

Jadłospisy w dniu 2025-07-29 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-29 wtorek	Dieta podstawowa		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Paszтет drobiowy 80 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ) Pyzy z mięsem gotowane 300 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,7 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 246,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 4 WW [Por] 24,7 Cholesterol [mg] 626,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszтет drobiowy 80 g Ogórki kiszzone 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,9 Białko ogółem [g] 127 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 249,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,7 WW [Por] 25,1 Cholesterol [mg] 578,2
	Dieta łatwostrawna		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 80 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Pyzy z mięsem gotowane 300 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,8 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 265,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 3,7 WW [Por] 26,7 Cholesterol [mg] 628

Jadłospisy w dniu 2025-07-29 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-29 wtorek	Dieta łatwostrawna bezmleczna	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 80 g Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Pyzy z mięsem gotowane 300 g	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczyno pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 1 991,1 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 248,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 3,4 WW [Por] 25,1 Cholesterol [mg] 602,9
	Dieta bogatobiałkowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 80 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Pyzy z mięsem gotowane 300 g	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (MIĘ) Pieczyno pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 347,8 Białko ogółem [g] 138,4 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 269,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 5,1 WW [Por] 27,1 Cholesterol [mg] 628
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Sok wielowarzywny 250 ml herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 80 g Ogórki kiszane 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna [kcal] 1 812,2 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 244,6 Błonnik pokarmowy [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 4,2 WW [Por] 24,6 Cholesterol [mg] 553,1

Jadłospisy w dniu 2025-07-29 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-07-29 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Potrawka warzywna z tofu 150 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 826,6 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 286,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sól [g] 3,6 WW [Por] 29 Cholesterol [mg] 473
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Jabłka prażone 150 g Sos jogurtowy 100 g (BIA)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 800,4 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 292,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 79,1 Sól [g] 3,2 WW [Por] 29,4 Cholesterol [mg] 122
	Dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztet drobiowy rozdrobniony 80 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane rozdrobnione 300 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 677,7 Białko ogółem [g] 133,7 Tłuszcz [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 354,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 92,6 Sól [g] 4,9 WW [Por] 35,9 Cholesterol [mg] 969

Jadłospisy w dniu 2025-07-29 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-29 wtorek	Dieta papkowata bez cukru	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztet drobiowy rozdrobniony 80 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane rozdrobnione 300 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 870,1 Białko ogółem [g] 155,6 Tłuszcz [g] 105,2 Węglowodany ogółem [g] 358,6 Błonnik pokarmowy [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 92,5 Sól [g] 6,3 WW [Por] 36,3 Cholesterol [mg] 969
	Dieta płynna wzmocniona	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 646,3 Białko ogółem [g] 76,7 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 2,1 WW [Por] 19,7 Cholesterol [mg] 495
	Dieta płynna wzmocniona bez cukru	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 WW [Por] 20,1 Cholesterol [mg] 495

Jadłospisy w dniu 2025-07-29 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-29 wtorek	Dieta eliminacyjna wegetariańska	bułka żytnia 100 g (GLU , ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Wędlina wege 60 g Ogórki kiszzone 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA , SEL) Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Potrawka warzywna z tofu 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,4 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 245,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 6,4 WW [Por] 24,6 Cholesterol [mg] 505,8
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszтет drobiowy 80 g Pomidor bs 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA , SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (MIĘ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 168,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 61,2 Sól [g] 1,3 WW [Por] 17,1 Cholesterol [mg] 570,7
	Dieta niskobiałkowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Buraczki gotowane 150 g Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 624,1 Białko ogółem [g] 45,9 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 287,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 75,9 Sól [g] 3 WW [Por] 28,9 Cholesterol [mg] 90,7

2025-07-29 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 394,3 Białko ogółem [g] 131,8 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 305,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 suma cukrów prostych [g] 76,3 Sól [g] 4,9 WW [Por] 30,6 Cholesterol [mg] 231,4
Dieta eliminacyjna wegańska		kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Ogórki kiszzone 130 g	sok z buraków 200 ml	Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Potrawka warzywna z tofu 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 736,4 Białko ogółem [g] 55,5 Tłuszcz [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 298,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 2,9 WW [Por] 30,2 Cholesterol [mg] 108,4

Jadłospisy w dniu 2025-07-29 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-29 wtorek	Dieta bogatoresztkowa	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Pasztet drobiowy 80 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIĘ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907,9 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 245,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 4,3 WW [Por] 24,7 Cholesterol [mg] 578,2
	Dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pasztet drobiowy 80 g Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 250 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzynna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 377,1 Białko ogółem [g] 76 Tłuszcz [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 187,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 52 Sól [g] 2,2 WW [Por] 18,9 Cholesterol [mg] 179,4
	Dieta papkowata bezzmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przedzierana b/ml 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane rozdrobnione 300 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzynna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,8 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 340,4 Błonnik pokarmowy [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 88,5 Sól [g] 3,9 WW [Por] 34,3 Cholesterol [mg] 165,1

Jadłospisy w dniu 2025-07-29 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-29 wtorek	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) pasztet drobiowy rozdrobniony 80 g Pasta warzywna z marchewką i pieruszką 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Pyzy z mięsem gotowane rozdrobnione 300 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (<i>JAJ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 870,1 Białko ogółem [g] 155,6 Tłuszcz [g] 105,2 Węglowodany ogółem [g] 358,6 Błonnik pokarmowy [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 92,5 Sól [g] 6,3 WW [Por] 36,3 Cholesterol [mg] 969
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (<i>GLU, JAJ</i>)		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 500 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (<i>SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 599,8 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 202 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 1,9 WW [Por] 20,6 Cholesterol [mg] 54,8
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JAJ</i>)	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 3,5 WW [Por] 20,1 Cholesterol [mg] 495