

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-08 wtorek	Data podstawowa	Składniki		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Kompot owocowy 250 ml sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem z olejem 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 775		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 640,9 Białko ogółem [g] 25 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 17 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 496,9 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 123,1 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 2,8 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 200

		SUMA	
2025-07-08 wtorek	Data podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,6 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 82,5 Węglowodany ogółem [g] 261,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,2 Białko ogółem [g] 148,3 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 273,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 53,3 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg]

2025-07-08 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Pasztecik drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Potrawka warzywna z tofu 150 g Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>)
		Waga porcji [g]: 785		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 951,8 Białko ogółem [g] 60,8 Tłuszcz [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 668,1 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 467 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 9,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 123,1 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 2,8 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasztecik drobiowy 130 g Papryka 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (<i>SEL</i>) Potrawka warzywna z tofu 150 g Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Schab gotowany 60 g (<i>MIE</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g
		Waga porcji [g]: 680		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 525	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 760,4 Białko ogółem [g] 49,1 Tłuszcz [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 717 Białko ogółem [g] 27,8 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,4 suma cukrów prostych [g] 32,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 468,9 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Pasztecik drobiowy 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Potrawka warzywna z tofu 150 g Buraczki 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (<i>MIE</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)

2025-07-08 wtorek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 278,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 985,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 268,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 3 Cholesterol [mg]
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-08 wtorek	Dieta bogatobiałkowa	Waga porcji [g]: 785	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 951,8 Białko ogółem [g] 60,8 Tłuszcz [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 668,1 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 467 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 9,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 123,1 Białko ogółem [g] 15 Tłuszcz [g] 2,8 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki				
		bulka żytnia 100 g (GLU, ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Sok wielowarzywny 250 ml herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Papryka 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g sałata z rzodkiewką i szczyptką olejem 150 g Kompot owocowy 250 ml kasza pęczak gotowana 180 g (GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 680	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji	Wartość odżywcza w porcji
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 726,4 Białko ogółem [g] 50,7 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 11 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 662,2 Białko ogółem [g] 27,2 Tłuszcz [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 114,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 20,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 425,8 Białko ogółem [g] 9,9 Tłuszcz [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 13,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]
		Składniki		Potrawka warzywna z tofu 150 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g Twaróg chudy 110 g (BIA)	Galaretka cytrynowa 200 g
		Waga porcji [g]: 501		Waga porcji [g]: 970	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100

2025-07-08 wtorek			
Dieta bogatobiałkowa			SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 404 Białko ogółem [g] 144,5 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 282,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg]	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 026,9 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 289,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg]	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki		

2025-07-08 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 672,8 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,1 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 398,8 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 8 Węglowodany ogółem [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 30,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 507,4 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Szynga firmowa 60 g (<i>MIE</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowy any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (<i>SEL</i>) Jabłka prażone 150 g Sos jogurtowy 100 g (<i>BIA</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g
		Waga porcji [g]: 501		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 672,8 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,1 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,3 Białko ogółem [g] 23,3 Tłuszcz [g] 8,6 Węglowodany ogółem [g] 135,6 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 507,4 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 150 g ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (<i>BIA</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g
		Waga porcji [g]: 760		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 100
Dieta papkowata	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-07-08 wtorek			
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Wartość odżywcza w porcji
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 618,4 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 244,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg]	
Dieta papkowata		Składniki	Wartość odżywcza w porcji
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 903,9 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 311,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 85 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg]	

2025-07-08 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 199,2 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 155,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 622,9 Białko ogółem [g] 27,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 640,4 Białko ogółem [g] 30,3 Tłuszcz [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 9,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 150 g ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 100
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 199,2 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 155,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 622,9 Białko ogółem [g] 27,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 638,8 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g
Dieta płynna wzmocniona		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100

2025-07-08 wtorek			
Dieta papkowa		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501,9 Białko ogółem [g] 129,6 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 341,3 Błonnik pokarmowy [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 98 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg]	
Dieta papkowa bez cukru	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 694,3 Białko ogółem [g] 151,4 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 345 Błonnik pokarmowy [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 97,9 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg]	
Dieta płynna wzmocniona	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
2025-07-08 wtorek	Dieta płynna wzmocniona	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Wędlina wege 60 g Papryka 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Jabłka prażone 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowy any 180 g Sos jogurtowy 100 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	
		Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 970	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 755,4 Białko ogółem [g] 29,3 Tłuszcz [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 24,8 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 674,1 Białko ogółem [g] 24,1 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 125,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 496,9 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	

2025-07-08 wtorek

SUMA		
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 636,4 Białko ogółem [g] 75,7 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830,4 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg]
	Składniki	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 274,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-08 wtorek	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem z olejem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (MIE) Pieczyno bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 511		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 200
	Sz.Czem. bezsoła	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 640,9 Białko ogółem [g] 25 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 17 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 494,6 Białko ogółem [g] 16,1 Tłuszcz [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 15,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 131,4 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 8,5 Węglowodany ogółem [g] 0,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 701		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 140
	Dieta niskobiałkowa	Składniki		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Jabłka prażone 150 g Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretkę cytrynowa 200 g
		Waga porcji [g]: 701		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 140
	Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 668,1 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 608,6 Białko ogółem [g] 24,1 Tłuszcz [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 165,6 Białko ogółem [g] 16,1 Tłuszcz [g] 3,8 Węglowodany ogółem [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,4 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 701		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 140

2025-07-08 wtorek

		SUMA
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 115,5 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 120,4 Węglowodany ogółem [g] 174,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]
Sz.Czem. bezsoła	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492 Białko ogółem [g] 128,6 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 suma cukrów prostych [g] 82,3 Sól [g] 4 Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	

2025-07-08 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa		Waga porcji [g]: 601		Waga porcji [g]: 970	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 668,4 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 536 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 2,9 Węglowodany ogółem [g] 121,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 473,4 Białko ogółem [g] 9,8 Tłuszcz [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 10,8 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szyunka firmowa 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Potrąвка warzywna z tofu 150 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot ow ocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Ryż gotow any 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		Waga porcji [g]: 701	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 870,9 Białko ogółem [g] 37,2 Tłuszcz [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 668,1 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 28,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 619,6 Białko ogółem [g] 32,2 Tłuszcz [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 12,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Papryka 130 g	sok z buraków 200 ml	Ryż gotow any 180 g Kompot ow ocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Jabłka prażone 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
Dieta eliminacyjna wegańska		Waga porcji [g]: 670	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 970	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200

2025-07-08 wtorek				
Dieta niskobiałkowa				SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 717,2 Białko ogółem [g] 40,7 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg]		
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego				
	Składniki			
Dieta eliminacyjna wegańska				
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 316,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 80,4 Sól [g] 5 Cholesterol [mg]		
	Składniki			

2025-07-08 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 548,2 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 88,2 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 21,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 663 Białko ogółem [g] 21,2 Tłuszcz [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 135,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 35,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 546,8 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Papryka 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem z olejem 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Salatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 701		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 200
Dieta bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 015,7 Białko ogółem [g] 63,6 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 2 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 640,9 Białko ogółem [g] 25 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 17 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 541,6 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 10,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretkę cytrynowa 200 g
		Waga porcji [g]: 585		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 100
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki					

2025-07-08 wtorek		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 867,1 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 334,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 86,3 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg]	
	Składniki		
Dieta bogatoreszkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 343,7 Białko ogółem [g] 126,1 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 297,8 Błonnik pokarmowy [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 68,8 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg]	
	Składniki		
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-07-08 wtorek

2025-07-08 wtorek	Dieta ubogoenergetyczna						
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563,4 Białko ogółem [g] 48,4 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 13,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 631,7 Białko ogółem [g] 24,8 Tłuszcz [g] 8,4 Węglowodany ogółem [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 17 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 232,7 Białko ogółem [g] 6,2 Tłuszcz [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 150 g ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretki cytrynowa 200 g
			Waga porcji [g]: 750		Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 100
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 754,8 Białko ogółem [g] 20,4 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 135,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 43,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 642,1 Białko ogółem [g] 26,8 Tłuszcz [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 117,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,8 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 474,5 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) potrawka warzywna z tofu zmiksowana 150 g ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretki cytrynowa 200 g
			Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 100

2025-07-08 wtorek

SUMA	
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 1 467,2 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 211,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 54 Sól [g] 2 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 1 910,8 Białko ogółem [g] 62,1 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Błonnik pokarmowy [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 91,1 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki

2025-07-08 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 199,2 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 155,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 622,9 Białko ogółem [g] 27,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,7 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 638,8 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 9,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretk a cytrynowa 200 g
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Waga porcji [g]: 500			Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 437,6 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 19 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretk a cytrynowa 200 g
	Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta płynna	Składniki	kleik 100 g herbata z cytryną b/c 250 ml		kleik 100 g Kompot owocowy 250 ml	kleik 100 g herbata z cytryną b/c 250 ml	kleik 100 g
	Waga porcji [g]: 300			Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 300	Waga porcji [g]: 100

2025-07-08 wtorek

Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 694,3 Białko ogółem [g] 151,4 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 345 Błonnik pokarmowy [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 97,9 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg]
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 589,9 Białko ogółem [g] 63,6 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 202 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg]
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830,4 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg]
	Składniki	
Dieta płynna	Składniki	

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-08 wtorek	Dieta płynna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 338 Białko ogółem [g] 7,1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] 333,3 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 338 Białko ogółem [g] 7,1 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 333 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

SUMA		
2025-07-08 wtorek	Dieta płynna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 342,3 Białko ogółem [g] 28,2 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 306,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 0,8 Sól [g] Cholesterol [mg]