogółem [g] 20,2 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 94,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 10,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoresztkowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórek świeży 130 g Szynka staropolska 60 g (MIE)		Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sałatka wiosenna z koperkiem 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (BIA)	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 801		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 914,6 Białko ogółem [g] 41,1 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 119,5 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 134,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 974,6 Białko ogółem [g] 55 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 156,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 114,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 700,7 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wodzie 250 g Szynka staropolska 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g		Zupa zacierkowa 300 ml (SEL) Gołąbek francuski gotowany 110 g (GLU, MIE) Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) sałatka wiosenna z koperkiem 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
			Waga porcji [g]: 825		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 150

2025-07-09 środa			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962,4 Białko ogółem [g] 58,5 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 86,7 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta bogatobiałkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 722,1 Białko ogółem [g] 132,7 Tłuszcz [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 356,3 Błonnik pokarmowy [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 suma cukrów prostych [g] 95,8 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 305,1	
Dieta ubogoproteinowa	Składniki		

2025-07-09 środa

2025-07-09 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
Dieta ubogoenergetyczna		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 422,7 Białko ogółem [g] 25,4 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 10,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 69		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 671,3 Białko ogółem [g] 45,7 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 109,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 293,7 Białko ogółem [g] 20,2 Tłuszcz [g] 10,3 Węglowodany ogółem [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 3,7 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 52,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	
	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zaciekowa miksowana 350 ml (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
			Waga porcji [g]: 651		Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 642 Białko ogółem [g] 16,8 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 109,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 741,4 Białko ogółem [g] 57,8 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 476,8 Białko ogółem [g] 10,7 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (<i>BIA</i>) szynka staropolska rozdrobniona 60 g (<i>MIE</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zaciekowa miksowana 350 ml (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Kefir 150 ml (<i>BIA</i>)	
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 170	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150	

2025.07.09 środa			
Dieta ubogoenergetyczna		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 418,3 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 177,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 20,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 230,9	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 902,3 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 300,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 108,4	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-09 środa	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 988,1 Białko ogółem [g] 43,5 Tłuszcz [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 126,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 134,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741,4 Białko ogółem [g] 57,8 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 34	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 632 Białko ogółem [g] 31,6 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 104,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 522,6 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 452,5 Białko ogółem [g] 18,8 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-09 środa			
Dieta papkowa bogatobiałkowa		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,1 Białko ogółem [g] 135,8 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 273,4	
	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona beznmleczna			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 604,1 Białko ogółem [g] 59,7 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 211,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 38,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 77,7	
	Składniki		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 685,5 Białko ogółem [g] 74,3 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 200,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 56,4 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 510,9	
	Składniki		